

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島市
取組市町村名 取組団体・企業名	広島市
取組の名称	区役所ロビーにおける野菜摂取度測定会の実施
実施時期	6月2日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	大人の食育を推進するため、区役所に来所する市民等を対象として、野菜摂取度測定やレシピ配付を行いました。 区役所ロビーで実施し、手続き等の待ち時間を活用しながら、働く世代をはじめとする来所者に対して、栄養バランスのとれた食事等について啓発しました。 