

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿沼市
取組の名称	6月は食育月間～野菜を食べよう～
実施時期	6月（19日に試食実施）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	・ 6月の食育月間にあわせて鹿沼市役所 1 階多目的ホールにて展示、レシピの配布を実施しました。   ・ また、19日にまちの駅新・鹿沼宿において、鹿沼市食生活改善推進員と共同で、電子レンジで簡単に調理できる「おくらとえのきの中華和え」の試食を100食配布しました。 ・ 多くの来場者に対し、野菜の手軽な摂取方法やおすすめレシピを紹介し、野菜摂取の促進に向けた普及啓発を行いました。  