

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	(実施地域：むつ市) 下北農林水産事務所、しもきたマルシェの会、むつ下北地区指導農業士会
取組の名称	ピザづくり体験
実施時期	令和8年6月14日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 産・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	地域活性化と地産地消を推進する「しもきたマルシェの会」、むつ下北地区指導農業士会と連携し、地場産トマトソースとズッキーニ、バジルを使ったピザづくり体験を行いました。 高校生ボランティアが体験を指導するため、地場産食材について理解を深め、45組の来場者に食材説明を行い、産地応援のきっかけづくりとなりました。  