

農林水産省食育関係表彰における 「健康寿命の延伸につながる食育の推進」に関連する取組

農林水産省で実施した食育関係表彰（平成 29 年度食育活動表彰及び平成 28 年度食育推進ボランティア表彰）の受賞事例のうち、健康寿命の延伸につながる食育の推進に関連する 6 つの取組は下表のとおり。

<取組一覧>

No	表彰 年度	受賞者及び団体	取組概要
1	H29	横川照子 (富山県)	アイディアあふれる食育寸劇劇団による公演や、地域の生産者と連携した農業体験など、健康増進や食文化の継承を目的とした活動
2	H29	鮭川村食生活改善推進協議会 (山形県)	大人の食育教室やふる里味講座などによる健康寿命の延伸につながる活動や、鮭川村の郷土料理の継承に向けた活動
3	H29	都留市食生活改善推進委員会 (山梨県)	生活習慣病予防食や介護予防食等、食生活改善のための地域での調理講習会を継続して行うなど、地域に密着した健康づくり活動
4	H28	須釜千代 (福島県)	料理教室や食育セミナーをはじめ行政等のイベント協力依頼等に対して積極的に対応する地域に根ざした活動
5	H28	越前市食生活改善推進委員会 (福井県)	減塩や野菜摂取に重点的に取組み、公民館等での料理講習会開催や地区健康まつりでの PR などを継続的に取り組む活動
6	H28	那須塩原市食生活改善推進員協議会 (栃木県)	子供から大人までの各ライフステージを通じ、生活習慣病予防に重点を置いた一貫性のある活動



ボランティア部門 《食生活改善推進員》

農林水産大臣賞

横川 照子

(富山県) 活動期間 32年

アイデアあふれる活動による健康増進や食文化の継承につながる 食育の推進

アイデアあふれる食育活動

平成17年設立の食育寸劇劇団「チャンチキー座」では、生活習慣の改善やがん予防をテーマに出張公演を行っています。また、「内食グランプリ」(平成24年)、「男性食生活改善推進員による家庭自慢料理コンテスト」(平成27年)等、市民参加型の活動を展開しています。地域の生産者と連携した農作業体験等の活動で、若い世代への食への感謝と理解を深めています。



チャンチキー座

郷土料理でおもてなし

平成24年には「万葉故地交流会」の参加者に地域食材を使用した郷土料理“おもてなし弁当”を提供、平成25年には「たかおか歴史めぐりおもてなし弁当」を製作しました。平成27年には若者食育実践セミナーを開催するなど、食文化の継承と地域の活性化にも熱心に取り組んでいます。



電車内での食育活動

様々な場所での情報発信

「食育の日」のスーパーマーケットでの食育活動、学校・企業での減塩や野菜摂取(野菜もう一皿運動)を浸透させる活動を精力的に行い、「時の回廊ギャラリーlienりあん」では塩分控えめ味噌汁や昆布おにぎり、季節の飲み物等で食生活改善を訴えています。



「食育の日」の取組

毎年実施している食生活アンケートの結果をもとに幅広い世代に「減塩」・「野菜1日350g摂取」等、食に関する情報を発信しています。健康寿命延伸を願い、今後も生活習慣病予防のための食育活動を展開していきたいと思います。今回の受賞にあたり皆様に深く感謝いたします。



横川 照子



ボランティア部門
《食生活改善推進員》

消費・安全局長賞

鮭川村食生活改善推進協議会

(山形県) 活動期間 37年

健康寿命の延伸につながる食育、鮭川村郷土料理の継承に向けた食育

食文化の継承につながる食育

鮭川村の名産の鮭を使った親子食育教室や、平成5年より小学6年生対象事業として行っているさけまるくん栄養教室等の講師となり、地域と学校が一体となって伝統的な食文化の継承に取り組んでいます。



鮭を使った食育教室

健康寿命の延伸につながる取組

大人の食育教室では、持参した家庭のみそ汁の塩分濃度を測定して、適正な塩分濃度を実践的に学んだり、モロヘイヤ苗の全戸配布やモロヘイヤを使ったふるりの味講座等で緑黄色野菜の普及にも取り組んでいます。



大人の食育教室

食文化の継承を促す情報発信

村内の食材を使った行事食と食文化をまとめた「伝えたい残したいふるさとの味さけがわ」を編集し、1,800冊発行、さらに平成21年には食事バランスガイドや食育についての項目を設けて再編した1,100冊を発行し、郷土料理が健康的な食生活の基本であることを情報発信しています。

また鮭川村の郷土料理と食文化の伝承、食育活動の推進について情報を発信するホームページを平成25年に開設しました。

(http://healthmate-sakegawa.com/?page_id=2)



鮭川村の食の魅力を発信するホームページ



第1回食育活動表彰において大変素晴らしい賞をいただき誠にありがとうございます。今後も「食は命を結ぶもの」として、今まで以上に食文化や伝統料理の伝承等の食育活動を精力的に行っていきたいと思います。

鮭川村食生活改善推進協議会



ボランティア部門
《食生活改善推進員》

消費・安全局長賞

都留市食生活改善推進員会

(山梨県) 活動期間 25年

都留市食生活改善推進員における地域に密着した健康づくり活動

健康寿命の延伸につながる食育の推進

生活習慣病予防食や介護予防食等、食生活の改善のための地域での調理講習会（年間35回）を継続しています。また、各家庭を訪問してみそ汁の塩分測定とアンケートを行い、集計結果に基づく減塩方法について、チラシを配布するなどして周知を図っています。さらに、自分たちで歩いて作成した市内ウォーキングマップを配布し、健康づくりの一役を担っています。



生活習慣病予防食、介護予防食の調理講習会

若い世代を中心とした食育の推進

放課後子ども教室、のびのび興譲館クッキング塾等の他、若い世代の朝食摂取向上に向けた取組を重点的に行っています。地域の大学と連携して大学生を対象とした講義や調理実習を行ったり、大学生等に対して「朝めしプロジェクト」のチラシを配布するなどして呼びかけを行っています。



「朝めしプロジェクト」のチラシ配布

食文化の継承に向けた食育の推進

「都留のおかあさん わが家のくふう料理集(平成4年)」や、「わが家の漬物のおすすめレシピ集(平成19年)」は新聞にも取り上げられ、希望者が多かったことから、増刷して広く市民に周知と実践を促しています。今年度の大学との連携事業では、市の特産品である水かけ菜の栽培・収穫方法を教え、調理実習に取り入れるなど、学生が地産地消の推進や地域の特色を学ぶ機会になり、地域交流にもつながっています。



地域の大学での調理実習



この度は名誉ある賞をいただき大変光栄です。先輩方から引き継いで取り組んできた推進員の努力のたまものだと思います。今後はさらなる食生活改善と新たな課題に積極的に挑戦していきたいと思います。

都留市食生活改善推進員会

す が ま ち よ
須釜 千代

■活動開始年月／平成 9 年 4 月（18 年）

■福島県推薦

[活動概要]

食生活改善推進員の一人として、県民の健康水準の向上・食育の推進を継続し、人と人とのつながりを大切にしたい地域に根ざした活動で、料理教室や食育セミナーをはじめ行政等のイベント協力依頼等に対して、積極的に対応しています。

- 「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、減塩料理・野菜たっぷり料理・郷土料理などの紹介
- 栄養バランスのとれた食生活の大切さを伝える一声活動
- 小・中学生を対象とした伝統料理教室
- 高校卒業生に対する食育活動
- 食育月間や食育の日の普及啓発活動

長年の活動は、子どもや若い世代の県民にも受け入れられ、食育の大切さや、食文化の継承にもつながり、ひいては県民の健康寿命の延伸と生活習慣病予防にもつながっています。



子どもたちに「食育授業」をする様子



料理教室の様子



災害支援活動／ヘルスメイトの活動の様子

越前市食生活改善推進員会

■活動開始年月／平成 17 年 10 月（10 年）

■福井県推薦

[活動概要]

「越前市健康21計画」を柱に『-3gの減塩』『+100gの野菜摂取』について重点的に取り組み、公民館等での料理講習会開催や地区健康まつりでのPRなど継続的に活動しています。

- 自ら調理することで健康に気を配ることにつながる男性の料理教室の開催
- 市内全保育教育施設に呼びかけてお釜でご飯を炊く「ごはん塾」や親子の料理講習会の実施
- 薄味でもおいしい料理を掲載した「かんたん減塩レシピ集」を作成
- 中学3年生と保護者向けにレシピ集の配布
- 「次世代につなぐえちぜんの味 伝承料理レシピ集」を発刊

各世代、それぞれのライフステージを通じて健全な食生活への実践を促すとともに、地場産物を使った伝承料理のすばらしさを考える機会を作る取組となっています。



「-3g減塩／+100gの野菜摂取」の取組の様子



健康まつりでの成果発表とPR



公民館での料理講習会の開催風景

那須塩原市食生活改善推進員協議会

■活動開始年月／平成 10 年 8 月（17 年）

■栃木県推薦

[活動概要]

市の健康増進計画「健康いきいき21プラン」に基づいた健康づくりを推進し、食育推進活動を実施することにより子供から大人までの各ライフステージを通じ、生活習慣病予防に重点を置いた一貫性のある食育活動を行っています。

また、健康に関心の薄い層への働きかけの必要性から「来所型」から「人が多く集まる場所への訪問型」へとシフトし、様々な機関と横のつながりを持った活動を展開することで、より多くの市民に対する普及活動が可能になるとともに、地域の食生活改善に資する取組となっています。

- 子育て中のパパママを対象とした食事バランス教室の開催
- 公民館と連携したおやこの「食育教室」の開催
- 中学校の総合的な学習の時間における食育「お弁当づくり」への協力
- 自治会主催「子育てサロン」における減塩推進活動
- 30歳、35歳節目健診およびがん検診の受診者に対する減塩推進活動



乳幼児を持つ親を対象とした食育教室



小学生・親子食育教室



ヨガ教室での野菜摂取の重要性教室



中学生対象の地産地消弁当づくり教室



節目健診時での減塩活動