

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市
取組の名称	みんなで農業体験・料理教室の開催
実施時期	6月13日(第4回)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	この教室は地元農業者及び農業関係者を講師として、農業体験、料理教室、食育スクールを行い、参加者に「食と農業」に対して理解を深めていただくと共に、地元農業者と市民との輪を広げ、熊谷市の食育と地産地消の推進を図ることを目的としています。 今年度の教室は4月から11月までの全12回、小学生以上の市民の方20名で開催しています。 第4回は農作業(作物の収穫や管理、除草作業)と野菜ソムリエによる食育スクールを行いました。 農作業では野菜の栽培方法や栄養素等を学び、講師や親子そして参加者と協力し合いながら作業を行い、交流を深めることができました。 食育スクールでは本市の生産が盛んな農作物、旬の野菜、新鮮な野菜の見分け方を学び、さらにメロンの食べ比べにより香りや糖度を評価し、品種の違い等を自ら確認しながら学ぶことができました。