

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県那珂市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園大成学園幼稚園
取組の名称	(1) 0・1歳児保護者向け食育指導の実施 (2) 全学年職員向け食育指導
実施時期	(1) 6月16日 (2) 6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	           
取組内容	(1) 0・1歳児保護者向け食育指導の実施について ① 対象者：0・1歳児保護者と職員 45名 ② 取り組み内容 現代はインターネットやSNSなどを通じてさまざまな情報を容易に得られる一方で、誤った情報や根拠の不明確な情報も多く存在する。そのため、市の健康推進課による講座に参加し、幼稚園職員や保護者とともに、乳幼児の食育や健康に関する正しい知識を共有した。また、乳幼児期は心身の基礎をつくる重要な時期であり、特に食事と睡眠は健やかな成長・発達を支える土台となる。今回の講座を通して、正しい知識をもとに家庭や園で一貫した関わりを行うことの大切さを改めて学ぶことができた。 (2) 全学年の食育指導 ① 対象者：全学年の職員 10名 ② 取り組み内容 昨年度の振り返りでは、食育の日に合わせた各学年の取り組みが十分に実施できていないという課題が挙げられた。そのため、園内の管理栄養士と連携し、子どもたちへの食育指導をより円滑に進められるよう、まずは職員を対象に食の大切さや食育のねらいについて共有する機会を設けた。職員が共通理解をもつことで、日々の保育の中で食育を意識した関わりにつなげられるよう取り組んだ。