

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県北谷町
取組市町村名 取組団体・企業名	北谷町謝苺保育所
取組の名称	保育所内での食育活動 (食生活改善推進員による『かちゅー湯』作り)
実施時期	令和8年 6月18日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・五感を使って体験することで、食に対する関心を持たせるきっかけとの場とする。 ・かつおだしおいしさを認識し、沖縄文化、日本文化を大切にする。 ・子から親へ食の重要性を伝える。   