

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	久御山町
取組の名称	遊んで食べる、食と健康の日 ～未来のための食育体験！くみやま野菜の日～ ホワイトコーン収穫まるかじり体験
実施時期	令和8年6月20日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産地を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	令和6年度に制定した「野菜のまち」久御山町食育推進条例を根拠に「くみやま野菜」に触れ、食に関心を持ち、多くの食を経験する住民を増やすことを目的として実施しました。 対象者は町内在住者で、33名の参加者がありました。 本町の特産品のひとつであるホワイトコーンの収穫体験を、町内の農業法人ロックファーム京都（株）の協力のもと実施しました。 小雨模様のあいにくの天気でしたが、最初にロックファーム京都（株）の生産担当の従業員よりとうもろこし畑と収穫の仕方について説明を受け、収穫体験に取組みました。 収穫は小さな子どもでも一人で簡単にでき楽しそうに収穫をしていました。また、自分が収穫したホワイトコーンをその場で丸かじりをしたこともたちは、甘さに驚いたようで、おいしそうにかぶりついていました。「普段はとうもろこしを食べない子が食べている」ことに保護者が驚く場面もありました。 ホワイトコーン収穫後は直売所に移動し、地元野菜や野菜を使用したジェラートの購入など参加者の満足感が高い事業となりました。



