

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	柏市
取組の名称	千葉県民の日給食
実施時期	6月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 眼にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・産の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう

取組内容



千葉県民の日になみ、柏の三大野菜の一つ「かぶ」を使用した献立を中学校区で実施し、児童生徒へ地場産物の紹介をするとともに、身近な地域で生産される食材が使われた給食を味わう日を設けました。柏市学校栄養士会で研究したかぶを使ったレシピは、市内各校の給食に取り入れ、給食を通して地場産物に興味・関心を持ってもらえるよう工夫しています。

より柏産のかぶの素晴らしさを感じてもらえるよう、当日は栄養士会で作成した「柏のかぶができるまで」の動画を各クラスで視聴しました。また、給食メモ、給食献立表に当日の献立について紹介コメントを入れたり、学校ホームページの給食のページに当日の取組内容を掲載したりして、児童生徒や家庭に情報発信しました。

※各校により実践内容は異なります。

【献立】

ごはん（柏産こしひかり）、ひじきふりかけ（千葉県産ひじき）、千葉県産いわしのかぶおろしかけ（柏市高田産のかぶ）、チンゲン菜のマスタード和え（千葉県産チンゲン菜・キャベツ・にんじん）、さつまいものみそ汁（柏市産ねぎ・かぶの葉）、牛乳

