

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	日出町
取組の名称	やさイトフェス 2026 の開催
実施時期	6 月（28 日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	日出町では、野菜・果物の適量摂取の推進と地元農産物の消費拡大を目的として、「やさイトフェス 2026」を開催しました。当日は、町産野菜やそれらを使用した料理を販売するマルシェ・キッチンカーブースを設け、生産者と消費者の交流促進を図りました。また、野菜に親しむ機会の提供として、手触りで野菜を当てるクイズや「やさい蒸しパン」の試食とその使用野菜を当てるクイズを実施しました。さらに、管理栄養士による食生活改善アドバイスやベジチェック®、保健師等による健康チェックを行い、参加者が食と健康について考える機会を提供しました。 本イベントでは、近隣大学の学生団体による農産物販売や農業体験アプリの体験、大分 LCDE 会による自己血糖測定サポート、株式会社ロッテによる咀嚼力チェックガムの協賛、食生活改善推進協議会をはじめとする住民組織の出展など、多機関と連携し、多様な視点から食育の普及啓発を行うことができました。 当日は町内外から約 630 名が来場し、「楽しく野菜について学べた」「健康を見直すきっかけになった」「子どもが野菜に親しむ機会となった」といった感想が寄せられ、参加者の食と健康への関心を高める機会となりました。

