

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県潟上市
取組市町村名 取組団体・企業名	潟上市立天王中学校
取組の名称	(給食準備) スピードアップ&フードロス削減ウィーク
実施時期	令和8年6月15日(月)～令和8年6月19日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・目的…生徒が給食の残食やフードロスについて知り、給食から出るフードロスを削減することを目的として実施しました。残食が出てしまう理由の一つに「食べる時間が足りない」ということもあり、給食を食べる時間を確保することを目的として、準備を素早くする取組も併せて行いました。 ・対象…全校生徒189人(7クラス) ・内容…給食準備をクラス全員で協力して素早く行えるよう、給食委員が各クラスで呼び掛け、準備時間を計測・記録し、結果を翌日の放送で発表しました。また、前日の給食の残食量や残食のゆくえ、成長期に摂るべきエネルギー量と栄養素などについても、給食委員が放送で説明しました。実際の給食の残食量を数値で知ること、生徒たちがフードロス問題を自分事として捉え、残食を減らそうとする意識を高めることができました。さらに残食を減らすことだけが目的ではなく、十分な量を食べなければ成長期に必要なエネルギーや栄養素が不足してしまい、体に不調が起こることなどについても理解を深めることができました。