

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	茨城県
政令指定都市名	
取組市町村名	鉾田市
取組団体・企業名	
取組の名称	地域伝達講習会（郷土料理普及・低栄養予防普及）
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	           
取組内容	郷土料理  低栄養予防食（昼食）  ○市内の高校 2 年生を対象に食生活改善推進員が講師となり 1 回目は郷土料理の普及としていわしのつみれ汁の調理実習実施。生徒全員が初めていわしの手開きを体験し、家庭内にも普及するよう促しました。2 回目はバランスのよい食事の普及として、鶏の生姜焼きとかぼちゃスープの調理実習実施。 6 月 11 日（木）/ 25 日（木）延べ 18 名 ○一人暮らしの高齢者を対象に旬の食材をふんだんに取り入れた低栄養予防食の提供 献立：ゆかりご飯、アジフライ、かぼちゃのヨーグルトサラダ、なすとみょうがと豆腐のみそ汁、あじさいゼリー 6 月 17 日（水）18 日（木）延べ 89 食 ○地域のシニアクラブを対象に低栄養予防食の講話と試食提供。 6 月 30 日（火）9 名 ○骨粗しょう症検診受診者（女性）を対象に骨粗しょう症予防食の指導と試食提供。 6 月 23・24・25・26・29・30 日延べ 236 名