

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	加茂市
取組の名称	子育てスキルアップ講座
実施時期	6月10日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【会 場】子育て支援センター乳幼児あそびの広場 【参加者】0歳から2歳の子どもとその保護者4組 【内 容】子どもの発育・発達、成長に合わせた食事の進め方について理解を深めるとともに、心身の健康づくりと共食の大切さを伝える講座を行いました。   【その他】保護者が講話に集中できるよう、保育士やファミリー・サポート・センター提供会員による託児を実施しました。 当日は、看護学生の実習日と重なり、学生の日頃の食生活を振り返る機会ともなりました。