

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立福田公民館
取組の名称	子育てひろば わらべ
実施時期	令和8年6月18日（木）10:00～11:30
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食糧を応酬しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：乳幼児とその保護者 参加者：親子5組11人 講師・スタッフ23人（愛育委員、岡山大学臨床歯科医師） 目的・ねらい： - よく噛むことの習慣や食生活のバランスの重要性を伝える。 - 健康な歯の成長と健やかな発育を促す。 - 野菜を積極的に摂る食習慣を身につける。 学習内容 - 硬めのおからクッキーの試食を行い、よく噛むことを小さいうちから習慣づける。 - 野菜を使った簡単なお菓子のレシピを紹介し、野菜を積極的に食べることを促す。 - 岡山大学の臨床歯科医師が、よく噛むことで歯が強くなることや、バランスの良い食事の大切さを伝える。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡南学区栄養改善協議会
取組の名称	岡南こども園保護者料理教室の実施
実施時期	令和8年6月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食糧を応酬しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：未就学児の保護者への食育 日時：令和8年6月19日（金） 場所：岡輝公民館 対象者：こども園保護者5名 実施内容：野菜摂取をテーマとした調理実習、講話 適切な味付け、野菜摂取の重要性および子どもが野菜に親しみを持ったための工夫について周知しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県・岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市保健所健康づくり課南区南保健センター 福浜学区栄養改善協議会
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を消費しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的：離乳食の作り方や進め方の相談や助言を栄養委員（食生活改善推進委員）が行い、乳児期からの食育を推進する。 日時：令和8年6月19日 場所：岡山市立福浜公民館 対象者：1歳までの乳児とその保護者 参加者数：7組 内容：栄養委員（食生活改善推進委員）が離乳食（離乳初期～後期）の試食を作り、育児相談に来た保護者に提供しました。提供の際には離乳食の作り方のコツや離乳食の進め方等、自身の経験を交えながら説明を行いました。終始和やかな雰囲気の中で事業を実施することができ、参加者の中には「今日来てよかったです」と感想を言われる方もいました。食育の推進だけでなく、赤ちゃんから高齢者までの3世代の地域住民が交流する機会になりました。