

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	綾町 JAみやざき綾町地区本部青年部
取組の名称	「お米学習」教室
実施時期	令和8年6月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	綾町では、綾小学校5年生を対象に、JAみやざき綾町地区本部青年部と連携した「お米学習」を実施しています。本学習では、5月の施肥から田植え、10月頃の稲刈り、試食・販売会、学習発表まで、年間を通して米づくりを体験することで、食や農業への理解を深める取組を行っています。 施肥では、バケツや袋に牛ふん堆肥や肥料を入れ、実際に手でまく体験を通して、肥料の匂いや感触を学びました。田植えでは、児童が裸足で田んぼに入り、掛け声を合わせながら手植えを行いました。当日は、子ども食堂の活動を行う「綾スマイルカレー」の関係者も参加し、地域住民との交流を図りながら作業を進めました。 本取組は毎年継続して実施しており、児童は米づくりの一連の工程を体験することで、普段当たり前に口にしているお米ができるまでの苦労を学ぶとともに、食への感謝や食の大切さ、自然や地域農業への理解を深めています。