

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立御南西公民館
取組の名称	みなんにし健康まつり
実施時期	令和8年6月6日（土）10:00～13:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	対象：市民一般 参加者：266 人 目的・ねらい： ・地域の各種団体が協力し、地域をあげての健康づくりの推進を図る。 実施内容 ・健康チェックコーナー、見て体験コーナー、食生活コーナー、介護予防コーナー、救急救命講習コーナーなどを実施

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県・岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	食育月間展示
実施時期	6月11日、12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 農産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食育への意識向上のため、市内食育推進関係課と連携し、市役所市民ホールにてパネル展示及び普及啓発資料を設置し配布。 野菜摂取、食品ロス、食農体験、地産地消、栄養面での朝食の効用、低栄養の予防、食中毒の防止など、食をテーマに幅広い情報を市民に提供することができた。