

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	三股町
取組の名称	学校における食育活用
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	1. 食育月目標 食育目標を毎月設定している。6月の目標は「よくかんで食べよう」で、各小中学校に配布する掲示資料や、児童生徒が活用できるような給食時の校内放送用の原稿も作成した。 2. 給食時間の訪問 給食時間に栄養教諭が町内各小中学校を訪問し、参観、会食することで、児童生徒の食に対する課題を知り、食事のマナーや食材の産地、成長期に必要な栄養等について話をしている。 6月実施校は下記のとおり。 ・6月5日(金) 宮村小学校 ・6月19日(金) 長田小学校 3. 食育授業 栄養教諭が町内小学校を訪問し、各学級で食育授業を実施。 授業を通して、食に興味関心をもち、自分の食生活を見直す機会となることを目的としている。6月は町内小学校の11学級を対象に授業を実施した。 4. 栄養・マナー週間の取組(三股中学校) 6月1日(月)～6月5日(金)の1週間、給食の時間に給食委員会が、各クラスで栄養やマナーについてクイズや指導を行った。