

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（各区保健福祉センター・総合支所）
取組の名称	食育月間事業
実施時期	令和 8 年 6 月 1 日～6 月 30 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 農産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市民へ広く食育活動を啓発するため、5 区の保健福祉センターと 2 つの総合支所が、市民センター、図書館、商業施設等と連携し、実施しました。 【主な内容】 1. パネル展示・啓発資料やレシピの配布 庁舎ロビーや市民図書館等で、栄養バランスのよい食事、朝食摂取、野菜摂取、地産地消、郷土料理、食中毒予防、食品ロスの削減などをテーマとして実施。 2. 各事業における啓発 幼児健診、母子手帳交付で朝食を食べることや、食事からしっかり栄養をとることについての啓発チラシやティッシュを配布。 【広報】 ・市政だより ・ホームページ・デジタルサイネージ ・庁内放送 ・仙台市 LINE 公式アカウントによる LINEVROOM



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（健康政策課）
取組の名称	Instagram、Facebook での食の情報発信
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	若い世代の方に自分の食事の振り返り、健康的な食生活を意識してもらえるように、食育月間にあわせ、Instagram、Facebook で栄養バランス、減塩についてのコラムを投稿。 【栄養バランス】主食・主菜・副菜をそろえて食べることについての啓発 【減塩】なぜ減塩が大切なのか、減塩に取り組む際の工夫について   参考 URL（Instagram「仙台伊達なキッチン - だてきち」）： https://www.instagram.com/datekichi_sendai

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（健康政策課）
取組の名称	Instagram、Facebook での食の情報発信
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	若い世代の方に自分の食事の振り返り、健康的な食生活を意識してもらえるように、食育月間にあわせ、Instagram、Facebook で栄養バランス、減塩についてのコラムを投稿。 【栄養バランス】主食・主菜・副菜をそろえて食べることについての啓発 【減塩】なぜ減塩が大切なのか、減塩に取り組む際の工夫について   参考 URL（Instagram「仙台伊達なキッチン - だてきち」）： https://www.instagram.com/datekichi_sendai