

V 集 計 表

集 計 表	132 ～ 217
-------------	-----------

集計表 1

「食育」への関心についておたずねします。

Q1 「[回答票1]あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つ選んでください。

	総数	関心がある (計)	関心がある	どちらかといえば関心がある	関心がない (計)	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	78.4	40.0	38.4	21.1	14.2	6.9	0.6
〔性別〕 F 4								
男性	799	72.0	35.5	36.4	27.7	18.5	9.1	0.4
女性	987	83.6	43.7	39.9	15.7	10.6	5.1	0.7
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	345	79.1	31.6	47.5	20.6	15.7	4.9	0.3
〔若い世代 (20～39歳) ・ 性別〕								
男性	149	71.1	28.9	42.3	28.2	20.8	7.4	0.7
女性	196	85.2	33.7	51.5	14.8	11.7	3.1	－
〔性 ・ 年齢別〕 F 4 × F 5								
〔男性〕	799	72.0	35.5	36.4	27.7	18.5	9.1	0.4
20～29歳	58	67.2	29.3	37.9	32.8	27.6	5.2	－
30～39歳	91	73.6	28.6	45.1	25.3	16.5	8.8	1.1
40～49歳	145	80.7	37.2	43.4	19.3	12.4	6.9	－
50～59歳	120	74.2	30.8	43.3	25.8	15.8	10.0	－
60～69歳	150	68.7	34.0	34.7	30.7	21.3	9.3	0.7
70歳以上	235	68.1	42.1	26.0	31.5	20.4	11.1	0.4
〔女性〕	987	83.6	43.7	39.9	15.7	10.6	5.1	0.7
20～29歳	79	82.3	29.1	53.2	17.7	13.9	3.8	－
30～39歳	117	87.2	36.8	50.4	12.8	10.3	2.6	－
40～49歳	176	85.2	43.2	42.0	14.8	10.2	4.5	－
50～59歳	177	84.7	35.6	49.2	14.7	10.7	4.0	0.6
60～69歳	190	83.7	51.1	32.6	15.8	12.1	3.7	0.5
70歳以上	248	80.2	52.0	28.2	17.7	8.9	8.9	2.0
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	1400	100.0	51.1	48.9	－	－	－	－
関心がある	715	100.0	100.0	－	－	－	－	－
どちらかといえば関心がある	685	100.0	－	100.0	－	－	－	－
関心がない (計)	376	－	－	－	100.0	67.3	32.7	－
どちらかといえば関心がない	253	－	－	－	100.0	100.0	－	－
関心がない	123	－	－	－	100.0	－	100.0	－
わからない	10	－	－	－	－	－	－	100.0
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	1374	85.2	47.2	37.9	14.4	10.4	4.0	0.4
常に心掛けている	424	89.6	66.0	23.6	9.9	7.3	2.6	0.5
心掛けている	950	83.2	38.8	44.3	16.4	11.8	4.6	0.4
心掛けていない (計)	404	56.4	15.8	40.6	42.8	26.7	16.1	0.7
あまり心掛けていない	362	59.7	16.0	43.6	39.5	27.1	12.4	0.8
全く心掛けていない	42	28.6	14.3	14.3	71.4	23.8	47.6	－
わからない	8	25.0	25.0	－	62.5	25.0	37.5	12.5
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある (計)	837	82.3	43.5	38.8	17.1	11.9	5.1	0.6
ゆとりがある	253	80.2	47.4	32.8	18.6	11.5	7.1	1.2
ややゆとりがある	584	83.2	41.8	41.4	16.4	12.2	4.3	0.3
どちらともいえない	554	76.7	36.1	40.6	22.6	15.2	7.4	0.7
ゆとりはない (計)	393	72.3	37.9	34.4	27.5	17.6	9.9	0.3
あまりゆとりはない	339	73.5	37.8	35.7	26.3	18.0	8.3	0.3
全くゆとりはない	54	64.8	38.9	25.9	35.2	14.8	20.4	－
無回答	2	100.0	100.0	－	－	－	－	－
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる (計)	981	78.0	41.4	36.6	21.1	14.1	7.0	0.9
時間的なゆとりを感じる	540	74.8	45.6	29.3	23.7	15.2	8.5	1.5
やや時間的なゆとりを感じる	441	81.9	36.3	45.6	17.9	12.7	5.2	0.2
どちらともいえない	287	78.4	35.2	43.2	21.3	17.8	3.5	0.3
時間的なゆとりを感じない (計)	518	79.2	40.2	39.0	20.8	12.4	8.5	－
あまり時間的なゆとりを感じない	424	79.7	39.6	40.1	20.3	12.7	7.5	－
全く時間的なゆとりを感じない	94	76.6	42.6	34.0	23.4	10.6	12.8	－
無回答	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健康状態〕 F 9								
良い (計)	1281	80.2	40.7	39.4	19.3	13.7	5.5	0.5
とても良い	254	80.7	48.0	32.7	18.9	12.6	6.3	0.4
まあ良い	1027	80.0	38.9	41.1	19.4	14.0	5.4	0.6
どちらともいえない	285	74.4	38.6	35.8	24.6	15.1	9.5	1.1
良くない (計)	219	73.1	37.9	35.2	26.9	15.5	11.4	－
あまり良くない	193	74.1	37.3	36.8	25.9	16.6	9.3	－
良くない	26	65.4	42.3	23.1	34.6	7.7	26.9	－
無回答	1	100.0	－	100.0	－	－	－	－

集計表 2

【Q1で「(ア) 関心がある」又は「(イ) どちらかといえば関心がある」と答えた方に】

SQ[回答票2]あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(3M.A.)

	該当数	子どもの 心身の発 育のため 必要	食生活の 乱れが問 題だから	肥満やや せすぎが 問題だか ら	生活習慣 病の増加 が問題だ から	食品の安 全確保が 重要だか ら	食文化・ 伝統を守 ることが 重要	食料の海 外輸入依 存が問題
【 総 数 】	1400	52.1	54.4	23.2	55.9	6.3	10.1	16.9
〔性別〕 F 4								
男性	575	46.6	53.2	27.3	56.0	5.6	10.8	15.8
女性	825	56.0	55.3	20.4	55.8	6.8	9.7	17.6
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	273	63.4	59.3	25.3	47.6	2.9	10.6	9.2
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	106	53.8	55.7	36.8	50.0	1.9	11.3	7.5
女性	167	69.5	61.7	18.0	46.1	3.6	10.2	10.2
〔性・年齢別〕 F 4×F 5								
〔男性〕	575	46.6	53.2	27.3	56.0	5.6	10.8	15.8
20～29歳	39	33.3	59.0	35.9	59.0	—	12.8	5.1
30～39歳	67	65.7	53.7	37.3	44.8	3.0	10.4	9.0
40～49歳	117	71.8	58.1	26.5	48.7	5.1	12.0	11.1
50～59歳	89	52.8	58.4	34.8	52.8	2.2	14.6	14.6
60～69歳	103	30.1	51.5	18.4	68.0	8.7	12.6	17.5
70歳以上	160	30.6	46.3	23.1	59.4	8.1	6.3	24.4
〔女性〕	825	56.0	55.3	20.4	55.8	6.8	9.7	17.6
20～29歳	65	50.8	64.6	21.5	44.6	1.5	9.2	12.3
30～39歳	102	81.4	59.8	15.7	47.1	4.9	10.8	8.8
40～49歳	150	80.7	56.0	14.7	55.3	6.0	14.7	10.0
50～59歳	150	61.3	60.7	23.3	60.0	8.0	8.7	19.3
60～69歳	159	45.9	50.3	20.1	54.7	8.8	10.1	25.2
70歳以上	199	30.2	49.2	24.6	61.8	7.5	6.0	22.1
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	1400	52.1	54.4	23.2	55.9	6.3	10.1	16.9
関心がある	715	53.3	53.8	22.4	53.7	6.3	10.5	16.8
どちらかといえば関心がある	685	50.9	55.0	24.1	58.1	6.3	9.8	16.9
関心がない (計)	—	—	—	—	—	—	—	—
どちらかといえば関心がない	—	—	—	—	—	—	—	—
関心がない	—	—	—	—	—	—	—	—
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	1170	54.0	53.4	21.7	56.8	6.6	9.9	16.2
常に心掛けている	380	51.8	53.4	22.1	55.0	7.6	7.6	18.7
心掛けている	790	55.1	53.4	21.5	57.7	6.1	11.0	15.1
心掛けていない (計)	228	42.5	59.2	31.1	50.9	4.8	11.0	20.2
あまり心掛けていない	216	42.6	59.3	31.0	52.8	4.6	11.1	20.4
全く心掛けていない	12	41.7	58.3	33.3	16.7	8.3	8.3	16.7
わからない	2	50.0	100.0	—	50.0	—	50.0	—
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある (計)	689	50.5	54.1	23.8	57.9	6.5	10.9	17.0
ゆとりがある	203	42.4	58.1	26.1	54.2	5.9	9.9	20.7
ややゆとりがある	486	53.9	52.5	22.8	59.5	6.8	11.3	15.4
どちらともいえない	425	56.2	53.2	22.4	53.6	5.9	9.6	16.2
ゆとりはない (計)	284	49.6	57.0	23.2	54.2	6.0	9.2	17.6
あまりゆとりはない	249	50.6	58.6	23.7	52.6	6.0	8.8	17.7
全くゆとりはない	35	42.9	45.7	20.0	65.7	5.7	11.4	17.1
無回答	2	100.0	50.0	—	50.0	50.0	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる (計)	765	44.8	52.7	24.1	59.5	7.1	8.8	18.7
時間的なゆとりを感じる	404	38.4	49.3	25.5	60.6	7.7	6.2	20.8
やや時間的なゆとりを感じる	361	52.1	56.5	22.4	58.2	6.4	11.6	16.3
どちらともいえない	225	58.2	53.3	22.2	53.3	5.8	11.1	14.2
時間的なゆとりを感じない (計)	410	62.4	58.3	22.2	50.5	5.1	12.2	14.9
あまり時間的なゆとりを感じない	338	58.9	58.6	24.0	52.4	4.7	13.3	14.8
全く時間的なゆとりを感じない	72	79.2	56.9	13.9	41.7	6.9	6.9	15.3
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い (計)	1027	54.1	53.0	21.5	55.3	6.7	11.6	16.2
とても良い	205	54.6	51.7	21.5	49.8	6.8	10.2	20.5
まあ良い	822	54.0	53.3	21.5	56.7	6.7	11.9	15.1
どちらともいえない	212	51.4	56.6	28.8	56.1	6.1	7.1	15.6
良くない (計)	160	40.0	61.3	26.9	58.8	3.8	5.0	23.1
あまり良くない	143	41.3	58.7	26.6	58.0	4.2	4.9	23.8
良くない	17	29.4	82.4	29.4	64.7	—	5.9	17.6
無回答	1	100.0	—	—	100.0	—	—	—

集計表 2

【Q1で「(ア) 関心がある」又は「(イ) どちらかといえば関心がある」と答えた方に】

SQ[回答票2]あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。(3M.A.)

	該当数	消費者と 生産者間の 交流が 不足	自然環境 と調和し た食料生 産が重要	大量の食 べ残り等 食品廃棄 物が問題	自然の恩 恵に対す る感謝の 念の薄れ	その他	わからな い	回答計
【 総 数 】	1400	4.4	12.8	25.7	12.6	1.5	0.6	276.6
〔性別〕 F 4								
男性	575	5.6	12.9	26.6	13.2	1.2	0.9	275.7
女性	825	3.6	12.7	25.1	12.2	1.7	0.5	277.3
〔若い世代（20～39歳）〕 総数	273	5.1	9.2	27.5	15.8	—	0.4	276.2
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	106	6.6	6.6	26.4	16.0	—	0.9	273.6
女性	167	4.2	10.8	28.1	15.6	—	—	277.8
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
〔男性〕	575	5.6	12.9	26.6	13.2	1.2	0.9	275.7
20～29歳	39	10.3	7.7	28.2	20.5	—	2.6	274.4
30～39歳	67	4.5	6.0	25.4	13.4	—	—	273.1
40～49歳	117	7.7	8.5	23.9	10.3	—	—	283.8
50～59歳	89	3.4	7.9	23.6	14.6	2.2	—	282.0
60～69歳	103	6.8	19.4	32.0	12.6	1.0	1.9	280.6
70歳以上	160	3.8	18.8	26.9	13.1	2.5	1.3	264.4
〔女性〕	825	3.6	12.7	25.1	12.2	1.7	0.5	277.3
20～29歳	65	4.6	6.2	40.0	16.9	—	—	272.3
30～39歳	102	3.9	13.7	20.6	14.7	—	—	281.4
40～49歳	150	4.0	9.3	21.3	11.3	1.3	—	284.7
50～59歳	150	1.3	6.7	25.3	8.7	1.3	—	284.7
60～69歳	159	6.3	16.4	22.6	15.1	3.8	1.3	280.5
70歳以上	199	2.5	18.6	27.1	10.6	2.0	1.0	263.3
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある（計）	1400	4.4	12.8	25.7	12.6	1.5	0.6	276.6
関心がある	715	5.2	16.4	23.5	13.3	2.5	0.8	278.5
どちらかといえば関心がある	685	3.6	9.1	28.0	12.0	0.4	0.4	274.7
関心がない（計）	—	—	—	—	—	—	—	—
どちらかといえば関心がない	—	—	—	—	—	—	—	—
関心がない	—	—	—	—	—	—	—	—
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている（計）	1170	3.8	13.4	24.7	12.9	1.8	0.7	276.0
常に心掛けている	380	4.7	15.5	24.7	11.8	2.4	0.3	275.8
心掛けている	790	3.3	12.4	24.7	13.4	1.5	0.9	276.1
心掛けていない（計）	228	7.9	9.6	31.1	11.4	—	0.4	280.3
あまり心掛けていない	216	6.9	8.8	30.1	11.1	—	0.5	279.2
全く心掛けていない	12	25.0	25.0	50.0	16.7	—	—	300.0
わからない	2	—	—	—	—	—	—	250.0
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある（計）	689	3.6	13.2	27.0	12.0	1.6	0.4	278.7
ゆとりがある	203	3.4	12.3	25.1	12.3	2.5	0.5	273.4
ややゆとりがある	486	3.7	13.6	27.8	11.9	1.2	0.4	280.9
どちらともいえない	425	6.6	11.1	24.9	14.4	0.9	0.7	275.8
ゆとりはない（計）	284	3.2	14.1	23.9	11.6	2.1	1.1	272.9
あまりゆとりはない	249	3.6	12.4	25.3	11.6	2.4	1.2	274.7
全くゆとりはない	35	—	25.7	14.3	11.4	—	—	260.0
無回答	2	—	50.0	—	—	—	—	300.0
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる（計）	765	4.2	13.5	25.8	12.0	1.8	1.0	273.9
時間的なゆとりを感じる	404	4.0	15.3	26.2	11.9	2.2	1.5	269.6
やや時間的なゆとりを感じる	361	4.4	11.4	25.2	12.2	1.4	0.6	278.7
どちらともいえない	225	5.3	12.0	26.2	13.8	0.9	0.4	276.9
時間的なゆとりを感じない（計）	410	4.4	12.0	25.4	13.2	1.2	—	281.7
あまり時間的なゆとりを感じない	338	4.7	11.5	24.9	12.7	1.5	—	282.0
全く時間的なゆとりを感じない	72	2.8	13.9	27.8	15.3	—	—	280.6
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い（計）	1027	4.6	12.7	25.8	13.6	1.3	0.5	276.8
とても良い	205	3.4	14.1	26.8	11.7	1.5	1.5	274.1
まあ良い	822	4.9	12.3	25.5	14.1	1.2	0.2	277.5
どちらともいえない	212	2.8	12.3	25.5	11.3	1.9	0.9	276.4
良くない（計）	160	5.6	14.4	25.0	8.1	2.5	1.3	275.6
あまり良くない	143	6.3	14.7	25.2	8.4	1.4	1.4	274.8
良くない	17	—	11.8	23.5	5.9	11.8	—	282.4
無回答	1	—	—	100.0	—	—	—	300.0

集計表 3

Q2[回答票3]ふだんの食生活の中で、今後食育として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。

この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	総数	家族や友人と食卓を囲む機会の増加	食事の正しい作法を習得したい	地域性や季節感のある食事とりたい	地場産物を購入したい	食べ残しや食品の廃棄を削減したい	生産から消費までのプロセスの理解	食品の安全性について理解したい	規則正しい食生活を実践したい	栄養バランスのとれた食生活の実践
【 総 数 】	1786	32.4	23.0	26.8	27.5	38.4	6.4	43.4	41.9	56.6
〔性別〕 F 4										
男性	799	31.4	21.3	22.5	22.0	39.4	6.3	39.8	39.3	49.1
女性	987	33.2	24.4	30.2	32.0	37.5	6.6	46.4	44.0	62.7
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	345	44.3	35.7	25.2	18.6	38.0	6.4	38.0	48.4	61.7
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	149	36.2	28.2	16.1	15.4	38.9	6.7	30.9	45.6	50.3
女性	196	50.5	41.3	32.1	20.9	37.2	6.1	43.4	50.5	70.4
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5										
〔男性〕	799	31.4	21.3	22.5	22.0	39.4	6.3	39.8	39.3	49.1
20～29歳	58	41.4	29.3	17.2	8.6	43.1	5.2	22.4	48.3	50.0
30～39歳	91	33.0	27.5	15.4	19.8	36.3	7.7	36.3	44.0	50.5
40～49歳	145	49.0	34.5	23.4	26.2	37.9	6.9	43.4	40.7	50.3
50～59歳	120	30.8	22.5	30.8	27.5	46.7	10.0	41.7	36.7	46.7
60～69歳	150	30.0	10.7	24.0	23.3	41.3	5.3	49.3	36.7	54.0
70歳以上	235	18.7	14.9	20.9	20.0	35.7	4.3	36.2	37.4	45.5
〔女性〕	987	33.2	24.4	30.2	32.0	37.5	6.6	46.4	44.0	62.7
20～29歳	79	51.9	36.7	26.6	12.7	39.2	7.6	35.4	50.6	62.0
30～39歳	117	49.6	44.4	35.9	26.5	35.9	5.1	48.7	50.4	76.1
40～49歳	176	43.8	35.2	36.4	30.1	32.4	7.4	44.3	44.3	60.2
50～59歳	177	27.7	16.4	25.4	37.3	38.4	5.1	47.5	37.3	67.2
60～69歳	190	27.9	19.5	36.8	42.1	42.1	8.9	55.8	42.1	58.9
70歳以上	248	20.2	12.9	22.6	30.6	37.1	5.6	42.3	44.8	58.1
〔食育への関心〕 Q 1										
関心がある（計）	1400	34.7	26.6	29.4	30.4	40.9	7.2	48.2	45.2	60.1
関心がある	715	36.1	28.3	32.3	33.4	42.2	9.2	52.7	48.1	62.4
どちらかといえば関心がある	685	33.3	24.8	26.4	27.2	39.4	5.1	43.5	42.2	57.8
関心がない（計）	376	24.2	10.4	17.6	17.3	29.8	3.7	26.3	29.8	43.6
どちらかといえば関心がない	253	26.9	13.4	20.9	19.0	32.8	5.1	31.2	33.2	49.8
関心がない	123	18.7	4.1	10.6	13.8	23.6	0.8	16.3	22.8	30.9
わからない	10	20.0	-	-	20.0	10.0	-	20.0	30.0	50.0
〔食生活の実践〕 Q 3										
心掛けている（計）	1374	32.6	24.8	29.3	30.0	38.5	7.2	46.8	44.5	60.3
常に心掛けている	424	34.0	25.2	33.0	33.7	39.4	8.3	51.7	51.7	64.9
心掛けている	950	32.0	24.6	27.6	28.3	38.1	6.7	44.6	41.4	58.2
心掛けていない（計）	404	31.9	17.3	18.3	19.8	38.6	4.0	32.4	33.2	44.8
あまり心掛けていない	362	32.6	18.0	19.3	20.7	39.8	3.9	34.3	34.8	47.2
全く心掛けていない	42	26.2	11.9	9.5	11.9	28.6	4.8	16.7	19.0	23.8
わからない	8	25.0	-	25.0	-	-	-	25.0	25.0	25.0
〔暮らし向き〕 F 7										
ゆとりがある（計）	837	34.5	24.7	29.0	30.3	38.7	6.2	44.6	44.1	57.5
ゆとりがある	253	30.0	23.3	30.4	28.1	37.9	6.3	45.1	42.3	55.7
ややゆとりがある	584	36.5	25.3	28.4	31.3	39.0	6.2	44.3	44.9	58.2
どちらともいえない	554	31.6	21.8	25.8	26.2	38.4	6.3	45.8	41.5	56.3
ゆとりはない（計）	393	29.3	21.1	23.2	23.7	37.4	7.1	37.7	37.7	55.2
あまりゆとりはない	339	29.2	22.1	22.4	24.2	39.2	6.8	37.8	37.5	56.0
全くゆとりはない	54	29.6	14.8	27.8	20.4	25.9	9.3	37.0	38.9	50.0
無回答	2	-	-	50.0	-	50.0	-	50.0	50.0	50.0
〔時間的なゆとり〕 F 8										
時間的なゆとりを感じる（計）	981	30.0	18.7	26.4	29.2	38.3	5.6	41.3	43.1	55.2
時間的なゆとりを感じる	540	26.9	15.9	24.8	28.1	38.7	5.7	41.9	45.0	55.2
やや時間的なゆとりを感じる	441	33.8	22.0	28.3	30.4	37.9	5.4	40.6	40.8	55.3
どちらともいえない	287	36.6	27.2	28.6	24.7	40.4	7.3	44.9	33.8	58.9
時間的なゆとりを感じない（計）	518	34.7	29.0	26.4	26.1	37.3	7.5	46.7	44.0	57.9
あまり時間的なゆとりを感じない	424	34.0	28.1	27.1	25.5	38.0	6.4	46.0	45.0	57.8
全く時間的なゆとりを感じない	94	38.3	33.0	23.4	28.7	34.0	12.8	50.0	39.4	58.5
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 F 9										
良い（計）	1281	33.7	23.0	27.8	28.6	37.0	6.0	43.7	41.6	57.4
とても良い	254	33.9	23.2	25.2	27.6	42.9	6.3	42.5	40.2	57.1
まあ良い	1027	33.7	22.9	28.4	28.9	35.5	5.9	44.0	42.0	57.4
どちらともいえない	285	29.8	22.8	25.6	26.0	41.1	7.4	42.8	38.6	52.3
良くない（計）	219	28.3	23.7	22.4	23.3	42.5	7.8	42.9	47.9	58.0
あまり良くない	193	28.5	23.8	22.8	22.8	44.0	7.3	43.0	47.7	56.5
良くない	26	26.9	23.1	19.2	26.9	30.8	11.5	42.3	50.0	69.2
無回答	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-

集計表 3

Q2[回答票3]ふだんの食生活の中で、今後食育として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。

この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	総数	健康に留意した食生活を実践したい	自分で調理する機会を増やしたい	家族と調理する機会を増やしたい	調理方法・保存方法を習得したい	おいしさや楽しさなど食の豊かさ	食文化を伝承していききたい	その他	わからない	回答計
【 総 数 】	1786	39.6	14.4	11.2	16.5	29.8	12.8	1.3	2.0	424.1
〔性別〕 F 4										
男性	799	34.7	11.0	10.0	10.6	25.9	10.8	2.0	2.8	378.8
女性	987	43.6	17.2	12.2	21.3	33.0	14.4	0.7	1.3	460.7
〔若い世代（20～39歳）〕										
総数	345	29.9	20.3	17.1	22.6	29.6	12.5	0.6	-	448.7
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	149	22.1	16.1	12.1	14.8	20.8	10.7	1.3	-	366.4
女性	196	35.7	23.5	20.9	28.6	36.2	13.8	-	-	511.2
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5										
〔男性〕	799	34.7	11.0	10.0	10.6	25.9	10.8	2.0	2.8	378.8
20～29歳	58	22.4	22.4	8.6	17.2	22.4	8.6	-	-	367.2
30～39歳	91	22.0	12.1	14.3	13.2	19.8	12.1	2.2	-	365.9
40～49歳	145	27.6	11.0	22.8	9.7	29.7	18.6	2.8	2.1	436.6
50～59歳	120	40.8	10.8	10.0	10.8	25.8	14.2	1.7	-	407.5
60～69歳	150	43.3	12.0	3.3	13.3	28.7	4.7	1.3	2.7	384.0
70歳以上	235	38.3	7.2	5.1	6.8	25.1	8.1	2.6	6.4	333.2
〔女性〕	987	43.6	17.2	12.2	21.3	33.0	14.4	0.7	1.3	460.7
20～29歳	79	36.7	34.2	21.5	27.8	36.7	11.4	-	-	491.1
30～39歳	117	35.0	16.2	20.5	29.1	35.9	15.4	-	-	524.8
40～49歳	176	40.9	15.9	20.5	21.6	34.7	15.3	-	0.6	483.5
50～59歳	177	45.8	12.4	9.0	18.6	28.8	14.1	-	-	431.1
60～69歳	190	46.3	18.4	8.9	23.2	34.7	17.9	0.5	0.5	484.7
70歳以上	248	48.0	15.7	4.0	15.7	31.0	11.7	2.4	4.4	407.3
〔食育への関心〕 Q 1										
関心がある（計）	1400	42.9	15.6	13.3	18.1	32.8	15.3	0.6	0.3	461.7
関心がある	715	45.0	17.6	14.5	17.8	36.1	20.1	0.8	0.3	497.1
どちらかといえば関心がある	685	40.7	13.6	12.0	18.5	29.3	10.2	0.4	0.3	424.8
関心がない（計）	376	27.7	10.1	3.7	10.9	19.4	3.7	3.7	7.4	289.4
どちらかといえば関心がない	253	32.8	9.9	4.0	11.5	24.5	4.3	2.0	3.6	324.9
関心がない	123	17.1	10.6	3.3	9.8	8.9	2.4	7.3	15.4	216.3
わからない	10	20.0	10.0	-	-	10.0	-	-	30.0	220.0
〔食生活の実践〕 Q 3										
心掛けている（計）	1374	43.2	14.8	11.7	16.7	32.3	14.3	1.0	1.1	449.1
常に心掛けている	424	50.5	18.4	14.2	18.9	34.0	16.7	1.2	0.7	496.2
心掛けている	950	39.9	13.2	10.6	15.8	31.6	13.2	0.9	1.3	428.0
心掛けていない（計）	404	28.2	13.6	9.7	16.1	21.5	7.9	2.2	4.5	344.1
あまり心掛けていない	362	29.6	13.3	8.8	16.6	22.4	7.7	0.8	3.3	353.0
全く心掛けていない	42	16.7	16.7	16.7	11.9	14.3	9.5	14.3	14.3	266.7
わからない	8	-	-	-	-	25.0	-	-	25.0	175.0
〔暮らし向き〕 F 7										
ゆとりがある（計）	837	41.7	14.8	10.3	14.8	33.7	13.6	1.0	1.3	440.9
ゆとりがある	253	39.5	13.8	10.7	14.6	34.4	9.9	2.0	2.4	426.5
ややゆとりがある	584	42.6	15.2	10.1	14.9	33.4	15.2	0.5	0.9	447.1
どちらともいえない	554	38.8	13.4	13.5	17.9	28.5	11.4	1.4	2.3	421.1
ゆとりはない（計）	393	36.4	15.3	9.7	18.3	23.7	12.7	1.8	2.8	392.9
あまりゆとりはない	339	37.2	15.0	10.9	17.7	24.2	12.7	1.8	2.4	397.1
全くゆとりはない	54	31.5	16.7	1.9	22.2	20.4	13.0	1.9	5.6	366.7
無回答	2	-	-	50.0	-	-	50.0	-	-	350.0
〔時間的なゆとり〕 F 8										
時間的なゆとりを感じる（計）	981	41.7	12.9	7.7	14.4	28.4	10.8	1.1	2.5	407.4
時間的なゆとりを感じる	540	43.1	12.6	6.5	13.0	30.0	9.3	1.5	3.7	401.9
やや時間的なゆとりを感じる	441	39.9	13.4	9.3	16.1	26.5	12.7	0.7	1.1	414.3
どちらともいえない	287	36.2	17.4	13.2	20.2	31.4	13.9	1.4	0.7	436.9
時間的なゆとりを感じない（計）	518	37.5	15.6	16.6	18.5	31.7	15.8	1.5	1.5	448.5
あまり時間的なゆとりを感じない	424	38.4	16.7	16.5	18.4	32.5	15.1	1.7	1.4	448.6
全く時間的なゆとりを感じない	94	33.0	10.6	17.0	19.1	27.7	19.1	1.1	2.1	447.9
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 F 9										
良い（計）	1281	39.8	13.7	11.9	15.0	30.8	13.5	1.5	1.9	426.8
とても良い	254	34.3	14.2	9.8	13.0	31.5	15.4	1.6	1.2	419.7
まあ良い	1027	41.2	13.5	12.4	15.5	30.6	13.0	1.5	2.0	428.5
どちらともいえない	285	31.9	13.3	9.1	18.9	26.0	9.5	0.7	1.8	397.5
良くない（計）	219	47.9	20.5	10.0	22.4	29.7	12.8	0.9	2.7	443.8
あまり良くない	193	49.2	21.2	10.9	22.8	30.6	12.4	1.0	1.6	446.1
良くない	26	38.5	15.4	3.8	19.2	23.1	15.4	-	11.5	426.9
無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	200.0

集計表 4

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

Q3 [回答票4]あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。この中から1つ選んでください。

	総数	心掛けて いる (計)	常に心掛 けている	心掛けて いる	心掛けて いない (計)	あまり心 掛けてい ない	全く心掛 けていな い	わからな い
** 【 総 数 】 **	1786	76.9	23.7	53.2	22.6	20.3	2.4	0.4
〔性別〕 F 4								
男性	799	68.3	18.6	49.7	31.3	27.0	4.3	0.4
女性	987	83.9	27.9	56.0	15.6	14.8	0.8	0.5
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	345	69.3	11.3	58.0	30.4	27.0	3.5	0.3
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	149	55.0	5.4	49.7	44.3	36.2	8.1	0.7
女性	196	80.1	15.8	64.3	19.9	19.9	—	—
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
〔男性〕								
20～29歳	799	68.3	18.6	49.7	31.3	27.0	4.3	0.4
30～39歳	58	53.4	5.2	48.3	44.8	36.2	8.6	1.7
40～49歳	91	56.0	5.5	50.5	44.0	36.3	7.7	—
50～59歳	145	59.3	9.7	49.7	40.7	34.5	6.2	—
60～69歳	120	65.8	10.8	55.0	34.2	30.8	3.3	—
70歳以上	150	71.3	22.0	49.3	28.7	27.3	1.3	—
〔女性〕								
20～29歳	235	81.7	34.5	47.2	17.4	14.5	3.0	0.9
30～39歳	987	83.9	27.9	56.0	15.6	14.8	0.8	0.5
40～49歳	79	67.1	12.7	54.4	32.9	32.9	—	—
50～59歳	117	88.9	17.9	70.9	11.1	11.1	—	—
60～69歳	176	81.8	18.8	63.1	17.6	15.9	1.7	0.6
70歳以上	177	79.7	24.9	54.8	20.3	19.8	0.6	—
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	1400	83.6	27.1	56.4	16.3	15.4	0.9	0.1
関心がある どちらかといえば関心がある	715	90.8	39.2	51.6	9.0	8.1	0.8	0.3
関心がない (計)	685	76.1	14.6	61.5	23.9	23.1	0.9	—
関心がない どちらかといえば関心がない	376	52.7	11.2	41.5	46.0	38.0	8.0	1.3
関心がない	253	56.5	12.3	44.3	42.7	38.7	4.0	0.8
わからない	123	44.7	8.9	35.8	52.8	36.6	16.3	2.4
	10	60.0	20.0	40.0	30.0	30.0	—	10.0
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	1374	100.0	30.9	69.1	—	—	—	—
常に心掛けている	424	100.0	100.0	—	—	—	—	—
心掛けていない (計)	950	100.0	—	100.0	—	—	—	—
心掛けていない あまり心掛けていない	404	—	—	—	100.0	89.6	10.4	—
全く心掛けていない	362	—	—	—	100.0	100.0	—	—
わからない	42	—	—	—	100.0	—	100.0	—
	8	—	—	—	—	—	—	100.0
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある (計)	837	83.2	29.4	53.8	16.7	15.3	1.4	0.1
ゆとりがある ややゆとりがある	253	82.6	36.0	46.6	17.4	15.8	1.6	—
どちらともいえない	584	83.4	26.5	56.8	16.4	15.1	1.4	0.2
ゆとりはない (計)	554	72.7	19.1	53.6	26.5	24.2	2.3	0.7
ゆとりはない あまりゆとりはない	393	69.5	18.3	51.1	29.8	25.4	4.3	0.8
全くゆとりはない	339	70.5	18.3	52.2	28.6	24.8	3.8	0.9
無回答	54	63.0	18.5	44.4	37.0	29.6	7.4	—
	2	100.0	—	100.0	—	—	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる (計)	981	81.9	29.9	52.0	17.5	16.1	1.4	0.6
時間的なゆとりを感じる やや時間的なゆとりを感じる	540	83.1	35.6	47.6	16.5	14.4	2.0	0.4
どちらともいえない	441	80.3	22.9	57.4	18.8	18.1	0.7	0.9
時間的なゆとりを感じない (計)	287	69.3	12.9	56.4	30.3	28.6	1.7	0.3
あまり時間的なゆとりを感じない	518	71.8	18.1	53.7	28.0	23.6	4.4	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	424	71.9	17.5	54.5	27.8	24.3	3.5	0.2
無回答	94	71.3	21.3	50.0	28.7	20.2	8.5	—
	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い (計)	1281	80.5	25.4	55.1	19.0	17.3	1.8	0.5
とても良い	254	83.5	35.0	48.4	16.1	14.2	2.0	0.4
まあ良い	1027	79.7	23.0	56.8	19.8	18.0	1.8	0.5
どちらともいえない	285	67.7	14.4	53.3	31.6	27.4	4.2	0.7
良くない (計)	219	68.0	26.5	41.6	32.0	28.8	3.2	—
あまり良くない	193	70.5	26.9	43.5	29.5	27.5	2.1	—
良くない	26	50.0	23.1	26.9	50.0	38.5	11.5	—
無回答	1	100.0	—	100.0	—	—	—	—

集計表 5

Q4 〔回答票5〕主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。
この中から1つ選んでください。

	総数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	わからない
【総数】	1786	58.1	17.6	16.3	7.7	0.2
〔性別〕 F 4						
男性	799	54.6	16.3	18.9	10.0	0.3
女性	987	61.0	18.6	14.3	5.9	0.2
〔若い世代(20～39歳)〕						
総数	345	39.1	26.4	20.9	13.6	—
〔若い世代(20～39歳)・性別〕						
男性	149	33.6	26.8	24.2	15.4	—
女性	196	43.4	26.0	18.4	12.2	—
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5						
〔男性〕						
20～29歳	799	54.6	16.3	18.9	10.0	0.3
30～39歳	58	34.5	27.6	22.4	15.5	—
40～49歳	91	33.0	26.4	25.3	15.4	—
50～59歳	145	49.0	13.8	23.4	13.8	—
60～69歳	120	45.8	18.3	25.8	10.0	—
70歳以上	150	58.0	21.3	14.7	5.3	0.7
〔女性〕	235	73.6	6.8	11.9	7.2	0.4
20～29歳	987	61.0	18.6	14.3	5.9	0.2
30～39歳	79	39.2	24.1	20.3	16.5	—
40～49歳	117	46.2	27.4	17.1	9.4	—
50～59歳	176	54.0	21.6	18.8	5.7	—
60～69歳	177	63.8	20.9	11.3	4.0	—
70歳以上	190	66.8	15.3	13.2	4.7	—
〔食育への関心〕 Q 1						
関心がある(計)	248	73.4	11.7	10.9	3.2	0.8
関心がある	1400	60.0	18.6	15.6	5.6	0.2
どちらかといえば関心がある	715	64.1	17.5	13.4	4.9	0.1
関心がない(計)	685	55.8	19.7	17.8	6.4	0.3
どちらかといえば関心がない	376	50.8	13.8	19.4	15.7	0.3
関心がない	253	48.6	15.8	19.0	16.2	0.4
わからない	123	55.3	9.8	20.3	14.6	—
〔食生活の実践〕 Q 3						
心掛けていない(計)	10	70.0	20.0	10.0	—	—
常に心掛けていない	1374	65.6	17.2	12.5	4.4	0.2
心掛けていない	424	79.2	10.8	6.4	3.3	0.2
心掛けていない(計)	950	59.6	20.1	15.3	4.8	0.2
あまり心掛けていない	404	32.4	18.8	29.2	19.3	0.2
全く心掛けていない	362	33.4	20.4	29.3	16.6	0.3
わからない	42	23.8	4.8	28.6	42.9	—
〔暮らし向き〕 F 7						
ゆとりがある(計)	837	66.9	14.0	13.7	5.1	0.2
ゆとりがある	253	70.4	14.2	10.7	4.7	—
ややゆとりがある	584	65.4	13.9	15.1	5.3	0.3
どちらともいえない	554	53.6	21.5	16.4	8.3	0.2
ゆとりはない(計)	393	45.8	19.8	21.6	12.5	0.3
あまりゆとりはない	339	47.2	19.5	21.5	11.5	0.3
全くゆとりはない	54	37.0	22.2	22.2	18.5	—
無回答	2	50.0	—	50.0	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8						
時間的なゆとりを感じる(計)	981	64.8	15.2	14.5	5.2	0.3
時間的なゆとりを感じる	540	68.0	13.0	14.3	4.3	0.6
やや時間的なゆとりを感じる	441	61.0	17.9	14.7	6.3	—
どちらともいえない	287	46.3	22.6	20.2	10.5	0.3
時間的なゆとりを感じない(計)	518	51.9	19.3	17.8	11.0	—
あまり時間的なゆとりを感じない	424	52.4	19.1	17.7	10.8	—
全く時間的なゆとりを感じない	94	50.0	20.2	18.1	11.7	—
無回答	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9						
良い(計)	1281	61.6	17.3	14.3	6.6	0.2
とても良い	254	67.3	11.8	13.0	7.9	—
まあ良い	1027	60.2	18.7	14.6	6.3	0.2
どちらともいえない	285	46.7	21.1	22.8	9.5	—
良くない(計)	219	52.5	14.6	20.1	11.9	0.9
あまり良くない	193	51.8	16.1	19.2	11.9	1.0
良くない	26	57.7	3.8	26.9	11.5	—
無回答	1	100.0	—	—	—	—

集計表 6

【Q4で「(イ)週に4～5日」又は「(ウ)週に2～3日」又は「(エ)ほとんどない」と答えた方に】

SQ[回答票6]主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと
思いますか。この中から3つまで選んでください。(3M.A.)

	該当数	手間が かからないこと	時間があること	食費に 余裕があること	自分で 用意ができる	食欲が あること	そろえる メリットを知っている	家 に用意されていること	手軽に 取れる環境がある	その他	わからない	回答計
※※ 総 数 ※※	744	51.2	55.4	29.0	33.7	20.0	21.9	22.4	12.0	2.8	1.5	250.0
〔性別〕 F 4												
男性	361	46.3	51.5	24.9	28.3	19.9	21.3	29.9	16.3	3.6	0.8	242.9
女性	383	55.9	59.0	32.9	38.9	20.1	22.5	15.4	7.8	2.1	2.1	256.7
〔若い世代 (20～39歳)〕 総数	210	53.3	68.1	34.3	32.4	20.0	20.5	20.5	12.4	1.0	0.5	262.9
〔若い世代 (20～39歳) ・性別〕												
男性	99	48.5	64.6	35.4	24.2	18.2	20.2	26.3	18.2	1.0	—	256.6
女性	111	57.7	71.2	33.3	39.6	21.6	20.7	15.3	7.2	0.9	0.9	268.5
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5												
〔男性〕	361	46.3	51.5	24.9	28.3	19.9	21.3	29.9	16.3	3.6	0.8	242.9
20～29歳	38	44.7	63.2	31.6	23.7	23.7	21.1	28.9	18.4	2.6	—	257.9
30～39歳	61	50.8	65.6	37.7	24.6	14.8	19.7	24.6	18.0	—	—	255.7
40～49歳	74	44.6	60.8	25.7	29.7	6.8	18.9	32.4	27.0	—	1.4	247.3
50～59歳	65	43.1	53.8	13.8	29.2	18.5	18.5	35.4	10.8	9.2	—	232.3
60～69歳	62	46.8	48.4	22.6	32.3	29.0	24.2	30.6	11.3	3.2	—	248.4
70歳以上	61	47.5	19.7	21.3	27.9	31.1	26.2	26.2	11.5	6.6	3.3	221.3
〔女性〕	383	55.9	59.0	32.9	38.9	20.1	22.5	15.4	7.8	2.1	2.1	256.7
20～29歳	48	45.8	64.6	39.6	29.2	37.5	20.8	22.9	8.3	—	—	268.8
30～39歳	63	66.7	76.2	28.6	47.6	9.5	20.6	9.5	6.3	1.6	1.6	268.3
40～49歳	81	61.7	72.8	38.3	33.3	8.6	19.8	13.6	11.1	1.2	—	260.5
50～59歳	64	54.7	70.3	37.5	28.1	12.5	25.0	18.8	7.8	3.1	1.6	259.4
60～69歳	63	52.4	44.4	36.5	38.1	25.4	27.0	12.7	4.8	4.8	1.6	247.6
70歳以上	64	50.0	23.4	17.2	56.3	34.4	21.9	17.2	7.8	1.6	7.8	237.5
〔食育への関心〕 Q 1												
関心がある (計)	557	51.3	59.8	30.3	35.5	20.5	25.0	19.6	12.0	2.3	0.9	257.3
関心がある	256	47.3	53.1	33.2	34.4	22.7	28.5	19.5	15.6	2.7	0.8	257.8
どちらかといえば関心がある	301	54.8	65.4	27.9	36.5	18.6	21.9	19.6	9.0	2.0	1.0	256.8
関心がない (計)	184	51.1	41.8	25.5	28.3	19.0	13.0	30.4	12.0	4.3	2.7	228.3
どちらかといえば関心がない	129	52.7	48.1	29.5	31.8	20.2	13.2	31.0	10.1	0.8	2.3	239.5
関心がない	55	47.3	27.3	16.4	20.0	16.4	12.7	29.1	16.4	12.7	3.6	201.8
わからない	3	33.3	66.7	—	33.3	—	—	66.7	—	—	33.3	233.3
〔食生活の実践〕 Q 3												
心掛けています (計)	469	52.5	56.3	29.4	37.1	20.7	25.4	19.4	10.0	2.3	1.3	254.4
常に心掛けています	87	49.4	43.7	37.9	46.0	29.9	27.6	11.5	4.6	3.4	1.1	255.2
心掛けています	382	53.1	59.2	27.5	35.1	18.6	24.9	21.2	11.3	2.1	1.3	254.2
心掛けていない (計)	272	49.6	54.4	28.7	28.3	19.1	16.2	27.6	15.4	3.7	1.1	244.1
あまり心掛けていない	240	50.8	57.5	30.8	28.8	20.0	17.1	27.5	15.8	2.1	0.8	251.3
全く心掛けていない	32	40.6	31.3	12.5	25.0	12.5	9.4	28.1	12.5	15.6	3.1	190.6
わからない	3	—	—	—	—	—	—	33.3	—	—	66.7	100.0
〔暮らし向き〕 F 7												
ゆとりがある (計)	275	50.2	50.9	21.5	37.1	25.5	27.3	21.1	10.2	4.0	0.4	248.0
ゆとりがある	75	46.7	32.0	17.3	41.3	37.3	29.3	18.7	9.3	8.0	—	240.0
ややゆとりがある	200	51.5	58.0	23.0	35.5	21.0	26.5	22.0	10.5	2.5	0.5	251.0
どちらともいえない	256	53.9	60.9	29.7	33.2	19.5	21.9	23.0	11.3	0.8	2.7	257.0
ゆとりはない (計)	212	49.1	54.2	38.2	30.2	13.7	15.1	23.6	15.1	3.3	1.4	243.9
あまりゆとりはない	178	49.4	54.5	36.5	31.5	15.7	15.2	22.5	15.2	3.4	1.1	244.9
全くゆとりはない	34	47.1	52.9	47.1	23.5	2.9	14.7	29.4	14.7	2.9	2.9	238.2
無回答	1	100.0	100.0	—	—	—	—	—	—	100.0	—	300.0
〔時間的なゆとり〕 F 8												
時間的なゆとりを感じる (計)	342	49.4	43.3	28.9	35.7	26.6	22.8	23.1	7.9	5.0	1.8	244.4
時間的なゆとりを感じる	170	45.9	32.4	24.7	38.2	34.7	23.5	23.5	5.3	6.5	2.4	237.1
やや時間的なゆとりを感じる	172	52.9	54.1	33.1	33.1	18.6	22.1	22.7	10.5	3.5	1.2	251.7
どちらともいえない	153	54.9	61.4	31.4	37.3	13.7	18.3	18.3	16.3	1.3	1.3	254.2
時間的なゆとりを感じない (計)	249	51.4	68.3	27.7	28.9	14.9	22.9	24.1	14.9	0.8	1.2	255.0
あまり時間的なゆとりを感じない	202	50.5	65.8	27.2	29.7	16.3	23.8	26.2	16.8	1.0	1.0	258.4
全く時間的なゆとりを感じない	47	55.3	78.7	29.8	25.5	8.5	19.1	14.9	6.4	—	2.1	240.4
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9												
良い (計)	490	51.4	56.9	27.3	33.1	21.2	23.3	21.2	11.4	3.1	1.4	250.4
とても良い	83	48.2	55.4	26.5	33.7	25.3	28.9	20.5	9.6	1.2	—	249.4
まあ良い	407	52.1	57.2	27.5	32.9	20.4	22.1	21.4	11.8	3.4	1.7	250.6
どちらともいえない	152	53.9	56.6	33.6	36.2	15.1	15.8	23.7	13.2	0.7	1.3	250.0
良くない (計)	102	46.1	46.1	30.4	33.3	21.6	24.5	26.5	12.7	4.9	2.0	248.0
あまり良くない	91	46.2	46.2	31.9	36.3	20.9	25.3	27.5	12.1	4.4	1.1	251.6
良くない	11	45.5	45.5	18.2	9.1	27.3	18.2	18.2	18.2	9.1	9.1	218.2
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

集計表 7

Q5〔回答票7〕あなたはふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

	総数	ほとんど 毎日食 べる	週に4～ 5日食 べる	週に2～ 3日食 べる	ほとんど 食べない	わからな い
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	83.5	4.2	4.1	8.2	—
〔性別〕 F 4						
男性	799	81.5	3.4	4.4	10.8	—
女性	987	85.1	4.9	3.9	6.2	—
〔若い世代（20～39歳）〕						
総数	345	64.3	12.2	8.7	14.8	—
〔若い世代（20～39歳）・性別〕						
男性	149	59.1	10.7	11.4	18.8	—
女性	196	68.4	13.3	6.6	11.7	—
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5						
〔男性〕	799	81.5	3.4	4.4	10.8	—
20～29歳	58	60.3	12.1	6.9	20.7	—
30～39歳	91	58.2	9.9	14.3	17.6	—
40～49歳	145	69.0	4.8	3.4	22.8	—
50～59歳	120	85.0	—	4.2	10.8	—
60～69歳	150	92.0	1.3	3.3	3.3	—
70歳以上	235	94.9	0.9	1.3	3.0	—
〔女性〕	987	85.1	4.9	3.9	6.2	—
20～29歳	79	58.2	19.0	7.6	15.2	—
30～39歳	117	75.2	9.4	6.0	9.4	—
40～49歳	176	79.5	9.1	5.7	5.7	—
50～59歳	177	87.0	1.7	3.4	7.9	—
60～69歳	190	90.0	1.6	2.6	5.8	—
70歳以上	248	97.2	—	1.6	1.2	—
〔食育への関心〕 Q 1						
関心がある（計）	1400	84.4	4.3	3.8	7.5	—
関心がある	715	87.8	3.1	2.9	6.2	—
どちらかといえば関心がある	685	80.9	5.5	4.7	8.9	—
関心がない（計）	376	79.5	4.0	5.3	11.2	—
どちらかといえば関心がない	253	77.5	4.7	4.7	13.0	—
関心がない	123	83.7	2.4	6.5	7.3	—
わからない	10	100.0	—	—	—	—
〔食生活の実践〕 Q 3						
心掛けている（計）	1374	88.4	3.6	2.5	5.4	—
常に心掛けている	424	94.3	1.4	1.9	2.4	—
心掛けている	950	85.8	4.6	2.8	6.7	—
心掛けていない（計）	404	66.6	6.2	9.2	18.1	—
あまり心掛けていない	362	68.0	6.9	9.4	15.7	—
全く心掛けていない	42	54.8	—	7.1	38.1	—
わからない	8	87.5	—	12.5	—	—
〔暮らし向き〕 F 7						
ゆとりがある（計）	837	86.6	3.7	3.0	6.7	—
ゆとりがある	253	87.0	4.7	2.8	5.5	—
ややゆとりがある	584	86.5	3.3	3.1	7.2	—
どちらともいえない	554	82.5	4.7	4.7	8.1	—
ゆとりはない（計）	393	78.1	4.6	5.6	11.7	—
あまりゆとりはない	339	79.4	3.8	5.9	10.9	—
全くゆとりはない	54	70.4	9.3	3.7	16.7	—
無回答	2	100.0	—	—	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8						
時間的なゆとりを感じる（計）	981	86.9	3.3	3.3	6.6	—
時間的なゆとりを感じる	540	91.7	1.5	2.4	4.4	—
やや時間的なゆとりを感じる	441	81.0	5.4	4.3	9.3	—
どちらともいえない	287	81.5	5.9	2.4	10.1	—
時間的なゆとりを感じない（計）	518	78.2	5.0	6.6	10.2	—
あまり時間的なゆとりを感じない	424	80.0	4.2	6.6	9.2	—
全く時間的なゆとりを感じない	94	70.2	8.5	6.4	14.9	—
無回答	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9						
良い（計）	1281	84.9	4.4	3.0	7.8	—
とても良い	254	85.0	4.3	2.8	7.9	—
まあ良い	1027	84.8	4.4	3.0	7.8	—
どちらともいえない	285	78.6	4.2	6.3	10.9	—
良くない（計）	219	81.7	3.2	7.8	7.3	—
あまり良くない	193	81.3	3.1	8.3	7.3	—
良くない	26	84.6	3.8	3.8	7.7	—
無回答	1	100.0	—	—	—	—

集計表 8

【Q5で「(イ)週に4～5日食べる」「(ウ)週に2～3日食べる」「(エ)ほとんど食べない」と答えた方に】

SQ[回答票8]あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	自分で朝食 を用意する 手間がかか らないこと	自分で朝食 を用意する 時間がある こと	朝早く起き られること	夕食や夜食 を食べすぎ ていないこ と	朝、食欲が あること	ダイエット の必要がな いこと	朝食を食べ る習慣があ ること
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	295	32.2	37.3	40.3	10.5	42.7	3.7	38.3
〔性別〕 F 4								
男性	148	31.1	30.4	43.9	10.1	43.9	4.1	37.8
女性	147	33.3	44.2	36.7	10.9	41.5	3.4	38.8
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	123	39.0	45.5	53.7	4.9	41.5	3.3	42.3
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	61	37.7	34.4	50.8	4.9	39.3	4.9	39.3
女性	62	40.3	56.5	56.5	4.8	43.5	1.6	45.2
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
〔男性〕	148	31.1	30.4	43.9	10.1	43.9	4.1	37.8
20～29歳	23	26.1	17.4	65.2	4.3	39.1	8.7	56.5
30～39歳	38	44.7	44.7	42.1	5.3	39.5	2.6	28.9
40～49歳	45	31.1	24.4	48.9	11.1	42.2	4.4	40.0
50～59歳	18	27.8	33.3	44.4	16.7	55.6	5.6	44.4
60～69歳	12	16.7	50.0	16.7	25.0	50.0	—	16.7
70歳以上	12	16.7	8.3	16.7	8.3	50.0	—	33.3
〔女性〕	147	33.3	44.2	36.7	10.9	41.5	3.4	38.8
20～29歳	33	36.4	48.5	60.6	6.1	54.5	3.0	39.4
30～39歳	29	44.8	65.5	51.7	3.4	31.0	—	51.7
40～49歳	36	36.1	55.6	30.6	19.4	38.9	2.8	38.9
50～59歳	23	21.7	17.4	17.4	8.7	43.5	8.7	34.8
60～69歳	19	21.1	31.6	15.8	15.8	42.1	5.3	36.8
70歳以上	7	28.6	—	14.3	14.3	28.6	—	—
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある（計）	218	31.7	39.9	40.8	12.4	44.0	3.2	40.8
関心がある	87	29.9	31.0	41.4	19.5	49.4	3.4	36.8
どちらかといえば関心がある	131	32.8	45.8	40.5	7.6	40.5	3.1	43.5
関心がない（計）	77	33.8	29.9	39.0	5.2	39.0	5.2	31.2
どちらかといえば関心がない	57	29.8	29.8	40.4	5.3	43.9	5.3	33.3
関心がない	20	45.0	30.0	35.0	5.0	25.0	5.0	25.0
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている（計）	159	32.7	39.6	39.0	13.2	40.3	4.4	40.9
常に心掛けている	24	25.0	29.2	20.8	25.0	37.5	—	33.3
心掛けている	135	34.1	41.5	42.2	11.1	40.7	5.2	42.2
心掛けていない（計）	135	31.9	34.8	41.5	7.4	45.9	3.0	35.6
あまり心掛けていない	116	31.0	34.5	41.4	6.9	47.4	2.6	33.6
全く心掛けていない	19	36.8	36.8	42.1	10.5	36.8	5.3	47.4
わからない	1	—	—	100.0	—	—	—	—
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある（計）	112	31.3	35.7	36.6	11.6	49.1	5.4	40.2
ゆとりがある	33	24.2	36.4	45.5	21.2	51.5	3.0	15.2
ややゆとりがある	79	34.2	35.4	32.9	7.6	48.1	6.3	50.6
どちらともいえない	97	33.0	35.1	40.2	10.3	45.4	3.1	40.2
ゆとりはない（計）	86	32.6	41.9	45.3	9.3	31.4	2.3	33.7
あまりゆとりはない	70	27.1	41.4	44.3	10.0	30.0	1.4	35.7
全くゆとりはない	16	56.3	43.8	50.0	6.3	37.5	6.3	25.0
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる（計）	129	27.1	31.0	34.9	12.4	47.3	5.4	39.5
時間的なゆとりを感じる	45	28.9	33.3	26.7	15.6	48.9	6.7	31.1
やや時間的なゆとりを感じる	84	26.2	29.8	39.3	10.7	46.4	4.8	44.0
どちらともいえない	53	41.5	35.8	34.0	7.5	37.7	1.9	41.5
時間的なゆとりを感じない（計）	113	33.6	45.1	49.6	9.7	39.8	2.7	35.4
あまり時間的なゆとりを感じない	85	24.7	45.9	49.4	11.8	47.1	3.5	35.3
全く時間的なゆとりを感じない	28	60.7	42.9	50.0	3.6	17.9	—	35.7
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い（計）	194	30.4	39.7	38.7	11.9	38.7	4.1	40.7
とても良い	38	28.9	50.0	28.9	7.9	28.9	2.6	31.6
まあ良い	156	30.8	37.2	41.0	12.8	41.0	4.5	42.9
どちらともいえない	61	36.1	36.1	47.5	8.2	44.3	4.9	36.1
良くない（計）	40	35.0	27.5	37.5	7.5	60.0	—	30.0
あまり良くない	36	36.1	27.8	41.7	5.6	58.3	—	27.8
良くない	4	25.0	25.0	—	25.0	75.0	—	50.0
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

集計表 8

【Q5で「(イ)週に4～5日食べる」「(ウ)週に2～3日食べる」「(エ)ほとんど食べない」と答えた方に】

SQ[回答票8]あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	朝食を食べるメリットを知っていること	夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境	その他	わからない	
【総数】	295	10.8	17.6	10.2	5.4	3.4	1.4	253.9
〔性別〕 F 4								
男性	148	9.5	21.6	12.2	8.8	2.0	2.0	257.4
女性	147	12.2	13.6	8.2	2.0	4.8	0.7	250.3
〔若い世代（20～39歳）〕								
総数	123	9.8	23.6	9.8	4.9	1.6	0.8	280.5
〔若い世代（20～39歳）・性別〕								
男性	61	6.6	31.1	9.8	8.2	1.6	1.6	270.5
女性	62	12.9	16.1	9.7	1.6	1.6	—	290.3
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
〔男性〕	148	9.5	21.6	12.2	8.8	2.0	2.0	257.4
20～29歳	23	—	21.7	4.3	—	4.3	—	247.8
30～39歳	38	10.5	36.8	13.2	13.2	—	2.6	284.2
40～49歳	45	11.1	11.1	15.6	15.6	2.2	2.2	260.0
50～59歳	18	16.7	16.7	11.1	5.6	—	—	277.8
60～69歳	12	16.7	33.3	8.3	—	—	—	233.3
70歳以上	12	—	8.3	16.7	—	8.3	8.3	175.0
〔女性〕	147	12.2	13.6	8.2	2.0	4.8	0.7	250.3
20～29歳	33	12.1	9.1	9.1	3.0	—	—	281.8
30～39歳	29	13.8	24.1	10.3	—	3.4	—	300.0
40～49歳	36	11.1	13.9	8.3	2.8	2.8	—	261.1
50～59歳	23	13.0	17.4	—	—	8.7	—	191.3
60～69歳	19	15.8	5.3	10.5	—	10.5	5.3	215.8
70歳以上	7	—	—	14.3	14.3	14.3	—	128.6
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある（計）	218	10.6	17.9	9.6	5.5	3.7	0.9	261.0
関心がある	87	10.3	21.8	8.0	5.7	3.4	1.1	262.1
どちらかといえば関心がある	131	10.7	15.3	10.7	5.3	3.8	0.8	260.3
関心がない（計）	77	11.7	16.9	11.7	5.2	2.6	2.6	233.8
どちらかといえば関心がない	57	14.0	14.0	10.5	1.8	1.8	1.8	231.6
関心がない	20	5.0	25.0	15.0	15.0	5.0	5.0	240.0
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている（計）	159	12.6	17.0	7.5	3.8	3.8	—	254.7
常に心掛けている	24	8.3	16.7	4.2	—	4.2	—	204.2
心掛けている	135	13.3	17.0	8.1	4.4	3.7	—	263.7
心掛けていない（計）	135	8.9	18.5	13.3	7.4	3.0	3.0	254.1
あまり心掛けていない	116	9.5	18.1	12.1	6.9	2.6	2.6	249.1
全く心掛けていない	19	5.3	21.1	21.1	10.5	5.3	5.3	284.2
わからない	1	—	—	—	—	—	—	100.0
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある（計）	112	14.3	12.5	10.7	3.6	4.5	1.8	257.1
ゆとりがある	33	9.1	21.2	15.2	—	3.0	6.1	251.5
ややゆとりがある	79	16.5	8.9	8.9	5.1	5.1	—	259.5
どちらともいえない	97	12.4	20.6	11.3	4.1	3.1	—	258.8
ゆとりはない（計）	86	4.7	20.9	8.1	9.3	2.3	2.3	244.2
あまりゆとりはない	70	5.7	18.6	8.6	5.7	2.9	2.9	234.3
全くゆとりはない	16	—	31.3	6.3	25.0	—	—	287.5
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる（計）	129	9.3	10.1	7.8	3.9	3.9	2.3	234.9
時間的なゆとりを感じる	45	15.6	6.7	8.9	4.4	6.7	4.4	237.8
やや時間的なゆとりを感じる	84	6.0	11.9	7.1	3.6	2.4	1.2	233.3
どちらともいえない	53	9.4	13.2	9.4	5.7	3.8	—	241.5
時間的なゆとりを感じない（計）	113	13.3	28.3	13.3	7.1	2.7	0.9	281.4
あまり時間的なゆとりを感じない	85	12.9	24.7	16.5	8.2	1.2	1.2	282.4
全く時間的なゆとりを感じない	28	14.3	39.3	3.6	3.6	7.1	—	278.6
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い（計）	194	12.9	12.4	8.2	3.6	3.1	1.5	245.9
とても良い	38	5.3	10.5	5.3	—	7.9	2.6	210.5
まあ良い	156	14.7	12.8	9.0	4.5	1.9	1.3	254.5
どちらともいえない	61	9.8	37.7	11.5	8.2	3.3	—	283.6
良くない（計）	40	2.5	12.5	17.5	10.0	5.0	2.5	247.5
あまり良くない	36	2.8	13.9	16.7	11.1	2.8	2.8	247.2
良くない	4	—	—	25.0	—	25.0	—	250.0
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

集計表 9

Q6〔回答票9〕あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。朝食・昼食・夕食別に、あてはまるものを1つずつ選んでください。
まず、平日（仕事や学校のある日）についてはどうでしょう。

①朝食

	総数	誰かと一緒に食べる（計）	家族	友人	職場の人	地域の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
【総数】	1786	58.7	58.2	0.1	0.3	-	33.9	7.2	0.2
〔性別〕 F 4									
男性	799	58.8	58.1	0.1	0.6	-	32.0	8.9	0.3
女性	987	58.6	58.4	0.1	0.1	-	35.5	5.8	0.2
〔若い世代（20～39歳）〕									
総数	345	49.0	47.8	0.6	0.6	-	38.0	12.8	0.3
〔若い世代（20～39歳）・性別〕									
男性	149	40.3	38.9	0.7	0.7	-	43.0	16.1	0.7
女性	196	55.6	54.6	0.5	0.5	-	34.2	10.2	-
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5									
〔男性〕									
20～29歳	799	58.8	58.1	0.1	0.6	-	32.0	8.9	0.3
30～39歳	58	34.5	32.8	1.7	-	-	50.0	13.8	1.7
40～49歳	91	44.0	42.9	-	1.1	-	38.5	17.6	-
50～59歳	145	47.6	44.8	-	2.8	-	34.5	17.9	-
60～69歳	120	56.7	56.7	-	-	-	35.8	7.5	-
70歳以上	150	66.0	66.0	-	-	-	31.3	2.7	-
〔女性〕	235	74.0	74.0	-	-	-	22.1	3.4	0.4
20～29歳	987	58.6	58.4	0.1	0.1	-	35.5	5.8	0.2
30～39歳	79	38.0	36.7	1.3	-	-	49.4	12.7	-
40～49歳	117	67.5	66.7	-	0.9	-	23.9	8.5	-
50～59歳	176	58.5	58.5	-	-	-	34.1	7.4	-
60～69歳	177	56.5	56.5	-	-	-	37.9	5.6	-
70歳以上	190	60.5	60.5	-	-	-	33.2	5.3	1.1
〔食育への関心〕 Q 1									
関心がある（計）	248	60.9	60.9	-	-	-	37.5	1.6	-
関心がある	1400	60.9	60.3	0.1	0.4	-	32.4	6.5	0.2
どちらかといえば関心がある	715	61.8	61.4	0.1	0.3	-	32.7	5.2	0.3
関心がない（計）	685	59.9	59.1	0.1	0.6	-	32.1	7.9	0.1
どちらかといえば関心がない	376	50.0	50.0	-	-	-	39.9	9.8	0.3
関心がない	253	51.0	51.0	-	-	-	36.8	11.9	0.4
わからない	123	48.0	48.0	-	-	-	46.3	5.7	-
〔食生活の実践〕 Q 3									
心掛けている（計）	10	80.0	80.0	-	-	-	20.0	-	-
常に心掛けている	1374	63.9	63.5	0.1	0.2	-	31.4	4.5	0.2
心掛けている	424	69.3	68.9	-	0.5	-	28.8	1.9	-
心掛けていない（計）	950	61.5	61.2	0.2	0.1	-	32.5	5.7	0.3
あまり心掛けていない	404	41.1	40.3	-	0.7	-	42.3	16.3	0.2
全く心掛けていない	362	42.0	41.2	-	0.8	-	43.9	13.8	0.3
わからない	42	33.3	33.3	-	-	-	28.6	38.1	-
〔暮らし向き〕 F 7									
ゆとりがある（計）	8	50.0	50.0	-	-	-	50.0	-	-
ゆとりがある	837	64.4	63.8	0.1	0.5	-	29.5	6.1	-
ややゆとりがある	253	65.2	64.4	0.4	0.4	-	30.4	4.3	-
どちらともいえない	584	64.0	63.5	-	0.5	-	29.1	6.8	-
ゆとりはない（計）	554	59.7	59.4	0.2	0.2	-	33.0	6.9	0.4
あまりゆとりはない	393	45.3	45.0	-	0.3	-	44.3	9.9	0.5
全くゆとりはない	339	46.9	46.6	-	0.3	-	43.1	9.4	0.6
無回答	54	35.2	35.2	-	-	-	51.9	13.0	-
〔時間的なゆとり〕 F 8									
時間的なゆとりを感じる（計）	2	-	-	-	-	-	100.0	-	-
時間的なゆとりを感じる	981	62.0	61.4	0.1	0.5	-	32.1	5.6	0.3
やや時間的なゆとりを感じる	540	61.3	60.9	0.2	0.2	-	34.3	4.1	0.4
どちらともいえない	441	62.8	61.9	-	0.9	-	29.5	7.5	0.2
時間的なゆとりを感じない（計）	287	57.5	57.1	0.3	-	-	34.5	8.0	-
あまり時間的なゆとりを感じない	518	53.1	52.9	-	0.2	-	37.1	9.7	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	424	55.2	55.0	-	0.2	-	35.6	9.0	0.2
無回答	94	43.6	43.6	-	-	-	43.6	12.8	-
〔健康状態〕 F 9									
良い（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-
とても良い	1281	61.7	61.4	0.2	0.2	-	31.3	6.8	0.2
まあ良い	254	61.4	61.0	-	0.4	-	31.5	7.1	-
どちらともいえない	1027	61.8	61.5	0.2	0.1	-	31.3	6.7	0.2
良くない（計）	285	52.3	51.6	-	0.7	-	37.9	9.5	0.4
あまり良くない	219	48.9	47.9	-	0.9	-	44.3	6.4	0.5
良くない	193	48.7	47.7	-	1.0	-	45.1	5.7	0.5
無回答	26	50.0	50.0	-	-	-	38.5	11.5	-
	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-

集計表 10

Q6〔回答票9〕あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。朝食・昼食・夕食別に、あてはまるものを1つずつ選んでください。
まず、平日（仕事や学校のある日）についてはどうでしょう。

②昼食

	総数	誰かと一緒に食べる（計）	家族	友人	職場の人	地域の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	61.8	27.2	2.3	32.0	0.3	36.8	1.2	0.2
〔性別〕 F 4									
男性	799	64.8	28.4	2.0	34.2	0.3	33.7	1.1	0.4
女性	987	59.3	26.2	2.5	30.2	0.3	39.4	1.2	0.1
〔若い世代（20～39歳）〕									
総数	345	66.1	8.7	7.0	50.4	－	32.8	1.2	－
〔若い世代（20～39歳）・性別〕									
男性	149	64.4	2.7	9.4	52.3	－	34.9	0.7	－
女性	196	67.3	13.3	5.1	49.0	－	31.1	1.5	－
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5									
〔男性〕	799	64.8	28.4	2.0	34.2	0.3	33.7	1.1	0.4
20～29歳	58	65.5	－	22.4	43.1	－	34.5	－	－
30～39歳	91	63.7	4.4	1.1	58.2	－	35.2	1.1	－
40～49歳	145	62.1	6.2	－	55.2	0.7	34.5	2.8	0.7
50～59歳	120	65.0	10.0	0.8	54.2	－	34.2	0.8	－
60～69歳	150	61.3	38.0	0.7	22.7	－	37.3	0.7	0.7
70歳以上	235	68.9	61.7	－	6.8	0.4	29.8	0.9	0.4
〔女性〕	987	59.3	26.2	2.5	30.2	0.3	39.4	1.2	0.1
20～29歳	79	63.3	5.1	11.4	46.8	－	35.4	1.3	－
30～39歳	117	70.1	18.8	0.9	50.4	－	28.2	1.7	－
40～49歳	176	61.4	9.1	－	52.3	－	38.1	0.6	－
50～59歳	177	56.5	13.6	1.7	40.7	0.6	40.7	2.3	0.6
60～69歳	190	57.4	35.8	3.2	18.4	－	41.1	1.6	－
70歳以上	248	54.8	50.4	2.4	1.2	0.8	44.8	0.4	－
〔食育への関心〕 Q 1									
関心がある（計）	1400	62.9	27.1	2.5	33.0	0.3	35.9	1.1	0.1
関心がある	715	63.8	31.7	2.9	28.7	0.4	35.2	0.8	0.1
どちらかといえば関心がある	685	61.9	22.2	2.0	37.5	0.1	36.6	1.3	0.1
関心がない（計）	376	57.4	27.1	1.6	28.7	－	40.4	1.6	0.5
どちらかといえば関心がない	253	54.5	24.1	1.6	28.9	－	42.3	2.4	0.8
関心がない	123	63.4	33.3	1.6	28.5	－	36.6	－	－
わからない	10	70.0	50.0	－	10.0	10.0	30.0	－	－
〔食生活の実践〕 Q 3									
心掛けている（計）	1374	63.1	30.8	2.0	30.0	0.3	35.7	0.9	0.2
常に心掛けている	424	62.0	39.9	1.7	20.5	－	37.0	0.9	－
心掛けている	950	63.6	26.7	2.2	34.2	0.4	35.2	0.9	0.3
心掛けていない（計）	404	57.4	15.1	3.0	39.1	0.2	40.3	2.0	0.2
あまり心掛けていない	362	57.5	14.6	3.0	39.5	0.3	40.3	1.9	0.3
全く心掛けていない	42	57.1	19.0	2.4	35.7	－	40.5	2.4	－
わからない	8	50.0	25.0	12.5	12.5	－	50.0	－	－
〔暮らし向き〕 F 7									
ゆとりがある（計）	837	65.4	31.7	2.7	30.6	0.4	33.3	1.1	0.2
ゆとりがある	253	64.4	32.4	5.1	26.1	0.8	35.6	－	－
ややゆとりがある	584	65.8	31.3	1.7	32.5	0.2	32.4	1.5	0.3
どちらともいえない	554	59.7	24.7	1.3	33.6	0.2	38.6	1.4	0.2
ゆとりはない（計）	393	56.7	21.4	2.3	32.8	0.3	42.0	1.0	0.3
あまりゆとりはない	339	58.1	22.1	2.7	33.0	0.3	40.7	0.9	0.3
全くゆとりはない	54	48.1	16.7	－	31.5	－	50.0	1.9	－
無回答	2	100.0	－	100.0	－	－	－	－	－
〔時間的なゆとり〕 F 8									
時間的なゆとりを感じる（計）	981	60.6	37.2	2.2	20.9	0.2	38.2	0.9	0.3
時間的なゆとりを感じる	540	58.0	44.4	2.6	10.6	0.4	40.4	1.3	0.4
やや時間的なゆとりを感じる	441	63.7	28.3	1.8	33.6	－	35.6	0.5	0.2
どちらともいえない	287	58.5	16.4	2.4	39.0	0.7	39.0	2.1	0.3
時間的なゆとりを感じない（計）	518	65.8	14.3	2.3	49.0	0.2	33.0	1.2	－
あまり時間的なゆとりを感じない	424	66.7	15.1	2.6	48.8	0.2	32.1	1.2	－
全く時間的なゆとりを感じない	94	61.7	10.6	1.1	50.0	－	37.2	1.1	－
無回答	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健康状態〕 F 9									
良い（計）	1281	63.3	28.3	2.3	32.4	0.3	35.5	1.0	0.2
とても良い	254	64.6	32.3	3.9	28.3	－	33.9	1.6	－
まあ良い	1027	63.0	27.3	1.9	33.4	0.4	35.9	0.9	0.2
どちらともいえない	285	59.6	23.2	2.8	33.7	－	38.9	1.4	－
良くない（計）	219	55.3	26.5	1.4	26.9	0.5	42.0	1.8	0.9
あまり良くない	193	57.0	25.4	1.0	30.1	0.5	40.9	1.6	0.5
良くない	26	42.3	34.6	3.8	3.8	－	50.0	3.8	3.8
無回答	1	100.0	－	－	100.0	－	－	－	－

集計表 11

Q6〔回答票9〕あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。朝食・昼食・夕食別に、あてはまるものを1つずつ選んでください。
まず、平日（仕事や学校のある日）についてはどうでしょう。

③夕食

	総数	誰かと一緒に食べる（計）	家族	友人	職場の人	地域の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
【総数】	1786	80.5	78.0	1.3	1.2	-	18.9	0.5	0.2
〔性別〕 F 4									
男性	799	78.1	74.6	1.1	2.4	-	20.9	0.8	0.3
女性	987	82.4	80.7	1.4	0.2	-	17.2	0.3	0.1
〔若い世代（20～39歳）〕									
総数	345	81.4	75.9	3.2	2.3	-	18.0	0.6	-
〔若い世代（20～39歳）・性別〕									
男性	149	71.1	62.4	3.4	5.4	-	27.5	1.3	-
女性	196	89.3	86.2	3.1	-	-	10.7	-	-
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5									
〔男性〕	799	78.1	74.6	1.1	2.4	-	20.9	0.8	0.3
20～29歳	58	82.8	69.0	6.9	6.9	-	17.2	-	-
30～39歳	91	63.7	58.2	1.1	4.4	-	34.1	2.2	-
40～49歳	145	67.6	62.1	2.1	3.4	-	31.0	0.7	0.7
50～59歳	120	79.2	75.8	0.8	2.5	-	19.2	1.7	-
60～69歳	150	86.7	86.0	-	0.7	-	13.3	-	-
70歳以上	235	83.0	82.1	-	0.9	-	16.2	0.4	0.4
〔女性〕	987	82.4	80.7	1.4	0.2	-	17.2	0.3	0.1
20～29歳	79	87.3	79.7	7.6	-	-	12.7	-	-
30～39歳	117	90.6	90.6	-	-	-	9.4	-	-
40～49歳	176	88.1	85.2	2.8	-	-	11.9	-	-
50～59歳	177	85.9	85.3	0.6	-	-	13.0	1.1	-
60～69歳	190	79.5	78.4	0.5	0.5	-	19.5	0.5	0.5
70歳以上	248	72.6	71.8	0.4	0.4	-	27.4	-	-
〔食育への関心〕 Q 1									
関心がある（計）	1400	82.1	79.3	1.4	1.4	-	17.2	0.5	0.2
関心がある	715	81.0	77.9	1.8	1.3	-	18.3	0.6	0.1
どちらかといえば関心がある	685	83.2	80.7	0.9	1.6	-	16.1	0.4	0.3
関心がない（計）	376	74.5	73.1	1.1	0.3	-	25.0	0.5	-
どちらかといえば関心がない	253	75.9	74.3	1.2	0.4	-	23.3	0.8	-
関心がない	123	71.5	70.7	0.8	-	-	28.5	-	-
わからない	10	80.0	80.0	-	-	-	20.0	-	-
〔食生活の実践〕 Q 3									
心掛けている（計）	1374	83.7	81.4	1.3	0.9	-	15.9	0.3	0.1
常に心掛けている	424	83.0	80.9	0.9	1.2	-	16.5	0.5	-
心掛けている	950	84.0	81.7	1.5	0.8	-	15.6	0.2	0.2
心掛けていない（計）	404	69.6	66.3	1.2	2.0	-	29.0	1.2	0.2
あまり心掛けていない	362	72.1	68.5	1.4	2.2	-	26.5	1.1	0.3
全く心掛けていない	42	47.6	47.6	-	-	-	50.0	2.4	-
わからない	8	75.0	75.0	-	-	-	25.0	-	-
〔暮らし向き〕 F 7									
ゆとりがある（計）	837	85.4	82.2	1.6	1.7	-	14.1	0.5	-
ゆとりがある	253	85.4	81.8	1.6	2.0	-	14.2	0.4	-
ややゆとりがある	584	85.4	82.4	1.5	1.5	-	14.0	0.5	-
どちらともいえない	554	81.8	79.8	1.1	0.9	-	17.3	0.5	0.4
ゆとりはない（計）	393	67.9	66.7	0.8	0.5	-	31.3	0.5	0.3
あまりゆとりはない	339	70.8	69.9	0.6	0.3	-	28.3	0.6	0.3
全くゆとりはない	54	50.0	46.3	1.9	1.9	-	50.0	-	-
無回答	2	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-
〔時間的なゆとり〕 F 8									
時間的なゆとりを感じる（計）	981	82.4	80.2	1.5	0.6	-	17.2	0.3	0.1
時間的なゆとりを感じる	540	79.6	78.5	0.9	0.2	-	19.8	0.4	0.2
やや時間的なゆとりを感じる	441	85.7	82.3	2.3	1.1	-	14.1	0.2	-
どちらともいえない	287	80.8	78.0	1.7	1.0	-	17.8	1.0	0.3
時間的なゆとりを感じない（計）	518	76.6	73.7	0.6	2.3	-	22.6	0.6	0.2
あまり時間的なゆとりを感じない	424	80.2	76.9	0.7	2.6	-	18.9	0.7	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	94	60.6	59.6	-	1.1	-	39.4	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 F 9									
良い（計）	1281	83.5	80.9	1.6	1.0	-	16.1	0.4	0.1
とても良い	254	83.1	81.9	0.4	0.8	-	16.1	0.8	-
まあ良い	1027	83.5	80.6	1.9	1.1	-	16.1	0.3	0.1
どちらともいえない	285	73.0	70.2	1.1	1.8	-	26.3	0.4	0.4
良くない（計）	219	72.6	71.2	-	1.4	-	25.6	1.4	0.5
あまり良くない	193	74.6	73.1	-	1.6	-	23.3	1.6	0.5
良くない	26	57.7	57.7	-	-	-	42.3	-	-
無回答	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-

集計表 12

Q6〔回答票9〕あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。朝食・昼食・夕食別に、あてはまるものを1つずつ選んでください。
では、休日（仕事や学校のない日）についてはどうでしょう。

①朝食

	総数	誰かと一緒に食べる（計）	家族	友人	職場の人	地域の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	69.3	68.9	0.2	0.1	－	23.5	6.9	0.3
〔性別〕 F 4									
男性	799	70.3	70.0	0.3	0.1	－	21.3	8.1	0.3
女性	987	68.4	68.1	0.2	0.1	－	25.2	6.0	0.4
〔若い世代（20～39歳）〕									
総数	345	61.7	60.6	0.6	0.6	－	22.6	15.4	0.3
〔若い世代（20～39歳）・性別〕									
男性	149	51.0	49.7	0.7	0.7	－	32.2	16.1	0.7
女性	196	69.9	68.9	0.5	0.5	－	15.3	14.8	－
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5									
〔男性〕									
20～29歳	799	70.3	70.0	0.3	0.1	－	21.3	8.1	0.3
30～39歳	58	39.7	37.9	1.7	－	－	41.4	17.2	1.7
40～49歳	91	58.2	57.1	－	1.1	－	26.4	15.4	－
50～59歳	145	70.3	70.3	－	－	－	14.5	15.2	－
60～69歳	120	78.3	77.5	0.8	－	－	15.8	5.8	－
70歳以上	150	75.3	75.3	－	－	－	22.0	2.7	－
〔女性〕	235	75.3	75.3	－	－	－	20.9	3.4	0.4
20～29歳	987	68.4	68.1	0.2	0.1	－	25.2	6.0	0.4
30～39歳	79	55.7	54.4	1.3	－	－	24.1	20.3	－
40～49歳	117	79.5	78.6	－	0.9	－	9.4	11.1	－
50～59歳	176	77.8	77.3	0.6	－	－	15.9	6.3	－
60～69歳	177	69.5	69.5	－	－	－	27.1	3.4	－
70歳以上	190	63.7	63.7	－	－	－	30.5	4.7	1.1
〔食育への関心〕 Q 1									
関心がある（計）	248	63.3	63.3	－	－	－	34.3	1.6	0.8
関心がある	1400	71.6	71.4	0.1	0.1	－	21.9	6.1	0.4
どちらかといえば関心がある	715	71.2	71.0	0.1	－	－	23.4	4.9	0.6
関心がない（計）	685	72.1	71.7	0.1	0.3	－	20.3	7.4	0.1
どちらかといえば関心がない	376	60.1	59.6	0.5	－	－	29.5	10.1	0.3
関心がない	253	61.3	60.5	0.8	－	－	26.5	11.9	0.4
わからない	123	57.7	57.7	－	－	－	35.8	6.5	－
〔食生活の実践〕 Q 3									
心掛けていない	10	80.0	80.0	－	－	－	20.0	－	－
心掛けていない（計）	1374	73.7	73.3	0.2	0.1	－	21.5	4.5	0.4
常に心掛けていない	424	74.3	74.3	－	－	－	23.3	2.1	0.2
心掛けていない（計）	950	73.4	72.8	0.3	0.2	－	20.6	5.6	0.4
あまり心掛けていない	404	54.7	54.5	0.2	－	－	30.0	15.1	0.2
全く心掛けていない	362	56.9	56.6	0.3	－	－	29.8	13.0	0.3
わからない	42	35.7	35.7	－	－	－	31.0	33.3	－
〔暮らし向き〕 F 7									
ゆとりがある（計）	8	50.0	50.0	－	－	－	37.5	12.5	－
ゆとりがある	837	74.1	73.8	0.1	0.1	－	20.4	5.4	0.1
ややゆとりがある	253	75.1	74.7	0.4	－	－	21.7	3.2	－
どちらともいえない	584	73.6	73.5	－	0.2	－	19.9	6.3	0.2
ゆとりはない（計）	554	70.8	70.0	0.5	0.2	－	22.2	6.5	0.5
あまりゆとりはない	393	57.0	57.0	－	－	－	31.6	10.9	0.5
全くゆとりはない	339	59.3	59.3	－	－	－	30.1	10.0	0.6
無回答	54	42.6	42.6	－	－	－	40.7	16.7	－
〔時間的なゆとり〕 F 8									
時間的なゆとりを感じる（計）	2	50.0	50.0	－	－	－	50.0	－	－
時間的なゆとりを感じる	981	68.9	68.6	0.3	－	－	25.1	5.5	0.5
やや時間的なゆとりを感じる	540	67.2	67.0	0.2	－	－	27.6	4.4	0.7
どちらともいえない	441	71.0	70.5	0.5	－	－	22.0	6.8	0.2
時間的なゆとりを感じない（計）	287	70.7	69.7	0.3	0.7	－	21.3	8.0	－
あまり時間的なゆとりを感じない	518	69.1	69.1	－	－	－	21.6	9.1	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	424	70.0	70.0	－	－	－	21.0	8.7	0.2
無回答	94	64.9	64.9	－	－	－	24.5	10.6	－
〔健康状態〕 F 9									
良い（計）	1281	71.7	71.4	0.2	0.1	－	22.0	6.1	0.2
とても良い	254	74.8	74.4	－	0.4	－	20.1	5.1	－
まあ良い	1027	70.9	70.6	0.3	－	－	22.5	6.3	0.3
どちらともいえない	285	65.6	64.9	0.4	0.4	－	24.2	9.8	0.4
良くない（計）	219	59.8	59.8	－	－	－	31.1	8.2	0.9
あまり良くない	193	61.1	61.1	－	－	－	30.1	7.8	1.0
良くない	26	50.0	50.0	－	－	－	38.5	11.5	－
無回答	1	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－

集計表 13

Q6〔回答票9〕あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。朝食・昼食・夕食別に、あてはまるものを1つずつ選んでください。
では、休日（仕事や学校のない日）についてはどうでしょう。

②昼食

	総数	誰かと一緒に食べる（計）	家族	友人	職場の人	地域の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	74.4	70.9	2.7	0.6	0.1	24.2	1.1	0.3
〔性別〕 F 4									
男性	799	73.5	70.2	2.4	0.9	－	24.9	1.4	0.3
女性	987	75.1	71.5	2.9	0.4	0.2	23.6	0.9	0.4
〔若い世代（20～39歳）〕									
総数	345	73.3	64.3	7.8	0.9	0.3	25.5	1.2	－
〔若い世代（20～39歳）・性別〕									
男性	149	65.8	55.7	8.7	1.3	－	34.2	－	－
女性	196	79.1	70.9	7.1	0.5	0.5	18.9	2.0	－
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5									
〔男性〕									
20～29歳	799	73.5	70.2	2.4	0.9	－	24.9	1.4	0.3
30～39歳	58	58.6	41.4	17.2	－	－	41.4	－	－
40～49歳	91	70.3	64.8	3.3	2.2	－	29.7	－	－
50～59歳	145	77.2	73.8	2.1	1.4	－	17.9	4.8	－
60～69歳	120	77.5	74.2	1.7	1.7	－	21.7	0.8	－
70歳以上	150	74.0	74.0	－	－	－	24.7	0.7	0.7
〔女性〕	235	73.6	72.8	0.4	0.4	－	25.1	0.9	0.4
20～29歳	987	75.1	71.5	2.9	0.4	0.2	23.6	0.9	0.4
30～39歳	79	72.2	55.7	15.2	1.3	－	25.3	2.5	－
40～49歳	117	83.8	81.2	1.7	－	0.9	14.5	1.7	－
50～59歳	176	84.7	81.8	1.7	0.6	0.6	15.3	－	－
60～69歳	177	79.7	75.1	4.0	0.6	－	18.6	1.1	0.6
70歳以上	190	71.1	68.9	1.6	0.5	－	28.4	－	0.5
〔食育への関心〕 Q 1									
関心がある（計）	248	64.9	64.1	0.8	－	－	33.1	1.2	0.8
関心がある	1400	77.2	73.3	3.0	0.8	0.1	21.6	0.9	0.3
どちらかといえば関心がある	715	76.5	73.1	2.8	0.6	－	22.4	0.7	0.4
関心がない（計）	685	78.0	73.4	3.2	1.0	0.3	20.7	1.2	0.1
どちらかといえば関心がない	376	63.6	62.0	1.6	－	－	34.0	1.9	0.5
関心がない	253	64.0	62.1	2.0	－	－	32.8	2.4	0.8
わからない	123	62.6	61.8	0.8	－	－	36.6	0.8	－
〔食生活の実践〕 Q 3									
心掛けていない（計）	10	80.0	80.0	－	－	－	20.0	－	－
心掛けていない	1374	77.7	74.7	2.3	0.6	0.1	21.0	0.9	0.4
常に心掛けていない	424	77.1	74.3	2.6	0.2	－	21.9	0.7	0.2
心掛けていない（計）	950	77.9	74.8	2.1	0.7	0.2	20.6	0.9	0.5
あまり心掛けていない	404	62.9	57.9	4.2	0.7	－	35.1	2.0	－
全く心掛けていない	362	63.8	58.6	4.7	0.6	－	34.3	1.9	－
わからない	42	54.8	52.4	－	2.4	－	42.9	2.4	－
〔暮らし向き〕 F 7									
ゆとりがある（計）	8	87.5	87.5	－	－	－	12.5	－	－
ゆとりがある	837	78.4	74.9	2.5	1.0	－	20.2	1.1	0.4
ややゆとりがある	253	77.5	74.7	2.0	0.8	－	21.3	1.2	－
どちらともいえない	584	78.8	75.0	2.7	1.0	－	19.7	1.0	0.5
ゆとりはない（計）	554	74.9	71.8	2.5	0.2	0.4	23.3	1.4	0.4
あまりゆとりはない	393	64.9	61.3	3.1	0.5	－	34.1	0.8	0.3
全くゆとりはない	339	67.0	63.7	2.9	0.3	－	31.9	0.9	0.3
無回答	54	51.9	46.3	3.7	1.9	－	48.1	－	－
〔時間的なゆとり〕 F 8									
時間的なゆとりを感じる（計）	2	100.0	50.0	50.0	－	－	－	－	－
時間的なゆとりを感じる	981	73.3	70.3	2.3	0.6	－	24.9	1.3	0.5
やや時間的なゆとりを感じる	540	70.4	68.7	1.5	0.2	－	27.2	1.7	0.7
どちらともいえない	441	76.9	72.3	3.4	1.1	－	22.0	0.9	0.2
時間的なゆとりを感じない（計）	287	76.3	71.1	3.8	1.0	0.3	22.6	1.0	－
あまり時間的なゆとりを感じない	518	75.3	72.0	2.7	0.4	0.2	23.7	0.8	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	424	76.4	72.9	2.8	0.5	0.2	22.4	0.9	0.2
無回答	94	70.2	68.1	2.1	－	－	29.8	－	－
〔健康状態〕 F 9									
良い（計）	1281	76.7	73.7	2.3	0.7	－	22.1	1.0	0.2
とても良い	254	78.0	75.2	2.0	0.8	－	20.1	2.0	－
まあ良い	1027	76.4	73.3	2.4	0.7	－	22.6	0.8	0.2
どちらともいえない	285	71.2	66.3	4.2	0.4	0.4	27.0	1.4	0.4
良くない（計）	219	64.4	60.7	2.7	0.5	0.5	32.9	1.4	1.4
あまり良くない	193	66.8	63.2	2.6	0.5	0.5	30.6	1.6	1.0
良くない	26	46.2	42.3	3.8	－	－	50.0	－	3.8
無回答	1	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－

集計表 14

Q6〔回答票9〕あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。朝食・昼食・夕食別に、あてはまるものを1つずつ選んでください。
では、休日（仕事や学校のない日）についてはどうでしょう。

③夕食

	総数	誰かと一緒に食べる（計）	家族	友人	職場の人	地域の人	ひとりで食べる	食べない	無回答
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	85.3	82.9	2.2	0.2	－	14.1	0.3	0.2
〔性別〕 F 4									
男性	799	84.7	82.5	1.9	0.4	－	14.5	0.6	0.1
女性	987	85.8	83.3	2.5	－	－	13.8	0.1	0.3
〔若い世代（20～39歳）〕									
総数	345	88.4	79.7	8.1	0.6	－	11.3	0.3	－
〔若い世代（20～39歳）・性別〕									
男性	149	81.9	71.8	8.7	1.3	－	17.4	0.7	－
女性	196	93.4	85.7	7.7	－	－	6.6	－	－
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5									
〔男性〕	799	84.7	82.5	1.9	0.4	－	14.5	0.6	0.1
20～29歳	58	82.8	67.2	15.5	－	－	17.2	－	－
30～39歳	91	81.3	74.7	4.4	2.2	－	17.6	1.1	－
40～49歳	145	84.1	83.4	0.7	－	－	15.2	0.7	－
50～59歳	120	87.5	86.7	0.8	－	－	11.7	0.8	－
60～69歳	150	88.0	88.0	－	－	－	12.0	－	－
70歳以上	235	83.4	83.0	－	0.4	－	15.3	0.9	0.4
〔女性〕	987	85.8	83.3	2.5	－	－	13.8	0.1	0.3
20～29歳	79	93.7	79.7	13.9	－	－	6.3	－	－
30～39歳	117	93.2	89.7	3.4	－	－	6.8	－	－
40～49歳	176	93.8	90.9	2.8	－	－	6.3	－	－
50～59歳	177	92.1	90.4	1.7	－	－	7.9	－	－
60～69歳	190	83.2	82.1	1.1	－	－	15.8	0.5	0.5
70歳以上	248	71.8	71.8	－	－	－	27.4	－	0.8
〔食育への関心〕 Q 1									
関心がある（計）	1400	86.8	84.3	2.3	0.2	－	12.6	0.4	0.3
関心がある	715	85.9	83.6	2.0	0.3	－	13.1	0.6	0.4
どちらかといえば関心がある	685	87.7	85.0	2.6	0.1	－	12.0	0.1	0.1
関心がない（計）	376	79.8	77.7	2.1	－	－	19.9	0.3	－
どちらかといえば関心がない	253	83.0	80.2	2.8	－	－	16.6	0.4	－
関心がない	123	73.2	72.4	0.8	－	－	26.8	－	－
わからない	10	90.0	90.0	－	－	－	10.0	－	－
〔食生活の実践〕 Q 3									
心掛けている（計）	1374	87.3	85.4	1.7	0.2	－	12.2	0.1	0.3
常に心掛けている	424	85.1	83.5	1.4	0.2	－	14.4	0.2	0.2
心掛けている	950	88.3	86.3	1.8	0.2	－	11.3	0.1	0.3
心掛けていない（計）	404	78.5	74.3	4.2	－	－	20.5	1.0	－
あまり心掛けていない	362	80.4	76.2	4.1	－	－	18.8	0.8	－
全く心掛けていない	42	61.9	57.1	4.8	－	－	35.7	2.4	－
わからない	8	87.5	87.5	－	－	－	12.5	－	－
〔暮らし向き〕 F 7									
ゆとりがある（計）	837	89.1	86.5	2.3	0.4	－	10.4	0.4	0.1
ゆとりがある	253	88.1	85.0	2.4	0.8	－	11.5	0.4	－
ややゆとりがある	584	89.6	87.2	2.2	0.2	－	9.9	0.3	0.2
どちらともいえない	554	86.8	85.0	1.8	－	－	12.6	0.2	0.4
ゆとりはない（計）	393	75.3	72.5	2.8	－	－	23.9	0.5	0.3
あまりゆとりはない	339	77.9	75.2	2.7	－	－	21.2	0.6	0.3
全くゆとりはない	54	59.3	55.6	3.7	－	－	40.7	－	－
無回答	2	50.0	50.0	－	－	－	50.0	－	－
〔時間的なゆとり〕 F 8									
時間的なゆとりを感じる（計）	981	84.1	82.0	2.0	0.1	－	15.4	0.2	0.3
時間的なゆとりを感じる	540	80.4	79.4	0.9	－	－	18.7	0.4	0.6
やや時間的なゆとりを感じる	441	88.7	85.0	3.4	0.2	－	11.3	－	－
どちらともいえない	287	88.9	86.1	2.4	0.3	－	10.5	0.7	－
時間的なゆとりを感じない（計）	518	85.7	83.0	2.5	0.2	－	13.7	0.4	0.2
あまり時間的なゆとりを感じない	424	86.8	84.2	2.4	0.2	－	12.5	0.5	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	94	80.9	77.7	3.2	－	－	19.1	－	－
無回答	－	－	－	－	－	－	－	－	－
〔健康状態〕 F 9									
良い（計）	1281	87.3	85.2	1.8	0.2	－	12.4	0.2	0.1
とても良い	254	88.6	85.8	2.4	0.4	－	11.0	0.4	－
まあ良い	1027	87.0	85.1	1.7	0.2	－	12.8	0.2	0.1
どちらともいえない	285	83.5	78.9	4.6	－	－	15.8	0.4	0.4
良くない（計）	219	76.3	74.4	1.8	－	－	21.9	0.9	0.9
あまり良くない	193	77.7	76.2	1.6	－	－	20.2	1.0	1.0
良くない	26	65.4	61.5	3.8	－	－	34.6	－	－
無回答	1	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－

集計表 15

Q7〔回答票10〕あなたは、1日の全ての食事を一人で食べることがありますか。この中から1つ選んでください。

	総数	ほとんど ない	週に1日 程度ある	週に2～ 3日ある	週に4～ 5日ある	ほとんど 毎日	わからな い
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	73.0	5.5	6.0	4.3	11.0	0.2
〔性別〕 F 4							
男性	799	70.8	6.4	7.1	4.1	11.4	0.1
女性	987	74.7	4.9	5.2	4.4	10.6	0.3
〔若い世代（20～39歳）〕							
総数	345	69.3	7.2	11.6	3.8	7.8	0.3
〔若い世代（20～39歳）・性別〕							
男性	149	55.7	8.7	16.1	5.4	13.4	0.7
女性	196	79.6	6.1	8.2	2.6	3.6	－
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5							
〔男性〕	799	70.8	6.4	7.1	4.1	11.4	0.1
20～29歳	58	58.6	8.6	13.8	1.7	15.5	1.7
30～39歳	91	53.8	8.8	17.6	7.7	12.1	－
40～49歳	145	62.1	9.0	11.7	8.3	9.0	－
50～59歳	120	74.2	6.7	8.3	3.3	7.5	－
60～69歳	150	77.3	8.0	2.0	4.0	8.7	－
70歳以上	235	80.0	2.1	1.3	1.3	15.3	－
〔女性〕	987	74.7	4.9	5.2	4.4	10.6	0.3
20～29歳	79	73.4	11.4	10.1	1.3	3.8	－
30～39歳	117	83.8	2.6	6.8	3.4	3.4	－
40～49歳	176	81.3	5.7	3.4	6.3	3.4	－
50～59歳	177	77.4	6.8	6.2	5.1	4.5	－
60～69歳	190	71.6	4.7	7.4	2.1	13.7	0.5
70歳以上	248	66.5	2.0	1.6	5.6	23.4	0.8
〔食育への関心〕 Q 1							
関心がある（計）	1400	74.9	5.2	6.1	4.0	9.5	0.3
関心がある	715	73.1	5.2	5.3	5.0	10.9	0.4
どちらかといえば関心がある	685	76.6	5.3	7.0	2.9	8.0	0.1
関心がない（計）	376	66.0	6.6	5.9	5.1	16.5	－
どちらかといえば関心がない	253	66.0	7.5	6.3	5.5	14.6	－
関心がない	123	65.9	4.9	4.9	4.1	20.3	－
わからない	10	70.0	10.0	－	10.0	10.0	－
〔食生活の実践〕 Q 3							
心掛けている（計）	1374	76.8	4.6	4.9	3.6	9.9	0.3
常に心掛けている	424	77.4	3.1	4.0	2.8	12.5	0.2
心掛けている	950	76.5	5.3	5.3	3.9	8.7	0.3
心掛けていない（計）	404	60.1	8.9	10.1	6.2	14.6	－
あまり心掛けていない	362	62.2	8.0	10.5	5.8	13.5	－
全く心掛けていない	42	42.9	16.7	7.1	9.5	23.8	－
わからない	8	62.5	－	－	25.0	12.5	－
〔暮らし向き〕 F 7							
ゆとりがある（計）	837	77.9	4.9	5.3	3.5	8.2	0.2
ゆとりがある	253	78.3	3.2	6.3	2.0	9.9	0.4
ややゆとりがある	584	77.7	5.7	4.8	4.1	7.5	0.2
どちらともいえない	554	74.7	5.4	5.8	4.5	9.2	0.4
ゆとりはない（計）	393	60.1	7.1	7.9	5.6	19.3	－
あまりゆとりはない	339	62.5	7.1	8.8	5.9	15.6	－
全くゆとりはない	54	44.4	7.4	1.9	3.7	42.6	－
無回答	2	50.0	－	50.0	－	－	－
〔時間的なゆとり〕 F 8							
時間的なゆとりを感じる（計）	981	74.2	4.7	5.1	3.6	12.1	0.3
時間的なゆとりを感じる	540	72.4	3.3	3.9	3.5	16.3	0.6
やや時間的なゆとりを感じる	441	76.4	6.3	6.6	3.6	7.0	－
どちらともいえない	287	74.6	5.2	7.3	3.8	9.1	－
時間的なゆとりを感じない（計）	518	69.7	7.3	7.1	5.8	9.8	0.2
あまり時間的なゆとりを感じない	424	71.5	7.3	6.6	6.1	8.3	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	94	61.7	7.4	9.6	4.3	17.0	－
無回答	－	－	－	－	－	－	－
〔健康状態〕 F 9							
良い（計）	1281	76.3	5.1	5.2	3.3	10.0	0.1
とても良い	254	72.0	5.5	5.9	3.9	12.2	0.4
まあ良い	1027	77.4	5.0	5.1	3.1	9.4	－
どちらともいえない	285	64.2	7.4	9.1	7.4	11.6	0.4
良くない（計）	219	64.4	5.9	6.8	5.9	16.0	0.9
あまり良くない	193	65.8	6.2	6.7	6.2	14.0	1.0
良くない	26	53.8	3.8	7.7	3.8	30.8	－
無回答	1	100.0	－	－	－	－	－

集計表 16

【問7で、「(イ)週に1日程度ある」「(ウ)週に2～3日ある」「(エ)週に4～5日ある」「(オ)ほとんど毎日」と答えた方に】
SQ〔回答票11〕一日の全ての食事を一人で食べることにについてどう思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	一人で食 べたくない が、食 事の時間 等が合わ ない	一人で食 べたくない が、一 緒に食 べる人 がいない	自分の時 間を大切 にしたい ため、気 にならない	一人で食 べることが 都合が いいた め、気 にならない	一緒に食 べる習慣 がないた め、気 にならない	食事中に 作業をす るため、 気にな らない	その他	わから ない	回答計
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	479	35.5	31.1	15.4	27.3	12.5	5.2	3.8	1.3	132.2
〔性別〕 F 4										
男性	232	36.6	28.9	16.4	28.0	12.9	6.5	3.0	1.3	133.6
女性	247	34.4	33.2	14.6	26.7	12.1	4.0	4.5	1.2	130.8
〔若い世代（20～39歳）〕 総数	105	42.9	15.2	19.0	34.3	16.2	6.7	1.0	1.9	137.1
〔若い世代（20～39歳）・性別〕										
男性	65	38.5	15.4	20.0	33.8	18.5	7.7	1.5	1.5	136.9
女性	40	50.0	15.0	17.5	35.0	12.5	5.0	-	2.5	137.5
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5										
〔男性〕	232	36.6	28.9	16.4	28.0	12.9	6.5	3.0	1.3	133.6
20～29歳	23	26.1	13.0	21.7	39.1	13.0	4.3	4.3	4.3	126.1
30～39歳	42	45.2	16.7	19.0	31.0	21.4	9.5	-	-	142.9
40～49歳	55	54.5	20.0	20.0	27.3	7.3	3.6	-	-	132.7
50～59歳	31	25.8	35.5	16.1	35.5	9.7	19.4	3.2	6.5	151.6
60～69歳	34	26.5	38.2	20.6	29.4	11.8	5.9	5.9	-	138.2
70歳以上	47	27.7	46.8	4.3	14.9	14.9	-	6.4	-	114.9
〔女性〕	247	34.4	33.2	14.6	26.7	12.1	4.0	4.5	1.2	130.8
20～29歳	21	52.4	9.5	23.8	38.1	9.5	4.8	-	-	138.1
30～39歳	19	47.4	21.1	10.5	31.6	15.8	5.3	-	5.3	136.8
40～49歳	33	54.5	18.2	24.2	30.3	3.0	9.1	-	-	139.4
50～59歳	40	57.5	7.5	12.5	32.5	20.0	5.0	5.0	-	140.0
60～69歳	53	22.6	50.9	13.2	20.8	9.4	3.8	3.8	1.9	126.4
70歳以上	81	14.8	49.4	11.1	22.2	13.6	1.2	8.6	1.2	122.2
〔食育への関心〕 Q 1										
関心がある（計）	348	37.6	33.6	16.1	25.0	8.3	4.3	3.7	1.1	129.9
関心がある	189	37.0	34.9	19.0	21.7	9.5	5.3	4.8	1.1	133.3
どちらかといえば関心がある	159	38.4	32.1	12.6	28.9	6.9	3.1	2.5	1.3	125.8
関心がない（計）	128	28.9	25.0	14.1	33.6	23.4	7.8	3.9	1.6	138.3
どちらかといえば関心がない	86	32.6	24.4	15.1	36.0	26.7	7.0	2.3	1.2	145.3
関心がない	42	21.4	26.2	11.9	28.6	16.7	9.5	7.1	2.4	123.8
わからない	3	66.7	-	-	33.3	33.3	-	-	-	133.3
〔食生活の実践〕 Q 3										
心掛けている（計）	315	34.0	34.0	15.9	25.7	8.9	4.1	3.8	1.6	127.9
常に心掛けている	95	30.5	40.0	17.9	24.2	8.4	7.4	5.3	1.1	134.7
心掛けている	220	35.5	31.4	15.0	26.4	9.1	2.7	3.2	1.8	125.0
心掛けていない（計）	161	38.5	26.1	14.9	30.4	19.3	7.5	3.1	0.6	140.4
あまり心掛けていない	137	41.6	25.5	13.1	29.9	17.5	8.0	2.9	-	138.7
全く心掛けていない	24	20.8	29.2	25.0	33.3	29.2	4.2	4.2	4.2	150.0
わからない	3	33.3	-	-	33.3	33.3	-	33.3	-	133.3
〔暮らし向き〕 F 7										
ゆとりがある（計）	183	35.0	28.4	14.2	29.5	9.8	3.8	4.9	0.5	126.2
ゆとりがある	54	22.2	38.9	16.7	27.8	11.1	3.7	7.4	-	127.8
ややゆとりがある	129	40.3	24.0	13.2	30.2	9.3	3.9	3.9	0.8	125.6
どちらともいえない	138	38.4	32.6	16.7	26.8	12.3	8.7	-	1.4	137.0
ゆとりはない（計）	157	33.8	33.1	15.9	25.5	15.9	3.8	5.7	1.3	135.0
あまりゆとりはない	127	33.1	32.3	15.0	26.0	15.7	1.6	6.3	0.8	130.7
全くゆとりはない	30	36.7	36.7	20.0	23.3	16.7	13.3	3.3	3.3	153.3
無回答	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0
〔時間的なゆとり〕 F 8										
時間的なゆとりを感じる（計）	250	26.4	36.8	16.0	27.2	11.2	3.6	5.6	1.6	128.4
時間的なゆとりを感じる	146	21.2	39.7	12.3	26.7	13.7	1.4	8.9	1.4	125.3
やや時間的なゆとりを感じる	104	33.7	32.7	21.2	27.9	7.7	6.7	1.0	1.9	132.7
どちらともいえない	73	47.9	26.0	15.1	30.1	13.7	8.2	-	-	141.1
時間的なゆとりを感じない（計）	156	44.2	24.4	14.7	26.3	14.1	6.4	2.6	1.3	134.0
あまり時間的なゆとりを感じない	120	44.2	24.2	16.7	29.2	15.0	4.2	3.3	0.8	137.5
全く時間的なゆとりを感じない	36	44.4	25.0	8.3	16.7	11.1	13.9	-	2.8	122.2
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 F 9										
良い（計）	302	35.8	28.5	18.5	28.8	10.9	4.3	5.0	1.7	133.4
とても良い	70	38.6	28.6	20.0	22.9	11.4	1.4	4.3	1.4	128.6
まあ良い	232	34.9	28.4	18.1	30.6	10.8	5.2	5.2	1.7	134.9
どちらともいえない	101	36.6	29.7	14.9	30.7	13.9	5.0	-	-	130.7
良くない（計）	76	32.9	43.4	3.9	17.1	17.1	9.2	3.9	1.3	128.9
あまり良くない	64	34.4	40.6	3.1	17.2	15.6	10.9	3.1	1.6	126.6
良くない	12	25.0	58.3	8.3	16.7	25.0	-	8.3	-	141.7
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

集計表 17

Q8[回答票12]地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。

この中から1つ選んでください。

	総数	そう思う (計)	とても そう思う	そう思う	どちらと もいえない	そう思わ ない (計)	あまりそ う思わな い	全くそう 思わない	わからな い
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	1786	47.2	14.9	32.3	20.2	32.0	21.2	10.8	0.6
〔性別〕 F 4									
男性	799	43.8	13.8	30.0	20.3	35.3	24.0	11.3	0.6
女性	987	49.9	15.8	34.1	20.1	29.4	18.9	10.4	0.6
〔若い世代 (20～39歳)〕									
総数	345	45.2	11.3	33.9	24.6	29.9	22.6	7.2	0.3
〔若い世代 (20～39歳) ・ 性別〕									
男性	149	41.6	12.1	29.5	28.9	29.5	21.5	8.1	—
女性	196	48.0	10.7	37.2	21.4	30.1	23.5	6.6	0.5
〔性 ・ 年齢別〕 F 4 × F 5									
〔男性〕	799	43.8	13.8	30.0	20.3	35.3	24.0	11.3	0.6
20～29歳	58	44.8	15.5	29.3	25.9	29.3	20.7	8.6	—
30～39歳	91	39.6	9.9	29.7	30.8	29.7	22.0	7.7	—
40～49歳	145	49.7	11.7	37.9	22.1	26.9	17.2	9.7	1.4
50～59歳	120	40.8	15.0	25.8	26.7	32.5	23.3	9.2	—
60～69歳	150	45.3	10.7	34.7	22.0	32.0	26.7	5.3	0.7
70歳以上	235	42.1	17.4	24.7	9.4	47.7	28.5	19.1	0.9
〔女性〕	987	49.9	15.8	34.1	20.1	29.4	18.9	10.4	0.6
20～29歳	79	44.3	13.9	30.4	24.1	31.6	26.6	5.1	—
30～39歳	117	50.4	8.5	41.9	19.7	29.1	21.4	7.7	0.9
40～49歳	176	42.0	9.7	32.4	29.5	28.4	19.9	8.5	—
50～59歳	177	54.2	14.1	40.1	23.2	22.6	14.1	8.5	—
60～69歳	190	50.0	17.9	32.1	16.8	32.6	20.5	12.1	0.5
70歳以上	248	54.0	23.8	30.2	12.5	31.9	16.9	14.9	1.6
〔食育への関心〕 Q 1									
関心がある (計)	1400	50.6	15.6	34.9	20.7	28.1	19.8	8.3	0.6
関心がある どちらかといえば関心がある	715	55.8	20.7	35.1	17.8	25.6	16.2	9.4	0.8
関心がない (計)	685	45.1	10.4	34.7	23.8	30.7	23.5	7.2	0.4
関心がない どちらかといえば関心がない	376	34.8	12.5	22.3	18.4	46.3	26.3	19.9	0.5
関心がない	253	35.6	12.3	23.3	22.1	41.5	26.9	14.6	0.8
関心がない	123	33.3	13.0	20.3	10.6	56.1	25.2	30.9	—
わからない	10	40.0	—	40.0	10.0	50.0	30.0	20.0	—
〔食生活の実践〕 Q 3									
心掛けています (計)	1374	49.9	16.0	33.9	20.3	29.0	19.7	9.4	0.7
常に心掛けています	424	53.5	27.4	26.2	15.6	30.0	18.9	11.1	0.9
心掛けています	950	48.3	10.9	37.4	22.4	28.6	20.0	8.6	0.6
心掛けていない (計)	404	37.6	11.1	26.5	19.8	42.3	26.5	15.8	0.2
あまり心掛けていない	362	38.4	11.0	27.3	21.8	39.5	25.7	13.8	0.3
全く心掛けていない	42	31.0	11.9	19.0	2.4	66.7	33.3	33.3	—
わからない	8	62.5	12.5	50.0	12.5	25.0	25.0	—	—
〔暮らし向き〕 F 7									
ゆとりがある (計)	837	52.0	18.4	33.6	19.0	28.6	19.5	9.1	0.5
ゆとりがある	253	48.6	20.2	28.5	15.8	35.2	21.3	13.8	0.4
ややゆとりがある	584	53.4	17.6	35.8	20.4	25.7	18.7	7.0	0.5
どちらともいえない	554	42.4	10.8	31.6	25.3	32.1	20.8	11.4	0.2
ゆとりはない (計)	393	43.5	13.2	30.3	15.5	39.4	25.7	13.7	1.5
あまりゆとりはない	339	45.1	12.1	33.0	14.7	38.6	26.5	12.1	1.5
全くゆとりはない	54	33.3	20.4	13.0	20.4	44.4	20.4	24.1	1.9
無回答	2	100.0	—	100.0	—	—	—	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8									
時間的なゆとりを感じる (計)	981	46.6	16.9	29.7	18.3	34.6	22.8	11.7	0.5
時間的なゆとりを感じる	540	45.7	17.6	28.1	15.9	38.1	23.5	14.6	0.2
やや時間的なゆとりを感じる	441	47.6	16.1	31.5	21.3	30.2	22.0	8.2	0.9
どちらともいえない	287	46.7	11.8	34.8	22.3	30.0	20.6	9.4	1.0
時間的なゆとりを感じない (計)	518	48.6	12.7	35.9	22.4	28.4	18.5	9.8	0.6
あまり時間的なゆとりを感じない	424	47.6	11.8	35.8	23.6	28.5	19.6	9.0	0.2
全く時間的なゆとりを感じない	94	53.2	17.0	36.2	17.0	27.7	13.8	13.8	2.1
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9									
良い (計)	1281	49.2	15.9	33.3	20.1	30.0	20.4	9.6	0.8
とても良い	254	56.3	21.7	34.6	17.7	25.6	15.0	10.6	0.4
まあ良い	1027	47.4	14.5	32.9	20.6	31.1	21.7	9.3	0.9
どちらともいえない	285	40.7	10.5	30.2	23.9	35.4	22.5	13.0	—
良くない (計)	219	43.8	14.6	29.2	16.0	39.7	24.7	15.1	0.5
あまり良くない	193	43.5	14.5	29.0	17.1	38.9	25.4	13.5	0.5
良くない	26	46.2	15.4	30.8	7.7	46.2	19.2	26.9	—
無回答	1	100.0	—	100.0	—	—	—	—	—

集計表 18

【Q8で「(ア)とてもそう思う」又は「(イ)そう思う」と答えた方に】

Q9 [回答票13]あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。

	総数	参加した	参加して いない	わからな い
＊ ＊ 【 総 数 】 ＊ ＊	843	72.6	27.0	0.4
〔性別〕 F 4				
男性	350	72.0	27.7	0.3
女性	493	73.0	26.6	0.4
〔若い世代（20～39歳）〕				
総数	156	72.4	26.9	0.6
〔若い世代（20～39歳）・性別〕				
男性	62	79.0	21.0	－
女性	94	68.1	30.9	1.1
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5				
〔男性〕	350	72.0	27.7	0.3
20～29歳	26	65.4	34.6	－
30～39歳	36	88.9	11.1	－
40～49歳	72	69.4	29.2	1.4
50～59歳	49	77.6	22.4	－
60～69歳	68	66.2	33.8	－
70歳以上	99	70.7	29.3	－
〔女性〕	493	73.0	26.6	0.4
20～29歳	35	62.9	34.3	2.9
30～39歳	59	71.2	28.8	－
40～49歳	74	73.0	27.0	－
50～59歳	96	69.8	30.2	－
60～69歳	95	77.9	21.1	1.1
70歳以上	134	75.4	24.6	－
〔食育への関心〕 Q 1				
関心がある（計）	708	72.9	26.7	0.4
関心がある	399	70.2	29.1	0.8
どちらかといえば関心がある	309	76.4	23.6	－
関心がない（計）	131	70.2	29.8	－
どちらかといえば関心がない	90	72.2	27.8	－
関心がない	41	65.9	34.1	－
わからない	4	100.0	－	－
〔食生活の実践〕 Q 3				
心掛けている（計）	686	71.9	27.7	0.4
常に心掛けている	227	76.7	23.3	－
心掛けている	459	69.5	29.8	0.7
心掛けていない（計）	152	75.0	25.0	－
あまり心掛けていない	139	74.1	25.9	－
全く心掛けていない	13	84.6	15.4	－
わからない	5	100.0	－	－
〔暮らし向き〕 F 7				
ゆとりがある（計）	435	74.5	25.1	0.5
ゆとりがある	123	74.0	25.2	0.8
ややゆとりがある	312	74.7	25.0	0.3
どちらともいえない	235	72.3	27.2	0.4
ゆとりはない（計）	171	68.4	31.6	－
あまりゆとりはない	153	69.3	30.7	－
全くゆとりはない	18	61.1	38.9	－
無回答	2	50.0	50.0	－
〔時間的なゆとり〕 F 8				
時間的なゆとりを感じる（計）	457	72.6	27.1	0.2
時間的なゆとりを感じる	247	73.3	26.7	－
やや時間的なゆとりを感じる	210	71.9	27.6	0.5
どちらともいえない	134	70.9	29.1	－
時間的なゆとりを感じない（計）	252	73.4	25.8	0.8
あまり時間的なゆとりを感じない	202	72.3	27.2	0.5
全く時間的なゆとりを感じない	50	78.0	20.0	2.0
無回答	－	－	－	－
〔健康状態〕 F 9				
良い（計）	630	74.1	25.6	0.3
とても良い	143	74.1	25.9	－
まあ良い	487	74.1	25.5	0.4
どちらともいえない	116	69.8	29.3	0.9
良くない（計）	96	66.7	33.3	－
あまり良くない	84	67.9	32.1	－
良くない	12	58.3	41.7	－
無回答	1	－	100.0	－

集計表 19

【Q9で「(ア) 参加した」と答えた方に】

SQ1〔回答票14〕あなたは、食事会等に参加してみて、どのようなことが良かったと思いますか。

この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	楽しく食 べることが できた	コミュニ ケーショ ンを図る ことがで きた	規則正し い時間に 食べるこ とができ た	栄養バラ ンスの良 い食事を 食べるこ とができ た	安全・安 心な食事 を食べる ことがで きた	ゆっくり よく嚙ん で食べる ことがで きた	食事の作 法を身に 付けるこ とができ た
【 総 数 】	612	75.3	86.1	3.4	11.4	6.4	6.7	4.2
〔性別〕 F 4								
男性	252	68.3	88.5	2.0	6.7	4.4	5.2	4.0
女性	360	80.3	84.4	4.4	14.7	7.8	7.8	4.4
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	113	72.6	91.2	0.9	4.4	1.8	2.7	5.3
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	49	71.4	95.9	—	6.1	4.1	4.1	6.1
女性	64	73.4	87.5	1.6	3.1	—	1.6	4.7
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
[男性]	252	68.3	88.5	2.0	6.7	4.4	5.2	4.0
20～29歳	17	70.6	100.0	—	11.8	5.9	5.9	17.6
30～39歳	32	71.9	93.8	—	3.1	3.1	3.1	—
40～49歳	50	68.0	96.0	—	2.0	4.0	4.0	2.0
50～59歳	38	55.3	94.7	2.6	5.3	—	2.6	2.6
60～69歳	45	71.1	91.1	2.2	6.7	—	4.4	6.7
70歳以上	70	71.4	72.9	4.3	11.4	10.0	8.6	2.9
[女性]	360	80.3	84.4	4.4	14.7	7.8	7.8	4.4
20～29歳	22	77.3	77.3	4.5	4.5	—	4.5	4.5
30～39歳	42	71.4	92.9	—	2.4	—	—	4.8
40～49歳	54	77.8	92.6	3.7	3.7	3.7	—	1.9
50～59歳	67	80.6	91.0	6.0	14.9	9.0	9.0	4.5
60～69歳	74	82.4	77.0	4.1	24.3	9.5	13.5	5.4
70歳以上	101	84.2	79.2	5.9	20.8	12.9	10.9	5.0
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	516	76.6	86.4	3.1	12.8	7.2	7.2	5.0
関心がある	280	75.4	87.1	2.9	17.1	7.1	9.3	6.1
どちらかといえば関心がある	236	78.0	85.6	3.4	7.6	7.2	4.7	3.8
関心がない (計)	92	68.5	83.7	5.4	4.3	2.2	4.3	—
どちらかといえば関心がない	65	67.7	78.5	4.6	6.2	1.5	3.1	—
関心がない	27	70.4	96.3	7.4	—	3.7	7.4	—
わからない	4	75.0	100.0	—	—	—	—	—
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	493	76.1	84.8	3.4	12.8	7.7	7.9	4.3
常に心掛けている	174	77.6	86.2	5.2	14.4	12.1	12.1	6.3
心掛けている	319	75.2	84.0	2.5	11.9	5.3	5.6	3.1
心掛けていない (計)	114	72.8	92.1	3.5	5.3	0.9	1.8	4.4
あまり心掛けていない	103	73.8	92.2	3.9	5.8	1.0	1.9	4.9
全く心掛けていない	11	63.6	90.9	—	—	—	—	—
わからない	5	60.0	80.0	—	20.0	—	—	—
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある (計)	324	77.8	86.7	3.4	13.6	8.3	8.0	3.7
ゆとりがある	91	90.1	83.5	3.3	11.0	8.8	8.8	2.2
ややゆとりがある	233	73.0	88.0	3.4	14.6	8.2	7.7	4.3
どちらともいえない	170	76.5	87.6	4.7	10.0	4.1	6.5	5.3
ゆとりはない (計)	117	67.5	82.9	1.7	7.7	4.3	3.4	4.3
あまりゆとりはない	106	67.9	81.1	1.9	7.5	3.8	3.8	4.7
全くゆとりはない	11	63.6	100.0	—	9.1	9.1	—	—
無回答	1	—	—	—	—	—	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる (計)	332	80.1	84.0	3.3	13.9	7.8	7.2	4.2
時間的なゆとりを感じる	181	77.9	83.4	5.0	16.0	9.4	7.7	3.9
やや時間的なゆとりを感じる	151	82.8	84.8	1.3	11.3	6.0	6.6	4.6
どちらともいえない	95	73.7	86.3	5.3	11.6	5.3	6.3	6.3
時間的なゆとりを感じない (計)	185	67.6	89.7	2.7	7.0	4.3	5.9	3.2
あまり時間的なゆとりを感じない	146	69.2	89.0	2.7	6.8	4.1	6.2	3.4
全く時間的なゆとりを感じない	39	61.5	92.3	2.6	7.7	5.1	5.1	2.6
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い (計)	467	77.5	86.7	2.6	11.1	6.9	7.1	4.7
とても良い	106	76.4	80.2	3.8	14.2	7.5	6.6	4.7
まあ良い	361	77.8	88.6	2.2	10.2	6.6	7.2	4.7
どちらともいえない	81	70.4	86.4	2.5	7.4	1.2	4.9	2.5
良くない (計)	64	65.6	81.3	10.9	18.8	9.4	6.3	3.1
あまり良くない	57	64.9	78.9	10.5	19.3	10.5	5.3	1.8
良くない	7	71.4	100.0	14.3	14.3	—	14.3	14.3
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

集計表 19

【Q9で「(ア) 参加した」と答えた方に】

SQ1[回答票14]あなたは、食事会等に参加してみて、どのようなことが良かったと思いますか。

この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	食文化を 学ぶことが できた	地域の状 況を知る ことがで きた	食の知識 や興味を 増やすこ とができ た	調理や配 膳、買物 など、食 事作りに 参加する	その他	わから ない	回答計
【 総 数 】	612	7	36.9	16.7	9.6	0.5	0.7	264.9
〔性別〕 F 4								
男性	252	6	35.7	11.9	7.1	0.8	0.4	240.5
女性	360	8	37.8	20.0	11.4	0.3	0.8	281.9
〔若い世代 (20～39歳)〕 総数	113	4	21.2	8.0	6.2	0.9	0.9	220.4
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	49	4	26.5	10.2	2.0	—	—	230.6
女性	64	5	17.2	6.3	9.4	1.6	1.6	212.5
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
[男性]	252	6	35.7	11.9	7.1	0.8	0.4	240.5
20～29歳	17	6	17.6	23.5	—	—	—	258.8
30～39歳	32	3	31.3	3.1	3.1	—	—	215.6
40～49歳	50	4	38.0	20.0	10.0	—	—	248.0
50～59歳	38	5	39.5	5.3	13.2	—	—	226.3
60～69歳	45	7	33.3	15.6	6.7	2.2	—	246.7
70歳以上	70	7	40.0	8.6	5.7	1.4	1.4	245.7
[女性]	360	8	37.8	20.0	11.4	0.3	0.8	281.9
20～29歳	22	5	9.1	4.5	4.5	4.5	4.5	204.5
30～39歳	42	5	21.4	7.1	11.9	—	—	216.7
40～49歳	54	7	46.3	20.4	5.6	—	—	263.0
50～59歳	67	5	38.8	17.9	10.4	—	—	286.6
60～69歳	74	11	40.5	33.8	21.6	—	—	323.0
70歳以上	101	10	43.6	19.8	8.9	—	2.0	303.0
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	516	8	38.8	18.6	10.9	0.6	0.4	275.0
関心がある	280	9	39.6	20.4	13.6	0.7	0.7	289.3
どちらかといえば関心がある	236	6	37.7	16.5	7.6	0.4	—	258.1
関心がない (計)	92	3	26.1	6.5	3.3	—	2.2	209.8
どちらかといえば関心がない	65	3	24.6	6.2	3.1	—	1.5	200.0
関心がない	27	4	29.6	7.4	3.7	—	3.7	233.3
わからない	4	—	50.0	—	—	—	—	225.0
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	493	8	38.9	18.7	10.8	0.6	0.4	274.4
常に心掛けている	174	9	40.2	17.8	12.6	1.1	—	294.3
心掛けている	319	8	38.2	19.1	9.7	0.3	0.6	263.6
心掛けていない (計)	114	2	28.9	8.8	5.3	—	0.9	226.3
あまり心掛けていない	103	2	28.2	9.7	5.8	—	1.0	230.1
全く心掛けていない	11	—	36.4	—	—	—	—	190.9
わからない	5	—	20.0	—	—	—	20.0	200.0
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある (計)	324	8	39.5	17.0	10.8	0.9	0.3	278.1
ゆとりがある	91	2	37.4	18.7	7.7	—	—	273.6
ややゆとりがある	233	10	40.3	16.3	12.0	1.3	0.4	279.8
どちらともいえない	170	7	37.6	17.1	9.4	—	0.6	266.5
ゆとりはない (計)	117	3	29.1	15.4	6.8	—	0.9	227.4
あまりゆとりはない	106	4	28.3	15.1	6.6	—	0.9	225.5
全くゆとりはない	11	—	36.4	18.2	9.1	—	—	245.5
無回答	1	—	—	—	—	—	100.0	100.0
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる (計)	332	8	35.8	19.0	9.0	0.9	1.2	274.4
時間的なゆとりを感じる	181	5	34.3	20.4	7.7	0.6	1.7	272.9
やや時間的なゆとりを感じる	151	11	37.7	17.2	10.6	1.3	0.7	276.2
どちらともいえない	95	6	36.8	10.5	7.4	—	—	255.8
時間的なゆとりを感じない (計)	185	5	38.9	15.7	11.9	—	—	252.4
あまり時間的なゆとりを感じない	146	6	41.1	14.4	11.0	—	—	253.4
全く時間的なゆとりを感じない	39	5	30.8	20.5	15.4	—	—	248.7
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い (計)	467	7	37.3	18.4	9.4	0.6	0.6	270.0
とても良い	106	5	37.7	15.1	10.4	—	1.9	263.2
まあ良い	361	8	37.1	19.4	9.1	0.8	0.3	272.0
どちらともいえない	81	5	32.1	11.1	9.9	—	—	233.3
良くない (計)	64	8	40.6	10.9	10.9	—	1.6	267.2
あまり良くない	57	7	40.4	10.5	10.5	—	1.8	261.4
良くない	7	14	42.9	14.3	14.3	—	—	314.3
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

集計表 20

【Q9で「(イ)参加していない」と答えた方に】

SQ2 [回答票15] 地域や所属コミュニティでの食事会等に今後参加するにあたって、あなたは、どのような条件であれば参加したいと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	食事会等が 参加しやすい 場所で開 催されるこ と	食事会等が 参加しやすい 時間に開 催されるこ と	地域や所属コ ミュニティー からの呼びか け、誘いがあ ること	友人や知人 からの呼びか け、誘い があること	安価で参加 できること	経済的なゆ とりがある こと	時間的なゆ とりがある こと
【 総 数 】	228	47.8	42.1	34.6	46.1	22.4	6.6	42.1
〔性別〕 F 4								
男性	97	45.4	41.2	43.3	33.0	20.6	5.2	41.2
女性	131	49.6	42.7	28.2	55.7	23.7	7.6	42.7
〔若い世代 (20～39歳)〕								
総数	42	54.8	52.4	33.3	50.0	19.0	2.4	38.1
〔若い世代 (20～39歳)・性別〕								
男性	13	53.8	38.5	61.5	23.1	23.1	—	53.8
女性	29	55.2	58.6	20.7	62.1	17.2	3.4	31.0
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5								
[男性]								
20～29歳	97	45.4	41.2	43.3	33.0	20.6	5.2	41.2
30～39歳	9	44.4	22.2	55.6	22.2	—	—	44.4
40～49歳	4	75.0	75.0	75.0	25.0	75.0	—	75.0
50～59歳	21	42.9	71.4	33.3	28.6	42.9	9.5	57.1
60～69歳	11	63.6	45.5	45.5	27.3	45.5	—	45.5
70歳以上	23	30.4	26.1	30.4	43.5	4.3	4.3	34.8
[女性]	131	49.6	42.7	28.2	55.7	23.7	7.6	42.7
20～29歳	12	41.7	41.7	25.0	66.7	16.7	—	25.0
30～39歳	17	64.7	70.6	17.6	58.8	17.6	5.9	35.3
40～49歳	20	60.0	45.0	45.0	50.0	35.0	10.0	60.0
50～59歳	29	51.7	51.7	13.8	58.6	10.3	6.9	62.1
60～69歳	20	45.0	40.0	30.0	50.0	30.0	10.0	30.0
70歳以上	33	39.4	21.2	36.4	54.5	30.3	9.1	33.3
〔食育への関心〕 Q 1								
関心がある (計)	189	48.7	46.6	32.3	46.6	26.5	7.9	45.5
関心がある	116	47.4	44.8	35.3	50.9	31.0	11.2	43.1
どちらかといえば関心がある	73	50.7	49.3	27.4	39.7	19.2	2.7	49.3
関心がない (計)	39	43.6	20.5	46.2	43.6	2.6	—	25.6
どちらかといえば関心がない	25	52.0	28.0	48.0	36.0	4.0	—	28.0
関心がない	14	28.6	7.1	42.9	57.1	—	—	21.4
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—
〔食生活の実践〕 Q 3								
心掛けている (計)	190	46.3	41.6	34.7	46.3	21.1	6.3	43.7
常に心掛けている	53	41.5	32.1	37.7	47.2	26.4	11.3	45.3
心掛けている	137	48.2	45.3	33.6	46.0	19.0	4.4	43.1
心掛けていない (計)	38	55.3	44.7	34.2	44.7	28.9	7.9	34.2
あまり心掛けていない	36	55.6	44.4	33.3	47.2	30.6	8.3	36.1
全く心掛けていない	2	50.0	50.0	50.0	—	—	—	—
わからない	—	—	—	—	—	—	—	—
〔暮らし向き〕 F 7								
ゆとりがある (計)	109	43.1	37.6	34.9	45.9	15.6	0.9	40.4
ゆとりがある	31	38.7	22.6	45.2	48.4	12.9	3.2	32.3
ややゆとりがある	78	44.9	43.6	30.8	44.9	16.7	—	43.6
どちらともいえない	64	46.9	43.8	32.8	54.7	25.0	10.9	53.1
ゆとりはない (計)	54	57.4	48.1	35.2	37.0	33.3	13.0	33.3
あまりゆとりはない	47	53.2	42.6	31.9	38.3	29.8	10.6	34.0
全くゆとりはない	7	85.7	85.7	57.1	28.6	57.1	28.6	28.6
無回答	1	100.0	100.0	100.0	—	—	—	—
〔時間的なゆとり〕 F 8								
時間的なゆとりを感じる (計)	124	46.8	37.9	39.5	46.8	21.8	4.8	36.3
時間的なゆとりを感じる	66	40.9	24.2	36.4	45.5	15.2	4.5	33.3
やや時間的なゆとりを感じる	58	53.4	53.4	43.1	48.3	29.3	5.2	39.7
どちらともいえない	39	59.0	48.7	28.2	48.7	23.1	10.3	48.7
時間的なゆとりを感じない (計)	65	43.1	46.2	29.2	43.1	23.1	7.7	49.2
あまり時間的なゆとりを感じない	55	45.5	49.1	27.3	43.6	21.8	5.5	47.3
全く時間的なゆとりを感じない	10	30.0	30.0	40.0	40.0	30.0	20.0	60.0
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—
〔健康状態〕 F 9								
良い (計)	161	49.7	44.1	36.6	44.7	18.6	2.5	44.1
とても良い	37	37.8	35.1	43.2	40.5	21.6	2.7	45.9
まあ良い	124	53.2	46.8	34.7	46.0	17.7	2.4	43.5
どちらともいえない	34	44.1	29.4	29.4	58.8	26.5	11.8	35.3
良くない (計)	32	43.8	46.9	31.3	37.5	37.5	21.9	40.6
あまり良くない	27	40.7	48.1	29.6	37.0	37.0	22.2	40.7
良くない	5	60.0	40.0	40.0	40.0	40.0	20.0	40.0
無回答	1	—	—	—	100.0	—	—	—

集計表 20

【Q9で「(イ)参加していない」と答えた方に】

SQ2 「回答票15」地域や所属コミュニティでの食事会等に今後参加するにあたって、あなたは、どのような条件であれば参加したいと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

	該当数	郷土料理や 行事食など を取り入れ ていること	食事内容が 充実してい ること	その他	わからない	回答計
【 総 数 】	228	16	12.7	5.3	2.6	278.5
〔性別〕 F 4						
男性	97	12	12.4	3.1	3.1	260.8
女性	131	19	13.0	6.9	2.3	291.6
〔若い世代（20～39歳）〕						
総数	42	12	7.1	2.4	2.4	273.8
〔若い世代（20～39歳）・性別〕						
男性	13	8	7.7	-	-	269.2
女性	29	14	6.9	3.4	3.4	275.9
〔性・年齢別〕 F 4 × F 5						
[男性]	97	12	12.4	3.1	3.1	260.8
20～29歳	9	11	-	-	-	200.0
30～39歳	4	-	25.0	-	-	425.0
40～49歳	21	14	4.8	-	-	304.8
50～59歳	11	46	18.2	-	-	336.4
60～69歳	23	9	8.7	8.7	4.3	204.3
70歳以上	29	3	20.7	3.4	6.9	241.4
[女性]	131	19	13.0	6.9	2.3	291.6
20～29歳	12	-	8.3	-	-	225.0
30～39歳	17	24	5.9	5.9	5.9	311.8
40～49歳	20	40	30.0	-	-	375.0
50～59歳	29	14	6.9	3.4	6.9	286.2
60～69歳	20	20	-	10.0	-	265.0
70歳以上	33	15	21.2	15.2	-	275.8
〔食育への関心〕 Q 1						
関心がある（計）	189	19	14.8	4.2	1.6	293.1
関心がある	116	24	19.0	4.3	0.9	312.1
どちらかといえば関心がある	73	10	8.2	4.1	2.7	263.0
関心がない（計）	39	5	2.6	10.3	7.7	207.7
どちらかといえば関心がない	25	8	4.0	8.0	8.0	224.0
関心がない	14	-	-	14.3	7.1	178.6
わからない	-	-	-	-	-	-
〔食生活の実践〕 Q 3						
心掛けている（計）	190	18	13.2	5.3	2.6	279.5
常に心掛けている	53	25	15.1	5.7	3.8	290.6
心掛けている	137	16	12.4	5.1	2.2	275.2
心掛けていない（計）	38	5	10.5	5.3	2.6	273.7
あまり心掛けていない	36	6	11.1	5.6	2.8	280.6
全く心掛けていない	2	-	-	-	-	150.0
わからない	-	-	-	-	-	-
〔暮らし向き〕 F 7						
ゆとりがある（計）	109	10	11.9	4.6	4.6	249.5
ゆとりがある	31	13	9.7	-	3.2	229.0
ややゆとりがある	78	9	12.8	6.4	5.1	257.7
どちらともいえない	64	20	17.2	3.1	1.6	309.4
ゆとりはない（計）	54	24	9.3	9.3	-	300.0
あまりゆとりはない	47	26	8.5	10.6	-	285.1
全くゆとりはない	7	14	14.3	-	-	400.0
無回答	1	-	-	-	-	300.0
〔時間的なゆとり〕 F 8						
時間的なゆとりを感じる（計）	124	15	10.5	4.0	4.8	268.5
時間的なゆとりを感じる	66	15	10.6	4.5	6.1	236.4
やや時間的なゆとりを感じる	58	16	10.3	3.4	3.4	305.2
どちらともいえない	39	10	15.4	7.7	-	300.0
時間的なゆとりを感じない（計）	65	22	15.4	6.2	-	284.6
あまり時間的なゆとりを感じない	55	20	14.5	7.3	-	281.8
全く時間的なゆとりを感じない	10	30	20.0	-	-	300.0
無回答	-	-	-	-	-	-
〔健康状態〕 F 9						
良い（計）	161	16	11.8	4.3	2.5	274.5
とても良い	37	27	10.8	-	5.4	270.3
まあ良い	124	12	12.1	5.6	1.6	275.8
どちらともいえない	34	18	14.7	5.9	2.9	276.5
良くない（計）	32	16	12.5	9.4	3.1	300.0
あまり良くない	27	19	14.8	7.4	3.7	300.0
良くない	5	-	-	20.0	-	300.0
無回答	1	100	100.0	-	-	300.0