

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立福浜公民館
取組の名称	なごやかスペースみらい
実施時期	令和8年6月21日（日）10:00～13:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：市民一般 参加者：48人 目的・ねらい： ・食を通じて多世代交流の場をつくる。 ・「作る」体験を通じて食育にも取り組む。 実施内容 ・参加者が一緒に調理し、会食・交流する。 ・作る体験を通じて食育に取り組む。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立福浜公民館
取組の名称	ベジファーストからはじめよう！ ～ 1 日 350g 以上の野菜を食べよう～
実施時期	令和 8 年 6 月 4 日（木）10:00～12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 農産物を 認識しよう ☐ 10 食・農の 体験しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	対象：市民一般 参加者：12 人 目的・ねらい： ・野菜摂取量を増やす。 ・旬の野菜をメインとしたレシピを学び、生活習慣病予防にも役立てる。 ・野菜を使い切ることでごみ減量にもつなげる。 実施内容 ・地元産の旬の野菜を使ったレシピを学ぶ。 ・調理の工夫について学ぶ。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立灘崎公民館
取組の名称	「今日から始めるエコ宣言」～食品ロス削減大作戦 part2～
実施時期	令和8年6月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食べ物を大切にしよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	暮らしに身近な「食品ロス」について現状を知り、様々な分野から正しい知識を学ぶ。 日時：令和8年6月15日（月）10:00～11:40（うち講座60分＋ワークショップ15分） 場所：岡山市灘崎公民館第一講義室（岡山市南区片岡159-1） 対象者：市民 参加者数：11人 内容：エシカル消費について（パワーポイントによる講座 3グループによるワークショップ）  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県・岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	介護予防教室、フレイル予防×防災講座
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食糧を応酬しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	ねらい： <介護予防教室> 要介護状態に陥らないように予防し、住み慣れた地域でより健康的な食生活を送ることができるよう、栄養・口腔の面から健全な食生活を促す。 <フレイル予防×防災講座> 災害の備えとして、栄養・口腔の面から健康づくり（フレイル予防）へのアドバイスを行う。 日時：6 月 場所：公民館等 対象：おおむね 65 歳以上の高齢者 参加者数：732 人 内容： <介護予防教室> 中学校区単位で実施している介護予防教室（37カ所）において、6 月は 19 回「栄養」・「口腔」に関する講話を実施した。 【講話タイトル】 ・知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番 ・体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方

	・ 老化を加速!! ビタミン D 不足にご用心！ ・ 深掘り！お口の体操で健康生活 ・ シニアのお口の悩み No. 1 “ドライマウス” ・ 声で若返り！お口と体の健康習慣 ・ 見逃さないで！認知症の予備軍 MCI ・ 「こころの筋トレ」で毎日をハッピーに！ ・ 転ばぬ先の骨 ～骨粗しょう症の予防と治療～ <フレイル予防×防災講座> 6 月は 1 回講話を実施した。 【講話の内容】 災害への備えとして「かむ力・飲み込む力」の必要性、口腔の清潔、誤嚥性肺炎についてお伝えするもの。
--	--