

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	橿原市
取組の名称	YouTube 掲載
実施時期	6 月 10 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	畿央大学学生が作成した朝ごはんのショート動画を 2 件、橿原市公式 YouTube に掲載しました。 https://youtube.com/shorts/HbbJADFq9sY?si=d0b41PWy_ex8EaAN https://youtube.com/shorts/8G-rvKmlrD4?si=hej49HThTt6mwawp 手軽に作れる朝ごはんのレシピを紹介しています。 掲載後に橿原市公式 X (旧 Twitter)、橿原市公式 LINE にて周知を行いました。