

【様式 1】

①食育月間の取組 ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区役所保健福祉課
取組の名称	①食育月間イベントの開催 ②食育の日の展示、配信の実施
実施時期	令和8年6月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物に応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	①若い世代への朝食摂取啓発を目的に、戸畑駅前で朝の通学・通勤時間帯に啓発グッズを配布しました（啓発グッズ配布数 300）。戸畑区長や戸畑区食生活改善推進員に協力いただき、高校生や通勤途中の方など、多くの若い世代に啓発することができました。NHK北九州やFBSなどのメディアで取り上げていただき、足を運んでいない方にも情報を届けることができました。 ②戸畑区役所内の親子ふれあいルーム横で、朝食や乳幼児の食に関する展示を行いました。また「母子手帳アプリ 母子モ」にて、プレコンセプションケアや乳幼児の食に関する配信を行いました。
<①イベントの様子> 	
<②展示、配信の様子> 	

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区
取組の名称	食育の普及啓発を推進するための地域スーパーにおけるイベント
実施時期	令和8年6月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	6月の「食育月間」に合わせ、地元スーパーで食育の普及啓発を重点的に実施することにより、区民の食育に対する理解を深め、食育推進活動への積極的な参加を促し、その一層の充実と定着を図りました。 ベジチェック®、食に関する展示、血圧測定、血管年齢測定、栄養相談を実施し、参加者は67名でした。 地元スーパーでイベントを開催することで、市民センターや区役所等の事業では普段会うことができない無関心層へアプローチすることができました。特にベジチェック®は自分の野菜の摂取状況を可視化でき、参加者の関心も高く、その後の野菜摂取の増加に期待が持てると感じました。  