

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	江田島市
取組の名称	中学校郷土料理出前教室
実施時期	6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食の量 の調節しよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【対象】 中学生 20 名 【内容】 中学生と一緒に広島湾七大海の幸の「コイワシ」と特産品の「オリーブ」や「きゅうり」も使い、郷土料理をたくさん作りました。「コイワシ」は自分たちで捌き、天ぷらにして楽しい食事会となりました。栄養士と食生活改善推進員が実習をし、市農林水産課から地産地消の講話を行い、共同で取り組みました。 【郷土料理の調理】 【コシワシ】  