

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	戸田市
取組の名称	福祉保健センターでのスマートミール認証店舗の弁当販売
実施時期	6月の毎月曜日・木曜日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 食育月間である6月を中心に、福祉保健センターでスマートミール認証店舗の健康弁当を販売することで、スマートミール認知度の向上を狙う。また、健康づくりに役立つバランスのとれた食事であるスマートミールを市民が体感することで、自身の食生活の振り返りをする機会としてもらう。さらには継続して取り入れる習慣がつくことで、自然に食からの健康づくりを促す。 【場所】 福祉保健センター1階 カフェこるぼ 【取扱店舗】 認定栄養ケア・ステーションなとりえ 【内容】 販売日の朝、取扱店舗で普段販売している「なとりえ健康弁当」を、取扱店舗が福祉保健センターまで持参し、カフェこるぼにて販売代行する。1日10食限定としたが、広報などで広く周知し、予約希望があれば対応可としたり、健診や事業などで市民の来所が多く見込める日は多めに準備するなど、柔軟に対応した。 【販売個数】154個



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	三郷市
取組の名称	①食育の周知 ②朝ごはん推進事業
実施時期	②令和8年6月 ②令和8年6月23日、25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産物を応援しよう ☐ 10 食の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【食育の周知】 食育の周知を目的とし、市ホームページの作成、市公式 LINE による配信を行いました。 〈市ホームページ URL〉 https://www.city.misato.lg.jp/soshiki/ikiikikenko/kenkosuishin/kenkouinfo/11742.html 【健診会場での朝食試食提供】 バランスの良い食事や朝食摂取の重要性を伝えることを目的とし、市の集団健診を受診したかたを対象に試食券を配布、希望者（計172名）に朝ごはんをテーマとした試食（小松菜とさつまいもの蒸しパン、ささみと野菜のコンソメスープ）の提供、リーフレットや映像投影での情報提供を行いました。

