

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	西讃保健福祉事務所
取組の名称	「しっかり野菜コツコツ骨活！」食育 Week
実施時期	令和 8 年 6 月 15 日（月）～ 6 月 19 日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 腸ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 節食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	骨粗しょう症予防と野菜摂取をテーマに、三豊合同庁舎玄関にて、骨粗しょう症予防と野菜摂取に関するタペストリー、模型などの展示を行い約 50 人から食習慣アンケートの回答を得ました(写真 1)。また、期間中には健康チェックイベントも実施し、約 50 人が骨密度測定や野菜摂取量測定、ロコモボックス、握力測定の健康チェックを体験し、参加者が自分自身の健康状態を知り、生活習慣を見直す機会となりました（写真 2）。 三豊食堂では骨活サポートメニューや野菜たっぷりメニューを提供し、カルシウム量や野菜の量等の表示を行いました。5 日間で 161 食の該当メニューが注文され、メニューを注文した方には粗品を渡しました(写真 3)。 (写真 1) (写真 2)    (写真 3)    