

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市 倉敷市立福田中学校
取組の名称	最強弁当作ろう♪
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	図書館司書教諭による、お弁当に関する書籍紹介やお弁当箱におかずマグネットを貼りつけオリジナルのお弁当を作るコーナーを特設しました。 



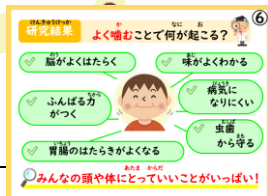
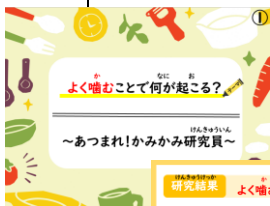
生徒たちは、ほかの人のお弁当も参考にオリジナルお弁当作りを楽しんでいました。

また、給食時の放送では先生方の「好きなお弁当のおかず」をランキング形式で発表し生徒たちが興味をもつきっかけとなりました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	備前市
取組の名称	広報びぜん等で啓発
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝にはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	①懸垂幕の掲示（令和 8 年 6 月 1 日（月）～6 月 3 0 日（火）） 「早ね早起き朝ごはん」と表示したオリジナルの懸垂幕（栄養委員会）を市役所庁舎正面玄関入口に設置しました。庁舎に訪れる市民等に周知しました。 ②郷土料理や地場産物を使用した料理の紹介（令和 8 年 6 月 1 6 日（火）） 備前市に伝わる郷土料理を継承していくために、市の広報で「伝えていきたい備前の味」のコーナーで地場産物や郷土料理にアレンジを加えて紹介しています。また地元ケーブルテレビと共同で動画を作成し、ケーブルテレビで放映、また広報の二次元コードから YouTube で動画を閲覧できるようにし、市民に伝えています（年 4 回）。HP やクックパッドで公開し、若い世代へ発信しています。 ③令和 8 年度第 1 回栄養委員研修会（令和 8 年 5 月 2 6 日～6 月 5 日計 7 回） 地区の子どもクッキングに向けて栄養委員研修会を開催しました。子ども達が自分で料理を作る楽しさやみんなで食べる喜び、噛むことの大切さを伝えられるように〇×クイズやワークシートを用いた内容にしました。 ④ 広報での普及活動（令和 8 年 6 月広報） 「朝食を食べて太りにくい体質に！」 休みの日は家族の生活リズムに合わせて子どもが朝食を食べ損ねることが課題となっています。朝食を食べると、乱れた体内時計がリセットされ、体は「活動モード」に切り替わり、代謝も上がり、太りにくい体質づくりや肥満の予防に繋がることを伝えました。





⑤ 園児デザイン POP 市内コンビニで掲示（令和 8 年 6 月）

食育推進専門委員会では、市の健康課題（肥満や糖尿病など）を予防するため、若い世代に向けた「野菜・魚の摂取」を推進。今回は、皆さんの日常に寄り添うコンビニエンスストアを拠点とした、新しい普及啓発をスタートさせました。店頭に並ぶのは、市内こども園の園児が描いた野菜や魚の温かい絵を添えた特製 POP です。「食生活の偏りが気になるあなたへ」など、日々の悩みに寄り添ったメッセージとともに、簡単レシピを市内全コンビニで掲示しました。