

【様式 1】

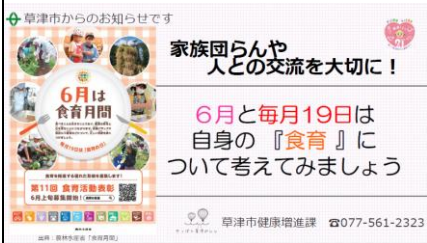
① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	大津市
取組の名称	食育啓発チラシの配布及び情報発信
実施時期	令和8年6月1日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間・食育の日の周知と朝食摂取の啓発を図るため、食育啓発チラシを作成し、配布及び情報発信を実施しました。 【啓発方法】 ・当課ホームページに掲載 https://www.city.otsu.lg.jp/soshiki/021/1441/g/kes/shokuiku/25320.html ・当課X（旧 Twitter）アカウントに投稿 https://twitter.com/otsu_eisei ・市内ネットワーク掲示板によるチラシの掲示 ・本市 LINE 公式アカウントによる配信 ・本市子育てアプリ「とも☆育」による配信 ・広報誌「広報おおつ」へ記事を掲載 ・メールによる配信 ・食育啓発チラシの配布



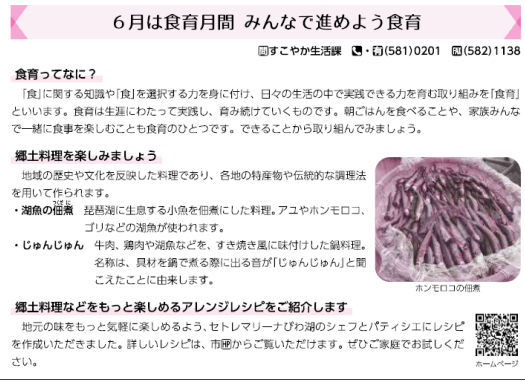
【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	草津市
取組団体・企業名	
取組の名称	啓発媒体を活用した「食育月間」や「食育の日」の啓発
実施時期	6月1日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：食育について考える機会を設け、「食育月間」や「食育の日」の認知度向上を狙い、広く周知する。 対象者：市民、在勤者 <デジタルサイネージの啓発> ・市内の駅に設置されているデジタルサイネージにて、6月の「食育月間」と毎月19日の「食育の日」の周知や家庭、学校、こども園、職場、地域等の各場面において、生涯に通じた食育を推進するための啓発をしました。  <庁内放送> ・市役所来庁者に対し、「朝食を食べる」「食べ物をゆっくりよく噛んで食べる」「塩分の多い食べ物を控える」などこの機会に食育に対する理解を深め、各場面において、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸をめざし、一人ひとりが食育の推進に取り組めるよう啓発をしました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	食育月間における食育等の普及強化
実施時期	6月1日から6月30日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育月間について、以下のとおり啓発を実施しました。特に今年度は、「郷土料理・地場産物」をテーマに取り組みました。 (1) 広報もりやま 6月1日号へ記事の掲載 (2) 有線放送での啓発(6月17日放送) (3) 庁内デジタルサイネージへ食育月間ポスターの掲載 (4) 食育だより 6月号へ記事の掲載 (5) 健康推進員を対象とした調理実習の開催(6月26日実施) …14名参加。湖魚の佃煮を使ったポテトサラダを含む、「バランスの良い食事」の調理実習を実施。   ↑ (5) 調理実習の様子 ↑ (1) 広報もりやま 6月1日号

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	近江八幡市
取組の名称	ホームページにおける食育に関する情報の発信
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	市の 6 月広報紙で食育月間について周知しました。併せて、市公式ホームページにも食育に関する情報を掲載しました。 市公式ホームページ URL▽ https://www.city.omihachiman.lg.jp/soshiki/kenko/keihatsu/sonota/41100.html

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県高島市
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市健康推進課・高島市健康推進員協議会
取組の名称	① 広報誌に「食育推進月間」について掲載 ② まちの保健室
実施時期	① 6月 ② 6月5日、6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の味を楽しもう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 広報たかしま 6月号において、「6月は食育月間です」という題名で記事を掲載しました。「食育月間」や「食育の日」が定められており、高島市では「たかしま元気食プラン - 高島市食育推進計画（第4次） - 」に基づいて取り組みを進めていることを紹介しました。また、6月が旬の食材として鮎とアドベリーを例に挙げ、高島市の食の恵みを楽しむことを啓発しました。 ② 平和堂にてまちの保健室を開催しました。高島市は昨年度末に「高血圧ゼロのまち」モデルタウンに認定され、生活習慣改善に向けた取り組みを推進しています。まちの保健室では企業と連携し、血圧測定・血管年齢測定・骨密度測定などを行い、減塩や野菜摂取、バランスよく食べることの大切さを伝えました。また、高島市健康推進員協議会とも連携し、来店者約 250 人（2 日間の合計）にティッシュ配布しながら毎月 19 日は「食育の日」であり食事を大切にしてほしいことを啓発しました。6 月 19 日には、減塩のインスタントみそ汁や減塩だしの素、減塩レシピを配布し、ナトリウムを減らしてカリウムを増やす工夫を説明しました。主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事についても食品カードを用いて啓発を行いました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	朝食摂取や栄養バランスに配慮した食生活の普及啓発
実施時期	令和8年6月19日～令和8年6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	● 目的 朝食の大切さを理解し、健全な食生活を実践する市民の増加を目的とし、朝食摂取や栄養バランスに配慮した食生活の普及啓発をしました。 ● 方法 伊吹山テレビにて食育特集番組「朝ごはんを食べよう」を放送しました。また、同動画を YouTube にアップしました。 URL : https://m.youtube.com/watch?v=ufPYq3ap7ko&pp=ygUS57Gz5Y6f5biC44CA6aOf6IKy 【米原市役所 YouTube チャンネル】 ● 動画内容 米原市の朝食欠食率の現状を示し、朝食の摂取が心身にもたらすメリットを伝えました。また、簡単準備で朝食を摂る方法や、バランスのよい朝食選びの方法を説明しました。