



山梨学院短期大学

(山梨県) 活動期間 10年

県・金融機関と連携した短期大学の地域食育推進の取組

食育実践力の育成 と地域貢献

山梨県や地元金融機関と連携協定を結び、本短期大学に地域連携研究センターを設置し、食育ボランティアの依頼受付や調整、学生へのボランティア情報の提供、活動支援を行う体制を整えています。さらに、本学では、「食育推進ボランティア」を卒業必修科目に位置付けており、食育実践力の育成と地域貢献に取り組んでいます。



保育所・幼稚園での食育活動

児童のための料理教室

児童養護施設で生活する児童の将来の自立に向けた料理教室を開催し、調理技術を習得する機会を提供しています。また、保育所・幼稚園等での食育活動（年40回以上）は、实物の野菜や学生自身が手作りした教材を用いて行っています。歯磨きや手洗い、食事マナーについても伝えています。



絵カードを用いたゲーム



実際に包丁を使って

夢のケーキを形に

小学生以下の子供たちを対象として、地元金融機関が平成23年度から継続して、ケーキのデザインを募集し、未来のパティシエである本学学生が、入賞作品を実際に創作してプレゼントする「ドリームケーキプロジェクト」を実施しています。子供たちが描いた夢のケーキを通じ、食にかかわる楽しさや喜び、夢を提供しています。



子供が描いたイラストと
作製したケーキ



地域における食育活動は、栄養士や製菓衛生師、保育者を志す学生たちが、社会に飛び出し自らの専門性と向き合う貴重な学びの場ともなっています。今後も一層、地域とともに食育の推進に努めていきたいと思っております。

山梨学院短期大学 学長 山内 淳子