

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	東京都
取組の名称	食農体験会
実施時期	令和8年6月6日、13日、20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	東京都では、食卓と生産現場の距離を縮める食育を推進するため、農家のレクチャーを含む、種まきから収穫、収穫したものを調理するまでの一連の体験のほか、都内農家の田んぼや畑でできる様々な農作業体験を実施しています。6月には米づくり体験（田植え）、春ジャガイモの収穫体験を実施しました。 参加者は、農家から農産物の特徴や作業方法の説明、注意事項等について講義を受けた後、実際の農作業を行い、普段は触れる機会が少ない畑の土や田んぼの泥の感触を楽しみながら、農作業の大変さを実感していました。作業後のアンケートでは、参加者の多くが「東京産の農産物を見つけたら購入したいと思う」と回答し、地産地消に対する意識向上も実現することができました。   