

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	小値賀町 かーちゃんの会
取組の名称	地産地消推進事業
実施時期	令和 8 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【小学三年生郷土料理教室～アジかまぼこ作り体験～】 地産地消の推進を図り、島の自立を目指すため 2004 年 7 月に発足した同団体は、町内の農協や漁協、商工会などの女性部など 5 団体で構成し、地元の小中学校、高校の児童・生徒、一般住民を対象に、郷土料理教室を開催し、地元の優れた食材を利用した郷土料理の美味しさや素晴らしさを伝え、次の世代へのふるさとの味の継承を実践してきた。 今回は 6 月 23 日に小学三年生のアジかまぼこ作り体験を開催。 児童は事前学習でアジかまぼこの作り方を調べ、この日を楽しみにしてきた様子。当日は児童 13 名、保護者 9 名が参加。普段から家で料理の手伝いをしている子やその日初めて包丁を持った子、各々真剣に作業に向き合い、かーちゃんの会のメンバーや保護者の方と協力して一生懸命捌いていた。 その後の行程も皆で協力してスムーズに作業が進み、予定時間よりも早くアジかまぼこが完成。 仲間や親子での共同作業に終始笑顔が絶えず、和気あいあいとしていた。 最後にみんなで試食をし、頑張って作ったかまぼこを味わった。 各班のかまぼこはそれぞれの味わいがあり、食べ比べも楽しんでいた。