

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 草津市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組の名称                            | 健康測定会、健康相談、健康教育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期                             | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div> |
| 取組内容                             | <p>・高齢者に対して、血圧や血管年齢等の測定を通じて、バランスの良い食事を摂るよう伝えました。また、フレイル予防としてタンパク質も積極的に摂るよう伝えました。</p> <p>・全世代に対して、個別相談として食生活を聞き、野菜は 1 日に 350g 必要であることや、ベジファースト、魚類を積極的に食べるとを伝えました。高血圧の最大の原因は塩分の摂りすぎであり、減塩を意識して食事を選択することや、味付けを工夫するように伝えました。また、骨密度測定を実施後に、カルシウムを取ることやビタミンDやビタミンKをあわせて摂取するよう伝えました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 野洲市<br>野洲市食育推進委員会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組の名称                            | 「第18回やすまるひろば2026」における食育啓発活動の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実施時期                             | 令和8年6月7日（日） 10:00～15:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div> |
| 取組内容                             | <p>「野洲市食育推進計画（第4次）」の重点目標の1つである『地域で循環 地産地消でいただきま〜す』をテーマに、市のイベントである「やすまる広場」において、下記の内容で食育啓発活動を実施しました。健康測定会には144人の参加がありました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 野洲市産農水産物の啓発（パネル展示等）</li> <li>・ 健康測定会（ベジチェック等：明治安田生命相互会社※）</li> </ul> <p>※健康増進に関する連携協定を締結</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 長浜市<br>長浜市健康推進課・長浜市健康推進員協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称                            | 「減らしNa（塩分）さい!! 増やし菜（野菜）さい!」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実施時期                             | 令和8年6月21日（日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容                             | <p>【目的】長浜市では、全世代で塩分過多・野菜摂取不足が課題であることから、「減らしNa（塩分）さい!! 増やし菜（野菜）さい!」をテーマに減塩と野菜摂取についてパネル展示とイベントによる啓発を行いました。</p> <p>【対象】「湖北口腔健康フェスティバル」来場者</p> <p>【啓発内容】</p> <p>減塩啓発では水だしを推奨し、夏野菜の「野菜水だし」と、かつお節と昆布の「和風だし」を展示しました。野菜摂取の促進として、推定野菜摂取量測定器（ベジチェック）を用いた測定に加え、「めざせ！野菜350g」と題して、1日の目標量を実際に量る野菜計量体験を実施しました。また、箸で大豆を器へ移す数を競う催しを実施し、親子や友人同士で箸使いや和食のマナーを楽しく学んでいただきました。</p> <div> <div>○野菜啓発</div> <div>○減塩啓発</div> <div>○豆つかみ</div> </div>                                                                                                            |



【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 長浜市（市内6図書館、農政課、幼児課、学校給食課、健康推進課）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称                            | 図書館で野菜や減塩について楽しく学ぼう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期                             | 令和8年5月30日（土）～6月29日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 魚・海の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div> |
| 取組内容                             | <p>【目的】長浜市では、市民がバランスのとれた食事を自ら選べるよう、様々な食育啓発を行っています。また、食事をおいしく安全に楽しむ土台として口腔機能の向上と維持も欠かせません。そこで6月の「食育月間」に合わせ、全世代共通の課題である「減塩」「野菜摂取量の増加」に加え、「口腔機能の向上と維持」にも繋がる啓発を行いました。</p> <p>【対象】市内6図書館の来館者</p> <p>【実施内容】パネル展示（減塩、野菜摂取）、チラシや冊子の配布（給食レシピ、減塩、野菜摂取で口腔機能を向上させるポイント、滋賀の特産品等の冊子）、図書館が開催するおはなし会へ栄養士が参加し減塩と野菜摂取の啓発をしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 愛荘町健康推進員協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称                            | 野菜食べ隊支援事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 実施時期                             | 令和8年6月10日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | <p>町内のショッピングセンターで野菜摂取量測定会を実施しました。野菜摂取量の目安（1日350g）をイメージして計量する体験や機械で測定した結果をもとに野菜の摂取量について伝えました。実際に一皿70gの生野菜やそれと同じ量を調理した野菜料理を並べたものを見てもらい、1日野菜を70g5皿で350g食べること、バランスよく食べられるよう勧めました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# ① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 愛荘町健康推進員協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称                            | 食育推進月間事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                             | 令和8年6月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             | 町内のショッピングセンターの店頭で食育 PR のポケットティッシュと一緒に野菜のレシピを配布して食育の日を呼びかけました。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |