

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	学校給食における地場産物・郷土料理の実施
実施時期	6月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	小中学校の「食育の日」の給食として、滋賀県や草津市の地場産物や郷土料理を取り入れた献立を提供しました。 琵琶湖の魚「こあゆ」や赤こんにゃくは滋賀県で古くから郷土料理で親しまれてきた食材です。こあゆは内臓の苦みがあるため、少しでも食べやすいようにタレに砂糖やアーモンドを使用するなど味付けを工夫しました。郷土料理の「打ち豆汁」も取り入れ、こどもたちが地場産物や郷土料理について知り、体験する機会としました。 あわせて、学級での給食指導用に動画教材や参考資料を配布して啓発をしました。  【献立】 ごはん ココア牛乳 こあゆのアーモンドからめ 赤こんにゃくのそぼろ煮 打ち豆汁