

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	健康みなんにし 21（岡山市立御南西公民館）
取組の名称	第 21 回みなんにし健康まつりでの 「食生活コーナー」コーナー設置
実施時期	令和 8 年 6 月 6 日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	みなんにし健康まつりでは、栄養改善協議会が地域の健康づくりボランティア団体と協力し「食生活コーナー」を運営しました。 「食生活コーナー」では、ベジチェック®の体験やみそ汁塩分チェックをし、野菜摂取と減塩について健康情報の提供を行いました。 また、他ブースで測定した身長と体重の結果をもとに、BMI を算出して低栄養について周知するとともに、その予防のアイデアとして、たんぱく質を多く含むコーンスープの試飲も行いました。

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県・岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	御津地区栄養改善協議会による管内保育園への食育活動
実施時期	6月2日、6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を消費しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を継続しよう
取組内容	目的：年8回、地域の保育園やこども園に、栄養改善協議会食育専任の委員が食育活動を行った。幼少期から食について興味関心を持ち、健康について知り、自身の体を大切に感じてもらうため実施。子どもたちに楽しく学んでもらえるよう、毎回趣向を凝らし工夫している。 実施内容：エプロンシアター 対象者：岡山市宇垣保育園、金川認定こども園 園児2歳児～5歳児60人、先生10人

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	野菜摂取の推進
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を消費しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	ねらい：健康な身体を維持するためには野菜をしっかりと食べることが大切であることから、地域住民が野菜摂取の必要性を知り、自らが野菜1日350gの摂取に近づける行動がとれるよう働きかけることで生活習慣病予防を図ります。 本事業は栄養委員（食生活改善推進員）活動として実施することにより、住民と地域がつながるきっかけになっています。 日付：①6月4日 ②6月9日 ③6月19日 ④6月24日 ⑤6月29日 場所：①岡山ふれあいセンター ②東山公民館 ③東公民館 ④高島コミュニティハウス ⑤旭操コミュニティハウス 参加者：①地区住民13人、操明学区栄養委員10人 ②地区住民10人、平井学区栄養委員10人 ③地区住民24人、平井学区栄養委員11人 ④地区住民 9人、高島学区栄養委員 3人 ⑤地区住民 6人、旭操学区栄養委員 5人

	内容：１日に必要な野菜の量、野菜を食べる利点やベジ・ファーストに関する講話と、栄養委員が立てた約２００ｇの野菜が摂れる献立で調理実習を行いました。今より野菜摂取量を増やすため、手軽に摂れる具体的な工夫等を紹介したことで、日常に野菜を意識的に取り入れる意識づけにつながりました。
--	---

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県・岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市栄養改善協議会・岡山市
取組の名称	学区・地区食生活改善事業
実施時期	令和8年6月4日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	ねらい：すべての市民が健康で心豊かに生活できる持続可能なまちを目指し、男性自身が自分に合った栄養摂取について学び、自立した食生活を営む機会の推進を図ります。 本事業は、栄養委員（食生活改善推進員）活動として実施することにより、住民と地域がつながるきっかけになっています。 日時：令和8年6月4日（木） 場所：幸島コミュニティハウス 参加者：地区住民4人、栄養委員5人 内容：地区住民を対象に、栄養士によるバランスのよい食事についての講話と、栄養委員考案の豊富な食材を取り入れた献立で調理実習を実施しました。10食品チェックシートを配布し、様々な食品をバランスよく摂取することの意識づけができました。