

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新発田市 新発田市食生活改善推進委員協議会
取組の名称	①店舗と連携した食育啓発活動 ②バランス弁当の販売 ③のぼり旗の設置
実施時期	①②令和8年6月19日 ③令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	①食品販売店等と連携し、市民の食育に関する関心を高め、「朝食を食べる」ことや「減塩」「野菜摂取量の増加」といった健康的な食習慣の確立・定着を図ること、野菜の種を配布することで食育月間を周知し、家庭での野菜の栽培（食育活動）へ繋げ、野菜を食べる意識の高揚を図ることを目的として、市内スーパー5箇所でみずなの種や旬の野菜レシピを686部配布しました。 ②新発田市食生活改善推進委員協議会が考案したおかずを含めた、塩分量や野菜量などの栄養バランスの整った「彩りカラダ整え弁当」を販売しました。 ③来庁者等への食育月間の周知を目的として、市役所の駐車場周辺にのぼり旗を設置しました。 ①  ② 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	加茂市
取組の名称	歯っぴいスマイル加茂
実施時期	令和8年6月7日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	本事業は、歯周病予防とオーラルフレイル対策の推進を目的としています。本市では高齢者の口腔機能低下への意識の低さや、働き盛り世代の定期受診率の低さが課題となっているため、40 歳以上の市民を重点対象に歯科医師会による無料歯科健診・相談のほか、薬剤師会、健康づくり財団、歯科衛生士会と連携し、多角的な健康づくり事業を実施しました。当日は 89 名が参加しました。 食育コーナーでは、オーラルフレイル予防のために食習慣（3 食欠かさず食べること、主食・主菜・副菜を組み合わせること）の理解と実践を促すとともに、噛み応えのある食品の選び方や調理の工夫を周知し、高齢者の健康づくりを推進しました。  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	燕市
取組の名称	① 食育情報発信Instagram「もぐもぐつばめ」の開設 ② 食生活改善推進委員による野菜摂取啓発リーフレットの配布 ③ 市内施設や他課事業での食育月間啓発チラシの配布
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 燕市民の皆様に食育をより身近に感じてもらうため「食育の日」である6月19日に公式Instagramアカウントを開設しました。 本アカウントでは、毎日の食卓に役立つ簡単な副菜レシピや市内の食育イベント情報などを発信します。 【アクセス方法】 ・Instagramアプリ内で「もぐもぐつばめ」と検索 ・上記二次元コードを読み取る ・下記URLからアクセス https://www.instagram.com/mogumogu_tsubame?igsh=NWR3NTFzYzYxZnZ1 ② 燕市と食生活改善推進委員協議会で作成している野菜摂取啓発リーフレット「ベジ足しリーフレット」を6月から配布開始しました。第7作目であり、毎日の朝ごはんに野菜を食べられるよう汁物類も含めた15種類のレシピを載せました。 ③ 毎年食育月間に、食育月間啓発チラシをポケットティッシュの表紙として配布しています。表面には、昨年度市内小中学生に募集した食育推進ポスターを活用しました。裏面には、ポスターの内容に関連した食育情報を載せています。(表面10種、裏面6種) 市内図書館、子育て支援センター、母子保健事業、農産物直売所、他課事業等で約2,065個配布しました。現在の市内各施設で配布中です。 (表面) (裏面)