

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	東松島市
取組の名称	ひがまつヘルスベジまつり～野菜不足！？10秒測定会～
実施時期	令和8年6月2日・5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	市民の食育に関する意識の向上と野菜摂取量の増加を図るため、野菜摂取量測定機器を使った体験を通し、行動変容につなげるものです。結果に基づき野菜摂取のPR、生活習慣病の予防など健康の自己管理がしやすい食環境とするため、地元で生産されている野菜の即売会やスマートミールの試食、薬局栄養士による栄養相談会も併せて啓発しました。 特に若い世代や働き世代の野菜摂取をアップするために、大人の集団健診の会場で実践しました。 <u>延べ人数346人</u>  野菜摂取量測定  地元野菜販売  スマートミール試食  栄養相談