

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市こども若者局幼稚園・保育部運営支援課 仙台市立保育所 31か所
取組の名称	保育所における食育の推進
実施時期	令和8年6月1日から令和8年6月30日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 菜・果の体験しよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・和食文化継承のための食事提供の取組 (和食文化継承のため、ごはん・主菜・副菜・だしを使った汁ものを組み合わせた食事を月8回以上取り入れる) ・乳幼児期の食事の理解や食習慣の実践を推進するための食に関する情報提供等の取組 (食育月間について、歯の健康について、食中毒予防について食事のマナーについて、手洗いについて、絵本給食について旬の食材、こどもに人気のレシピの紹介等) ・こどもの食への興味関心を高め、基本的な食習慣を身につけるための年齢・発達に合わせた食育活動の取組 (手洗い指導、手洗い実験、そらまめのさやむき、スナップエンドウのすじ取り、旬の食材の観察、魚の解体ショー、おにぎり作り、食事のマナーについて、食材・料理の話等)