

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	壱岐市石田町 石田こども園
取組の名称	カレーパーティー
実施時期	令和8年6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・ 5 歳児はじゃがいもを育てる。収穫する ・ カレーの買い出しの分担を決める。 ・ 前日野菜を買い出しに行く。お金を払う体験をする。 ・ 前日収穫したじゃがいもを洗う。 ・ 当日、4 歳児は、野菜型抜き、りんごすりおろし ・ 5 歳児ヘルスメイトさんと野菜を包丁で切る。 ・ ヘルスメイトさんがカレーを鍋で作るところを見学する。 。給食の先生の栄養レンジャーと「給食番長」で三色食品群の勉強をする。 ・ 「えいようの歌」を教えてもらう。 ・ 家から持ってきた、お弁当箱とご飯にカレーを盛ってもらう。 ・ みんなで会食をする。 ・ ヘルスメイトさんに御礼を言う。