

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊方町
取組の名称	広報誌への掲載「食育月間・食育の日」
実施時期	広報 6 月号に掲載
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	6 月の食育月間に合わせて、町内全家庭に配布する広報いかた 6 月号にて食育について記事を掲載しました。 また、広報誌は本町ホームページにも掲載しているため、町外の方でも閲覧可能です。 【以下、実際に広報誌へ掲載した記事です。】 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です！ 国は食育を国民運動として推進し、継続的に展開するために、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として定めています。 伊方町では、平成26年に「第2次伊方町健康増進計画～健康合力プラン いかた」、平成30年に「第2次伊方町食育推進計画～⑩食で育む 元気な伊方」を策定し、健康づくり及び食育を推進してきました。両計画の期間の満了に伴い、新たに一体的に「第3次伊方町健康増進・食育推進計画」を策定しました。 食育推進計画では以下の通りに取り組んでいます。 ◎家庭・学校・地域で進める食育 ◎地元の食と食文化を生かす食育 ◎みんなで進める食育 みなさまも「食育月間」「食育の日」を機に、朝食摂取やバランスの良い食事、規則正しい生活習慣づくりなどご自分の食習慣、食環境を見直す機会としましょう。