

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	会津坂下町
取組の名称	①発酵祭における発酵食品を使用した減塩と野菜の摂取促進 ②各種SNSや、クックパッドでの食育情報の発信
実施時期	①6月14日（日） ②6月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	①目的：発酵食品を活用した減塩や野菜摂取の実践方法を普及することで、町民の健康づくり及び生活習慣病予防につなげることを目的としています。 対象者：発酵祭への来場者 270 名 内容：発酵食品を使用したディップを2種類調理し、カットきゅうりにつけて試食を提供しました。 ②目的：家庭で実践しやすいレシピを関係団体と連携して、継続的に発信することで、町民が健康的な食生活を実践できる環境づくりを目的としています。 対象者：町民 内容：19日に、クックパッド、各種SNSを活用し、会津坂下町、学校給食、保育所等のレシピと、食育情報の発信をしました ウェブサイトはこちらです。 