

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	吹田市 健康まちづくり室
取組の名称	①広報紙「市報すいた」及び市ホームページでの啓発 ②グルメな減塩！かるしお大作戦「小学生向け食育プログラム」の普及による食育の推進
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	①「感謝の気持ちを持って食べよう」をテーマに啓発を行い、食べ物が食卓に届くまでの背景や、残さず食べることの大切さを改めて意識してもらう機会にしました。 参考：吹田市「食育ブログ」 ②商業施設での健康啓発イベント（市業者主催、約600名参加）や青少年活動サポートプラザ等の市民の生活に身近な場において、国立循環器病研究センターと共同で策定した小学生向け食育プログラムの教材を活用した減塩等の啓発を実施しました。 食育プログラムの教材の一つである「たべモンずかん」は、楽しみながら食材の知識を身につけ、偏食の改善にも役立てることをねらいとしたものです。  参考：吹田市×国循 グルメな減塩！かるしお大作戦「小学生向けの食育プログラム」

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪府茨木保健所
取組の名称	大阪初うわさプロジェクト Instagram における啓発
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☒ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう