

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立吉備公民館
取組の名称	ひだまりみんな食堂
実施時期	令和8年6月6日（土）10:00～13:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：市民一般 参加者：266 人 目的・ねらい ・食育をテーマに集い、地域の中で楽しくゆるやかにつながることで、顔の見える地域づくりをしていく。 実施内容 ・食育グループがメニューを考えて、参加者は料理講座室の使い方などを教わりながら、皆で昼ご飯をつくり、食事を楽しむ。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立西大寺公民館
取組の名称	子ども料理教室
実施時期	令和8年6月13日（土）10:00～12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：小学1～6年生 参加者：20人 目的・ねらい： ・参加者同士が協力して正しい調理方法を身につける。 ・旬の食材にふれることで季節感を感じ、食の楽しさを知る。 ・西大寺の特産品も活用し、西大寺の魅力を再発見する。 学習内容 ・調理の基本技術（包丁の使い方・火の使い方）を学ぶ。 ・旬の食材を使って料理を楽しむ。 ・調理後の片付けまでを行う。