

【様式 1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立茂木小学校
取組の名称	食育月間の取り組み
実施時期	6月 4～6年総合的な学習の時間 (10日) 給食時間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	本校は栄養士の先生を中心に、給食時間に見回りやアドバイス等をしていただきました。給食時間の様子を見ていただくとともに、準備の仕方について話をさせていただくこともありました。 また、4～6年生の児童72名を対象に、総合的な学習の時間で茂木の特産品であるびわのふくろ掛けや収穫をする体験をしました。体験の際には、講師の先生をお呼びし、収穫のコツやびわについての話を聞くことができました。地元の特産品の栽培にかかわり、収穫した喜びを感じることで、食に対する意識の変容が見られたのではないかと思います。 