Ⅲ 調査結果の詳細

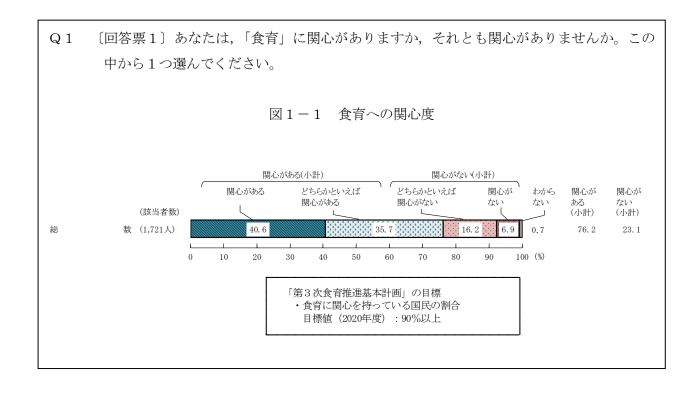
Ⅲ 調査結果の詳細

1 食育への関心について

(1)食育への関心度

食育に関心があるか、それとも関心がないか聞いたところ、『関心がある』と回答した人の割合が76.2%(「関心がある」40.6%+「どちらかといえば関心がある」35.7%)、『関心がない』と回答した人の割合が23.1%(「どちらかといえば関心がない」16.2%+「関心がない」6.9%)となっている。

(図1-1)



食育への関心度について、性別に見ると、『関心がある』と回答した人の割合は女性で高く、『関心がない』と回答した人の割合は男性で高い。

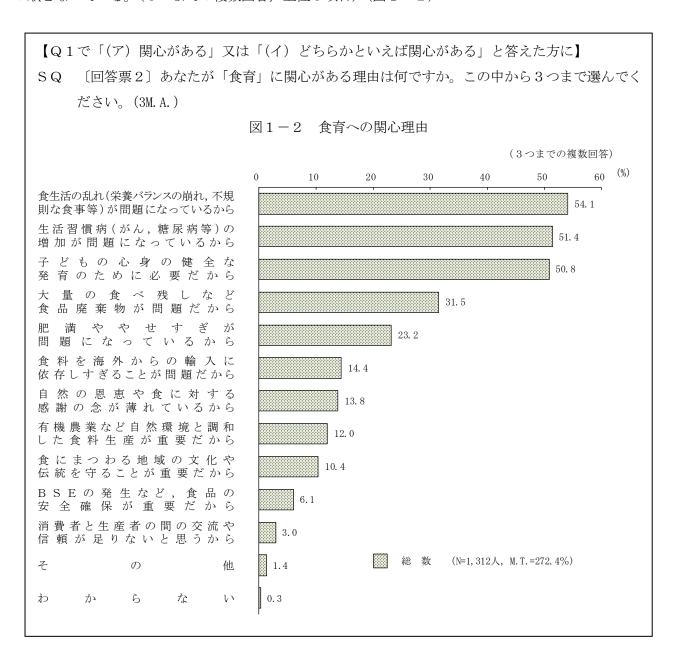
若い世代(20~39歳)の男性では、『関心がない』の割合が高い。

図1-1-1 食育への関心度



(2) 食育への関心理由

食育に『関心がある』と回答した人に、関心がある理由を聞いたところ、「食生活の乱れが問題になっているから」を挙げた人の割合が 54.1%と最も高く、以下、「生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから」(51.4%)、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」(50.8%)、「大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから」(31.5%)、「肥満ややせすぎが問題になっているから」(23.2%)の順となっている。(3つまでの複数回答、上位5項目)(図1-2)



食育への関心理由について性別に見ると、「生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから」、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」を挙げた人の割合は女性で高く、「肥満ややせすぎが問題になっているから」を挙げた人の割合は男性で高い。

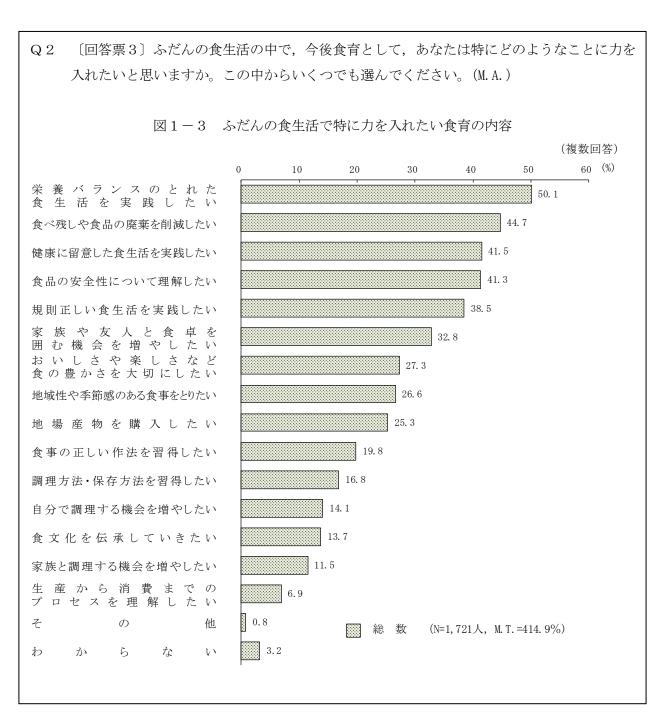
若い世代(20~39 歳)では、「子どもの心身の健全な発育のために必要だから」を挙げた人の割合が高い。

表1-2 食育への関心理由

													(3つ)	までの複	数回答)
	該	な食	問糖生	た子 ど	食大	に肥	し食す料	の自	し有 た機	統食をに	全 B	信消頼費	そ	わ	
	当	生 っ 活 ての	題尿活 に病習 な等慣	めも に心	品量 廃棄物	な満 や っや	ぎを る海	念が薄	食業な	守るっわ	唯 E 保の が発	製が足りない 見者と生産者		か	
	者	乱 いれ るが	ってい の の	必りの健全	がべ 問 _残	てせ いす ぎ	外からの輸	れてい対	生産が重	ことが重の	が重要	ないと産者の間	Ø	6	計 (M.T.)
	-	問 か 題	る ^{増が} か加ん	だな発育	題 だ かな	るが問	題入 だに か依	す るる か感	要だと調	要文 だ化 かや	だ品かの	思の交流		な	
	数	らに	らが,	らの	らど	ら題	ら存	ら謝	ら和	ら伝	ら安	らや	他	٧٧	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
〔全世代〕															
総数	1,312	54. 1	51.4	50.8	31.5	23.2	14. 4	13.8	12.0	10.4	6.1	3.0	1.4	0.3	272.4
男性]	522	51. 1	47. 1	45. 8	30.8	27.0	14. 6	14.8	11. 1	12. 3	5. 2	4. 2	2.3	0.6	266.9
女性	790	56. 1	54. 2	54. 1	31. 9	20.6	14. 3	13. 2	12.7	9. 1	6.7	2. 3	0.9	0. 0	276.1
[若い世代(20~39歳)]	100	00.1	01.2	01.1	01.0	20.0	11.0	10.2	12. 1	0.1	0.1	2.0	0.0	0.1	210.1
総数	254	61.4	42.9	67.7	31.5	24.0	5. 5	12.6	6.3	13.0	5.1	1.6	0.4	-	272.0
男性(20~39歳)	106	62.3	37.7	60.4	27.4	30.2	5.7	16.0	5.7	18.9	3.8	1.9	0.9	-	270.8
女性(20~39歳)	148	60.8	46.6	73.0	34.5	19.6	5.4	10.1	6.8	8.8	6.1	1.4	-	-	273.0
〔性·年齢〕 (男性)															
(男 性) 20 ~ 29 歳	43	58. 1	39. 5	48.8	23. 3	32.6	4. 7	20.9	4. 7	18. 6	2.3	2. 3	2.3	_	258. 1
30 ~ 39 歳	63	65. 1	36. 5	68. 3	30. 2	28.6	6. 3	12.7	6. 3	19. 0	4.8	1.6		_	279.4
40 ~ 49 歳	98	48. 0	41.8	69. 4	29. 6	17.3	8. 2	16. 3	6. 1	9. 2	5.1	8. 2	3. 1	1.0	263.3
50 ~ 59 歳	78	44. 9	51. 3	52. 6	33. 3	34.6	16. 7	11.5	6. 4	11.5	7.7	5. 1	5. 1	-	280.8
60 ~ 69 歳	96	60. 4	51.0	28. 1	33. 3	31.3	21. 9	15. 6	14. 6	8.3	5.2	1. 0	1.0	_	271.9
70 歳 以 上	144	42.4	52.8	27. 1	31.3	24.3	19.4	13.9	18.8	12.5	4.9	4.9	2.1	1.4	255.6
(女 性)															
20 ~ 29 歳	49	71.4	40.8	46.9	32.7	32.7	4. 1	6.1	4.1	18.4	6.1	2.0	-	-	265.3
30 ~ 39 歳	99	55.6	49.5	85.9	35.4	13.1	6. 1	12.1	8.1	4.0	6.1	1.0	-	-	276.8
40 ~ 49 歳	131	54. 2	51.9	77. 9	33.6	18.3	8. 4	16.0	6. 1	13.7	5.3	2. 3	-	-	287.8
50 ~ 59 歳	134	61. 9	55. 2	61. 2	34. 3	17.9	10.4	14. 2	7. 5	12.7	5. 2	1.5	0.7	-	282.8
60 ~ 69 歳	145	59. 3	62.1	41.4	35. 2	22.8	16.6	10.3	18.6	4.1	9.0	1. 4	0.7	-	281.4
70 歳 以 上	232	48.7	54.7	32. 3	25.9	22.8	24. 1	14.7	19.4	7.8	7.3	3. 9	2.2	0.4	264. 2

(3) ふだんの食生活で特に力を入れたい食育の内容

ふだんの食生活の中で、今後食育として、特にどのようなことに力を入れたいと思うか聞いたところ、「栄養バランスのとれた食生活を実践したい」を挙げた人の割合が50.1%と最も高く、以下、「食べ残しや食品の廃棄を削減したい」(44.7%)、「健康に留意した食生活を実践したい」(41.5%)、「食品の安全性について理解したい」(41.3%)、「規則正しい食生活を実践したい」(38.5%)の順となっている。(複数回答、上位5項目)(図1-3)



ふだんの食生活で特に力を入れたい食育の内容について、性別に見ると、「栄養バランスのとれた食生活を実践したい」を挙げた人の割合は女性で高い。

若い世代(20~39歳)では、「家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい」、「規則正しい食生活を実践したい」、「食事の正しい作法を習得したい」を挙げた人の割合が高い。

表1-3 ふだんの食生活で特に力を入れたい食育の内容

(複数回答)

																					(複数	(空回答
				該	食栄	廃食	食健	食	食規	機家	豊お	食地	地	食	調	自	食	家	セ生	そ	わ	
					生養	棄べ	生康	品の	生	族 会	かい	域 事	場	事の	理方	分で	文化	族と	産ス			
					活バ	を残	活	安全	活則	やたナ	ささ	性	産	正	法	調理	化を	調理	かをら		カュ	
				当	。 を	27%	をに	性	を	を友	をや	をや	物	しい	保	す	伝	す	-			
					実	削し	実留	にっ	実正	増 増 と	大楽	季と	を	作	存方	る機	承	機機	理消費	の	6	計
					践	減や	践	いて	践	や食	切しょ	節	購	法を	法を	会を	して	会を	解ま			(M.T.)
				者	しょ	し食	意し	理	ll	し卓	に ^さ な	り感	入	習	· 图	増	N	増	しで		な	
					たれ	た品	たし	解し	た	を た_	しど	た。	l ,	得し	得し	やし	き	やし	の た プ		- 04	
				数	いた	いの	いた	たい	 ww	一囲いた	た 食 いの	1	たい	たい	たい	たい	たい	たい		他	W	-
	·····································			奴		L		L	L	L	L		L.		L.,	<u> </u>	L	<u> </u>	いロ			
				人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
〔全	世		代]																			
総 〔	性		数]	1,721	50.1	44. 7	41.5	41.3	38. 5	32. 8	27. 3	26. 6	25. 3	19.8	16. 8	14. 1	13. 7	11.5	6. 9	0.8	3. 2	414.9
男			性	759	43.5	40.2		35.8	37.7	29.5	23.5	21.3			12.3	12.4	12.0	9.6	7.5	0.9	4.9	367.6
女	ш. / Ь. / о	0 . 00	性	962	55.3	48. 2	43.3	45.6	39. 2	35. 4	30.4	30.8	29. 3	21.9	20. 4	15. 4	15.0	13.0	6.4	0.6	1.9	452.2
〔 若い† 総	些代(2	0~39	威) 数	257	59 1	40.9	33.9	35.6	46.5	45 1	96 1	25 0	10 5	20 2	10 6	10.0	10.6	18.5	6. 2	_	1 7	429. 1
	(20	~ 30		357 162	52. 1 45. 1		35.8	30. 9	40.5	45. 1	26. 1		18.5	28. 3 20. 4		19.9	11.1		8. 0	_	1. 7 2. 5	379. 0
	(20			8	57.9									34. 9					4.6	_	1.0	470.8
〔 性	男	年	齢〕	193	31.3	40.2	52.5	33.3	50.5	41.1	20. 1	23.2	21.0	34. 3	20. 1	21.0	10.5	22.0	4.0		1.0	410.0
20	<i>≯</i> >	性 29) 歳	63	54.0	28 6	34.9	19.0	44 4	33. 3	20 6	19 0	11 1	17.5	19 0	25 4	12 7	6.3	11. 1	_	1.6	358. 7
30	~	39	歳	99	1	38. 4					24. 2			22. 2				18. 2	6. 1	_	3. 0	391.9
40	\sim	49	歳	138	44. 9	40.6			41.3	35. 5	20. 3	22. 5	22. 5		16. 7		14. 5	18. 1	10. 1	_	4. 3	410.1
50	\sim	59	歳	109	34. 9		35.8	37. 6	28. 4	29. 4		26.6	23. 9				13.8	10.1	9. 2	-	3. 7	360.6
60	\sim	69	歳	145	47.6		38.6	37. 9	37.9	23. 4			17. 2		11.0		12. 4	5.5	7. 6	2.1	4. 1	353. 1
70	歳	以	上	205	42.9	41.5	42.4	35.6	36.6	20.0		20.0	22.9		10.2	8.3	9.8	3.4	4.4	2.0	8.3	343.9
(女	性)	000000000000000000000000000000000000000																		
20	\sim	29	歳	77	53.2	35. 1	24.7	29.9	51.9	49.4	23.4	22.1	15.6	26.0	14.3	29.9	2.6	9.1	3.9	-	-	390.9
30	\sim	39	歳	118	61.0	53.4	37.3	45.8	49.2		32.2	33.9		40.7	28.8	16.1	15.3	31.4	5.1	-	1.7	522. 9
40	\sim	49	歳	152	53.9	51.3	40.1	42.1	35.5	41.4	36. 2	31.6	27.0	26.3	21.7	12.5	19.1	25.7	8.6	-	0.7	473.7
50	\sim	59	歳	158	53.8	52.5	50.0	53.2	34.8	41.1	31.0	31.6	28.5	23.4	22.8	13.3	21.5	12.0	8.2	-	1.3	479. 1
60	~	69	歳	9	57.9		47.2		34.8		33. 1			16.9		10.1		6.7	5.1	0.6	1.7	441.0
70	歳	以	上	279	53.4	47.3	46.6	44. 1	38.7	25.4	26.2	29.0	33.3	12.9	16. 1	17.2	13.3	3.9	6.5	1.8	3.6	419.4