

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県栗原市
取組市町村名 取組団体・企業名	栗原市瀬峰保育所
取組の名称	非常食体験
実施時期	令和8年6月18日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	保育所・幼稚園の避難訓練（自衛消防訓練）に併せて、その日の給食に災害備蓄食品を使用した給食を提供しました。 災害備蓄用に準備している、アルファ米、魚の缶詰（さんまの蒲焼き）、ゼリーを使用しました。アルファ米に使用する飲料水も災害備蓄用に準備している保存水を使用しました。 給食時には、栄養士がアルファ米と魚の缶詰を持って、各クラスをまわり説明しました。子供達からは、「そのお魚見たことある！」「家にも缶詰ある！」といった声が聞かれました。 子供達は非常食を食べる体験ができ、厨房職員もアルファ米を準備する工程等を確認することができました。 ローリングストックしている災害備蓄食品を、避難訓練、普段の給食でも提供し、有事の際に混乱したり、慌てたりすることの無いように備えたいです。  