

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員
取組の名称	看護専門学校学生と食育「若者世代へ野菜摂取の働きかけ」
実施時期	6月10日・11日（放送） ※打合せ及び撮影：5月末、6月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 量感を 認識しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	富士吉田市立看護専門学校より、野菜の摂取を増やすための取り組みとして、協働でテレビ番組の作成依頼があり協力した。番組では、学生の野菜摂取不足に着目し、食生活改善推進員が「野菜をたくさんとるためのポイント」などを伝えた。調理実習では、手軽に美味しく、たくさんの野菜がとれる豚汁を学生たちと作り、最後はみんなで輪になりながら美味しく豚汁をいただいた。食べきれない分は学校に残っていた学生たちに声をかけ、食べ残しをなくすようにした。また、豚汁で使用した大根の葉を使って副菜を作り、フードロス削減についての工夫も伝えることができた。   