

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	直島町
取組の名称	妊婦・乳幼児専門相談の開催
実施時期	令和8年6月25日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 歯垢を応酬しよう ☐ 10 歯・歯の健康をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・妊婦・就園前の乳幼児とその保護者を対象とした専門相談を実施し、当日は保護者7名、8カ月から1歳6ヶ月までの乳幼児7名の参加がありました。 ・初めに、歯科衛生士から仕上げ磨きの方法について等の指導を行い、調理実習を行いました。 ・調理実習では、暑さを乗り切る食事として夏野菜を多く取り入れたもの、冷たく食べられる冷製スープやデザート等のレシピを紹介し、離乳食への取り分けについても説明しながら参加者の方と一緒に調理し、全員で試食を行いました。 ・歯科衛生士・管理栄養士による個別相談も希望者に実施しました。  