

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪市
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪市保健所
取組の名称	やさいチェック及び健康講座開催による啓発
実施時期	6月1日(月)～30日(火)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	1. やさいチェックの実施 6月の食育月間に、11会場で大阪市保健所と連携しベジチェック®を用いた推定野菜摂取量測定を行い、自身の摂取量を把握することで健康や食生活を見直す契機としました。 (都島区、福島区、此花区、大正区、天王寺区、浪速区、西淀川区、東成区、生野区、城東区、住之江区) https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000679034.html 野菜摂取を促す掲示やリーフレットの配付、実際の野菜を使った野菜計量も行いました。(都島区) 

2. 食育月間にあわせた「骨粗しょう症予防教室」の実施（北区）

大阪市の女性における要介護の原因の第1位が骨折であり、健康寿命の延伸と生活習慣病の予防を目的として「骨粗しょう症予防教室(お話・調理実習)」を実施しました。

- ・ 月日：令和8年6月23日（火）
- ・ 参加者：13名（男性2名 女性11名）
- ・ 内容：お話「骨粗しょう症予防の食生活」栄養士
調理実習「調理の工夫でカルシウムアップ！」

食生活改善推進員協議会

- ・ 参加者の反応：

「骨粗しょう症検診診を受けようと思った」

「カルシウムが不足していると実感した」

「牛乳が嫌いだか料理での使い方を知れた」

といった感想が聞かれました。（北区）

