

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 和歌山県<br>和歌山市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 和歌山市立<br>鳴神保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称                            | クッキング<br>「じゃがいももち作り」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実施時期                             | 6月18日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br>食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br>やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br>食べよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に<br>そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br>なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を<br>応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の<br>体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br>伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を<br>推進しよう              |
| 取組内容                             | <p>【目的】 栽培、収穫やクッキングを通して食への興味を深める</p> <p>【対象者】 幼児組 38人</p> <p>【内容】 園の畑で育てたじゃがいもを収穫し、幼児組でクッキング<br/>         年中組はペットボトルの蓋、ゼリー容器の底を使って皮をむく。<br/>         年長組は先生と一緒に包丁で一口大に切る。<br/>         年少組はじゃがいもを洗う<br/>         その後給食室で蒸かしたじゃがいもをマッシャーでつぶし片栗粉、<br/>         牛乳をいれて混ぜる。<br/>         自分で食べる分を丸めて形を整えバターを溶かしたホットプレー<br/>         トで焼き、仕上げに給食室で作<br/>         った甘辛いタレをかけて完成。<br/>         自分たちで育てて収穫したじゃ<br/>         がいもが美味しい料理に変わり<br/>         食への興味を深めることができ<br/>         ました。</p>  |