

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪市
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪市 24 区、健康局
取組の名称	広報媒体等を活用した「食育月間・食育の日」啓発
実施時期	6 月 1 日 (月)～30 日 (火)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	「食育月間」を機会に健康な生活の基礎を築く「食育」について取り組む機会を設け、「食育月間」や「食育の日」の認知度向上を図るための周知・啓発を行いました。 1. 広報誌やホームページ、動画等による啓発 (1) 6 月の「食育月間」の周知や令和 8 年度の食育共有テーマ「よく噛んで食べよう」の啓発記事を掲載しました (24 区)   (2) 食育推進用チラシの配付、ポスターの掲示 区役所来庁者や食育関係施設等に対し「よく噛んで食べる」「バランスよく食べる」「食育月間」の啓発を実施するため、チラシやポスターを作成し、啓発を行いました。(北区)(天王寺区)

(3) 動画による啓発

①住みます芸人の「のびのびハッピーズ」が区の取り組みや啓発事項を漫才スタイルで紹介する動画を作成し、「区役所ごっこ」と題してInstagramやYouTubeに投稿しています。

食育月間では、今年度のテーマである「よく噛んで食べよう」から「卑弥呼の歯がいーぜ」のキャッチフレーズを紹介する動画を作成しました。(西区)

②食育啓発動画を、大阪市食育月間のホームページに掲載しました。あわせて商業施設あべのキューズモールにおいて動画を放映しました、(健康局)

(4) ホームページ等による啓発

①健康づくりプロモーション事業における、特設ホームページ「すこやか大阪 21 健康きづけ場！」にて、食育月間の周知を行いました。(健康局)

<https://kenko-kidukeba-osaka.jp/>

②食育情報発信フェイスブック「たべやん通信」において食育月間の啓発を行いました。(健康局)



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪市
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪市（西区、東成区、此花区、浪速区）
取組の名称	食育推進キャンペーン、パネル展等の開催
実施時期	6月1日(月)～30日(火)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	各区において、食育ポスター展、食育推進キャンペーン等を開催し、広く市民に対して普及啓発を行いました。 1. 食育ポスター展の開催（西区） ・期間：令和8年6月5日～7月1日 ・場所：大阪市立中央図書館 28枚のポスターを展示 ・内容：西区食育推進ネットワーク参加団体の食育の取組みをポスターにまとめていただき、展示しました。こどもを中心とした食育を推進するため区内の保育所（園）、幼稚園、小学校、子ども・子育てプラザ、食育ボランティア等と区役所間で食育推進ネットワークづくりをすすめています。 ・人数：のべ479名 また図書館との連携イベントとして、食をテーマにした絵本の読み聞かせや、「バランスよく食べよう」をテーマとした食育講座も実施しました。 2. 食育推進キャンペーン等の開催 （1）食育推進キャンペーン（東成区） ・日時：令和8年6月19日 10時30分～約1時間 ・場所：東成区役所前及びライフ今里店駐輪場、ライフ緑橋店駐輪

場

・内容：毎年6月19日に東成区役所と東成区食生活改善推進員協議会の共催で食育推進キャンペーンを実施しています。

「6月は食育月間、毎月19日は食育の日」の普及啓発及び食育の契機とする呼びかけを行い、東成区食生活改善推進員協議会より食育啓発資料を入れたポケットティッシュ及びおすすめレシピの配布を行いました。

・啓発数：ライフ関係 各200名、東成区役所前170名

（2）食育キャンペーン～やさいチェック同時開催～（此花区）

・月日：令和8年6月15日

・内容：令和8年度大阪市食育テーマ「よく噛んで食べよう」の啓発展示、食育ボランティア養成講座・健康講座のPR展示、やさいチェック測定会、「やさいを食べよう」1日の献立例の展示、「食育月間」PRティッシュ配布等

食育ボランティアのPRや各講座の案内、野菜摂取量の増加や「よく噛んで食べる」ことの重要性を伝えるきっかけとなるイベントを実施しました。献立例に関心を示し足をとめる区民が多く見られました。

（3）「やさいチェック」及び食育パネル展の開催（浪速区）

・月日：令和8年6月25日

・内容：浪速区役所来庁者を対象に「やさいチェック」を実施しました。ベジチェック®を用いて野菜摂取量を測定し、結果をきっかけに行動変容を促しました。測定後の方には浪速区食生活改善推進員協議会会員が「野菜を1日350gとるポイント」について啓発しました。また、会場では「よく噛んで食べよう」をテーマに食育パネル展も同時開催し、当日は同庁舎内で実施していた3歳児健康診査の会場でも野菜摂取の啓発と測定会への参加勧奨を行いました。

・参加人数：114名

