

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	春日井市
取組の名称	パパママ教室
実施時期	令和8年6月10日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	妊婦とそのパートナーが、安心して出産・子育てができるよう妊娠・出産・育児について学び、安心して出産・育児に取り組めることを目的として教室を行っています。令和8年度より1回完結型の教室から2回を1コースとしたプログラムへと変更し、従来の助産師、保健師の講話に加え、管理栄養士及び歯科衛生士による講話も追加しました。 内容は、第1回に「妊娠編・歯科・栄養のポイント」、第2回に「出産・産後の生活・育児体験」を設け、2回ともグループワークを取り入れることで、同時期に出産を迎える参加者同士の交流や情報交換を促進しています。なお、より多くの方が参加できるよう、定員を13組から20組に拡大しました。 管理栄養士の講話部分では、妊娠期及び授乳期の栄養・食生活について、「適正な体重増加」や「バランスの良い食生活」をテーマに1日の食事量の目安や減塩のポイント等を紹介し、参加者が自らの食生活を振り返る機会としています。